

Кутхуми

Очищение Глубинного Страха и Пять Основных Паттернов Самосаботажа

Все права защищены & Авторское право Мишель Мандерс
Передано в Йоханнесбурге, Южная Африка 6 сентября 2006 года

www.palaceofpeace.net

Язык оригинала: английский
Перевод на русский: Евгения Медведева

Этот транскрипт опубликован на свободной основе как Интеллектуальная Собственность Мишель Мандерс в поддержку людям, ищущим ясность, исцеление и мир. Поэтому мы признательны за почитание закона Честности и просим, чтобы ни один человек, группа, организация или кто-либо под воздействием любых обстоятельств не вносили изменения в какую-либо часть этого документа или публиковали целиком или полностью ради финансовой выгоды. Приветствуется публикация выдержки со ссылкой на скачивание полного транскрипта на нашем вебсайте.

Пожалуйста, обратите внимание на то, что прочтение этой информации окажет влияние на вас, как информация вне времени. Вы будете энергетически связаны с Существом, передающим Послание, и пройдете схожий процесс, который является таким же мощным. Вас проведут через схожий процесс в соответствии с вашим Божественным планом, Временем и Целью.

Я есмь Кутхуми, и я прихожу на лучах любви и мудрости, чтобы поприветствовать вас в это время и принести вам благословения свободы, легкости, любви и доверия. Мои приветствия, возлюбленные.

И с великой радостью и наслаждением в наших сердцах от того, что мы можем собраться вместе с вами в то время, как мы держим вас крепко внутри сердца Христа и в безопасности в руках Бога.

Возлюбленные, мы собрались с вами в присутствии Света и Сознания Христа, осыпая вас дальнейшими благословениями свободы, истины и готовности объять светлые аспекты своего Я.

Человечество привыкло к жизни в мире, движимом преимущественно страхом. Каждое путешествие, которое предпринимает индивид в будущее, часто окаймлено страхом. Для человечества наступило время осознанно распознать, что

существует выбор, выбор между страхом и любовью. Кто-то может сказать, что в действительности страх и любовь - только две энергии, что существуют в вашем мире; и все остальное исходит из любви и страха; и то, что индивид испытывает, это результат выбора сконцентрироваться или на страхе, или на любви, и любой из их подкатегорий.

Все, что вы испытывали вплоть до этого момента, готовило вас к сознательной интеграции выбора любви или страха; и вы проявили этот день, день, когда вы сознательно готовы интегрировать Стирающую Глубинный Страх* Программу. Возлюбленные, как только программа будет установлена, от четырех до шести месяцев займет для вас полностью привыкнуть к этому механизму, напоминающему вам о вашем выборе. Чтобы начать это, индивиду будет необходимо привыкнуть не реагировать по привычке, другими словами, просто реагировать вне страха, потому что этот тот паттерн, на основе которого вы всегда жили.

* прим.переводчика «core fear» означает страх в вашей сущности, ядре, сердцевине, т.е. в переводе будет «глубинный страх»

Ваша Стирающая Глубинный Страх Программа приводит в исполнение звуковую волну вдоль вашего спинного мозга, которая проникает в спинные нервы; излучение этого звука создает гармоничную частоту, ласкающую каждый нерв, имеющий окончание в вашем мозге, приводя к коллективному излучению частоты, которая начинает очищать слои подсознательного, бессознательного и сверхсознательного от мыслей, отношений, систем верований и программ относительно страха. Установка этой программы оснастит вас уровнем энергии, который будет также излучаться посредством частоты звука. Это излучение будет проникать в ваше магнитное поле особым образом, перестраивая молекулярную структуру вашей среды. Поэтому, те индивиды, кто выбирает быть побуждаемыми только страхом, не выдержат вибраций, испускаемых магнетично вами, и автоматически покинут ваше пространство.

Это излучение создает магнитное поле вокруг вас, очень похожее на защитную ауру, что создает систему информации, из которой вы научитесь втягивать энергию и информацию, оснащающую вас подсознательно вибрациями, которые приведут к осознанному выбору быть побуждаемыми любовью. Это жизненно необходимо обращаться к бессознательным аспектам себя, когда человек выбирает совершить осознанные изменения в своей жизни.

Существует много всего за пределами того, что сознательно испытывается и физически видится. Следовательно, индивид не может ожидать концентрации только на сознательном и физическом и менять каждый уровень того, что необходимо изменить. Индивиду необходимо работать с жизнью целостно, и поэтому обращаться к каждому уровню, оказывающему сильное влияние на физическую реальность, которая на самом деле является финальной точкой манифестации, и финальной точкой, посредством которой индивид мотивируется.

Электромагнитное поле будет тонко настроено вашими персональными Мастерами-Гидами из Братства и Сестринства Вознесенных Мастеров. Исполнение этой программы настолько важно, что ваши Мастера будут работать с вами 24 часа в день, 7 дней в неделю, над этим особенным процессом в течение следующих четырех – шести месяцев, обеспечивая, что она заякорена должным образом и что частоты, излучаемые магнитным полем, сохраняются. Потому что вы те, кто будет обучать других, например, как жить с любовью и активировать паттерны и коды жизни в свете. Жизнь в свете – это процесс освобождения от тяжести собственных страхов. Надо сказать, на начальной стадии это не легкий процесс, как и все другое, что требует изменения, однако, со временем то, что было однажды гигантской задачей, становится второй природой, если практикуется регулярно. Вы овладели мастерством быть побуждаемыми страхом, вы овладели искусством сомнений в себе, самоотрицания, и недостатка истины. Вы знаете точно, о чем все это.

Признание того, что вы овладели этими областями жизни, приведет к принятию нового сознания того, что это логично, практично и безопасно попробовать что-то другое. Сколько раз вы слышали «ваша голова создает ваш мир»; что, то, что вы думаете и то, на чем фокусируетесь, - это то, что вы проявляете в жизни? Вы знали, что ваше воображение сильнее вашей силы воли? Что на самом деле, образы в вашем уме усиливают или истощают вашу силу воли. Когда образы в вашей голове сосредоточены на негативе, ваша сила воли становится слабой, ваше ощущение себя, уверенность в себе, любовь к себе, принятие себя ослабевает. Когда вы в прекрасном пространстве, и образы в ваших мыслях имеют позитивную природу, ваша уверенность в себе, чувство собственного достоинства, любовь к себе, и принятие себя – сильны, как и ваша сила воли, и вы чувствуете силу внутри, чтобы свернуть горы. Вы уже вкусили силу жизни в свете. Вы испытали радость и мир, и особенно облегчение, чувствуя бесстрашие, и отсутствие беспокойства и тяжести. Сейчас это может разрастись и стать более постоянным аспектом вашей повседневной жизни.

Именно привычка часто вовлекает индивида обратно в мотивацию, основанную на страхе. Индивид должен сделать шаг дальше и признать внешние силы в игре. Так как ваша магнитная структура включает в себе импринты основанной на страхе мотивации, то такого же рода опыты вы все еще притягиваете, именно поэтому Стирающая Глубинный Страх Программа сегодня будет играть такую важную роль в перестройке вибраций, излучаемых вашим магнитным полем. Ваше магнитное поле в буквальном смысле является магнитом, притягивающим к вам то, что вы намагничиваете. Поэтому используя воображение и позитивную визуализацию, вы помещаете себя в очень могущественную позицию, так как вы не только меняете образы в своем уме, вы изменяете структуру ваших клеток и целую структуру вашего магнитного поля. Человек, который живет в среде, движимой преимущественно страхом, обладает очень слабой аурой, которая сильно истощена, и много раз заполнена слезами и дырами, что приводит к утечке световой силы. Когда индивид живет, движимый преимущественно любовью, его энергетическое поле простирается обширно. Оно сильное, вибрирующее, и вибрации такого магнитного поля проявляют чудеса в жизни человека.

Уделите момент оглянуться назад к любому времени в своей жизни, где вы были позитивны и знали в своем сердце сердца, за тенью сомнения, то, что вы планировали, случится. Подумайте о временах, где вы просили Дух о вмешательстве, и вы верили в это. Соединитесь снова с чувством, которое вы ощущали в себе, когда чудо проявлялось, когда то, что вы планировали, возникало. Вновь соединитесь с радостным возбуждением внутри себя, силой, которую вы ощущали, зная, что вы являлись сотворцом того опыта.

Когда вступают в действие внешние силы в форме других людей, вторгающихся в ваше пространство, их действия, побуждаемые страхом, оказывают негативное влияние на ваше пространство; сохраните частоту мотивации, основанной на любви, потому что, я уверяю вас, новое излучение, звуковая частота, которая будет излучаться вашим энергетическим полем, будут разоружать все позитивные ионы в окружающей среде. Позитивные ионы являются негативными, негативные ионы – позитивными. Таким образом, когда позитивные ионы находятся в вашем пространстве, ваше энергетическое поле истощается. Папоротники очень хороши для преобразования позитивных ионов в негативные ионы. Поэтому мы рекомендуем окружить себя папоротниками, внутри и снаружи вашего дома. Этот аспект природы поднимает энергетические частоты в своем окружении.

Это звуковое излучение меняет заряд энергии в вашем пространстве и в самый короткий промежуток времени, вы увидите проявления чуда. Человек, мотивированный страхом, не будет больше подпитываться вашими позитивными ионами. Потому что будет недостаточно позитивных ионов на месте, чтобы подпитывать их полные страха помехи.

Эта наука очень могущественна и является тем, чем вы имеете возможность пользоваться. Мы проведем вас дальше, за простую визуализацию и простую медитацию. Сейчас вы готовы объять науку духовности и сотворения. Это ваше время признания вашей способности создавать ваш мир с помощью вашей головы и вашего сердца. Я повторяю, привыкнуть к этой новой энергии займет для вас от четырех до шести месяцев. Поэтому, пожалуйста не впадайте в старые паттерны выговоров себе, осуждения себя или отрицания себя, потому что вы выходите из-под влияния страха в любое время в течение четырех – шести месяцев. Вы берете годы основанного на страхе программирования и трансформируете это во что-то другое. Трудно обучить старую собаку новым трюкам. Но вы не собаки. :-)

Возлюбленные, позвольте нам взять вас на корабль света Командующего Аштара и Владыки Сананды, где будет приведена в исполнение Стирающая Глубинный Страх Программа. Пожалуйста, устройтесь удобно, сделайте глубокий вдох через нос, полностью выдыхая через рот. Позвольте вашему телу расслабиться и расположиться удобно. Сделайте еще один глубокий вдох, и пока полностью выдыхаете, позвольте вашему телу расслабиться еще больше. Расслабьте плечи, мышцы живота, бедер, позвольте своим ногам двигаться мягко, почувствуйте ступни твердо стоящими на земле, тяжелыми и удерживаемыми Матерью Землей.

Позвольте расслабиться своей шее, расслабьте свой рот, язык, почувствуйте свои щеки, лоб, и свои глаза расслабляющимися. (Пауза) Почувствуйте, как расслабляется кожа головы, почувствуйте все свое тело мягким, а каждый мускул

расслабленным. (Пауза) Продолжайте вдыхать и выдыхать глубоко в комфортном для себя ритме.

Пока вы дышите, Владыка Сананда, я, Кутхуми, и Командующий Аштар перенесем ваше сознание на Материнский Корабль Командующего Аштара и Владыки Сананды. Этот корабль больше, чем ваш мир и вы обнаружите себя в камере, уникальной для вас на этом корабле.

Эта камера – воронка энергии, которая была создана специально для вас и вмещает частоты вашей уникальной Стирающей Глубинный Страх Программы. Уделите несколько мгновений, чтобы почувствовать энергии, удерживаемые в воронке, созданные специально для вас. Обратите внимание на цвет, аромат и на то, как энергия чувствуется внутри вас и по вашему телу. (Пауза) Осознайте, насколько легко ваше тело чувствует себя в вибрациях этой воронки. Просто осознайте, что эта уникальная воронка удерживается внутри камеры, вмещающей паттерны и коды жизни в свете. (Пауза) Помните о дыхании в то время, как ваше тело приспособляется к частоте этой воронки. Происходит вся необходимая рекалибровка (Пауза) и ваша магнитная структура приспособляется к частотам корабля Командующего Аштара.

Именно на этом великом корабле вся технология вселенной впервые постигнута, и информация испускается из центра этого корабля. Этот корабль – миры внутри миров, и много раз люди обнаруживают себя на этом корабле, не понимая, где они находятся, потому что он отражает, другими словами, зеркалит многое из того, с чем вы знакомы на планете Земля. Он вмещает все формы жизни, все формы природы планеты Земля и каждой другой планеты, вмещающей жизнь.

(Пауза) Сейчас, зная это, ваше тело переходит на другой уровень безопасности и вы воспринимаете Командующего Аштара, Владыку Сананду и меня, Кутхуми, стоящими перед вами, и наши энергии соединяются с вашей воронкой. Уделите мгновение призвать ваших персональных Гидов и Ангелов и любых других Существ Света, с кем вы наиболее близки, включая вашего Божественного Вознесенного Мастера - Гида, не важно, знаете ли вы их имена или нет, и попросите их держать энергии и засвидетельствовать процесс, который начинает разворачиваться. (Пауза)

Как будете готовы, уделите мгновение сознательно открыть чакры вашего физического тела, чтобы начать впитывать энергию вашей воронки и ощутить Кристальный щит, проявляющийся вокруг воронки, созданный Командующим Аштаром. Вы также заметите, что этот щит состоит из множества разных сакральных геометрических форм и символов, которые создают звуковую частоту, которая будет излучаться вашим магнитным полем. Этот Кристальный щит на самом деле текучий. Его энергия начинает вибрировать и как только ваши чакры откроются полностью, они всасывают этот текучий Кристальный щит, содержащий все эти сакральные геометрические формы и символы.

Командующий Аштар выступает вперед, как и Владыка Сананда, и я, Кутхуми, становлюсь позади вас. Командующий Аштар кладет ладонь своей левой руки на вашу коронную чакру, и ладонь своей правой руки на вашу пупковую чакру.

Владыка Сананда начинает произносить Коды Жизни в Свете в ваше левое ухо, активируя подсознательное перепрограммирование вашего подсознания, которое приступает к выполнению вашей Стирающей Глубинный Страх Программы.

Сделайте глубокий вдох, полностью выдыхая в то время, как энергии движутся в ваше тело. Как только каждый сакральный символ интегрируется в ваши чакры, клетки вашего физического тела повышают энергетическую вибрацию, что начинает ослаблять хватку сознания страха. Шепот голоса Владыки Сананды в ваше левое ухо сдвигает многие старые парадигмы, связанные с основанными на глубинном страхе убеждениями, и энергия начинает стекать вниз по позвоночнику, к копчику, и поток энергии высвобождается вниз, в ядро Матери Земли, который она изящно принимает и преобразует в свет. Она предлагает этот свет вам и поры вашей кожи впитывают его, втягивая его в клеточки вашего тела, приводя к мощному и ускоренному обмену энергией между вами.

Почувствуйте энергию, движущуюся между вашей коронной чакрой и пупковой чакрой. Эта область вашего тела, в которую Командующий Аштар устанавливает вашу Стирающую Глубинный Страх Программу. Каждая чакра будет содержать различные аспекты этого стирания, которое будет заякорено через вашу чакру – основание. Продолжайте дышать в то время как Командующий Аштар программирует все символы в вас через Кристальный текучий шит вокруг вас. Не важно, если вы не можете придерживаться в воображении того, что происходит, просто отдайтесь этому и позвольте энергии делать то, что она должна. Расслабьтесь, отдайтесь и позвольте этому быть.

Я, Кутхуми, начинаю массажировать фигуру в виде восьмерки бесконечности по вашей спине, что запускает освобождение от глубинных страхов, хранимых в энергетических точках вашей спины. Продолжайте расслабляться в то время как каждый меридиан освобождает импульсы информации, откликающиеся на бесконечный символ, вытягивающий паттерны глубинного страха, которые сдерживают вас, но которые также послужили вам значительно, приведя туда, где вы сейчас находитесь.

Голос Владыки Сананды в вашем левом ухе целенаправленно воссоздает Коды Жизни в Свете, переворачивая системы верований, отношений, действий и привычек, которые держат вас в системе поведения, связанной с основанной на страхе мотивацией. Продолжайте дышать пока всем этим старым образам, старым реакциям, паттернам мышления и системам верований дается дорога к освобождению.

Командующий Аштар сейчас приступает делать то же, что и Владыка Сананда, в ваше правое ухо. Представьте себя слышащими шепот голоса Командующего Аштар, в ваше правое ухо, и шепот голоса Владыки Сананды в ваше левое ухо. Не имеет значения, можете ли вы слышать то, что они говорят; ваше подсознание впитывает это и оно просочится в ваш сознательный ум. Командующий Аштар также усиливает поток энергии, принося следующий уровень вашей Стирающей Глубинный Страх Программы к проявлению в ваших чакрах, из седьмой по вторую. Дышите в то время как это происходит.

Магнитные частоты воронки, в которой вы находитесь, сейчас повышаются в вибрациях, и ваш персональный Мастер – Гид, и все те Существа Света, с кем вы связаны, начинают ввод в действие энергий, необходимых для поддержания этого могущественного нового магнитного поля вокруг вас.

Возлюбленные, пока этот процесс происходит, я расскажу вам о пяти основных паттернах, представляющих самосаботаж, и в то время как говорю вам это, ваше тело начнет освобождаться от привязанностей к тем основным паттернам.

Первый и наиболее деструктивный из пяти основных паттернов самосаботажа – это страх. Страх порождает неуверенность в себе. Неуверенность в себе является второй энергией, приводящей к самосаботажу. Осознавая мощь страха и его многих лиц, вы будете экипированы внутренней силой и мужеством предпринять необходимые действия, чтобы осуществить перемены, которых желает ваша душа. Со всей энергией, под действием которой вы находитесь, как мы говорим, вас готовят использовать эту вновь обретенную магнитную силу, чтобы отменить ваши глубинные страхи, в результате чего, основной паттерн самосаботажа, который вы знаете как сомнение в себе, уменьшится.

Единственной причиной, по которой вы сомневаетесь в себе, вы боитесь разочаровать других, вы боитесь разочаровать себя, другими словами, вы боитесь неудач. **Когда индивид осознает, что неудач не существует, а все, что существует – это опыт, приводящий к определенному результату. Результат – это всегда дар, послание, то, что вы добавляете к вашим жемчужинам мудрости. И ничего более, и ничего менее. Провалов не существует. Ошибок не существует.** Все, что существует, - это то, что происходит в данный момент, и то, как индивид поступает с этим моментом; это его выбор работать с или против того, что каждый момент преподносит. Жизнь в свете учит индивида искусству гибкости, искусству капитуляции, принятия, доверия и мира.

Третий основной паттерн самосаботажа, возлюбленные, это самокритика. Когда страх рождает неуверенность в себе, рождается самокритика. Чем больше вы критикуете себя, тем больше становится неуверенность в себе. Чем больше вы убеждаете себя в так называемом несоответствии требованиям, слабости, неспособности соответствовать ожиданиям, которые вы возложили на себя, или которые другие возложили на вас, тем более испуганными и лишенными силы вы становитесь. Критика это не инструмент злоупотребления. Критика, как вы знаете, была искажена. Критика конструктивной природы, являлась изначально искусством наблюдения, и в наблюдениях индивида, осознанием того, какие области требуют внимания, и следовательно налаживания. Наблюдение означает распознавание того, что нужно изменить, это не предназначалось быть оружием, чтобы лишить силы и заставить других и себя чувствовать плохими и никуда не годными.

Четвертый паттерн самосаботажа это ненависть к себе, когда кто-то критикует себя, рождается ненависть к себе. Кто-то из вас может сказать: «Ну, я не ненавижу себя», но как вы показываете себе, что вы любите себя? Что вы делаете, чтобы убедить себя в том, что вы любите себя? Неуверенность в себе и

самокритика – деяния ненависти к себе. Ненависть - это отрицание того, что индивид боится. Страх быть боящимся, ненависть к страху, боязнь самого страха, пытаюсь убежать от страха и отвергнуть страх, приводит к замешательству и конфликтам. Удаление себя от страха не значит убежание от него. Это требует, чтобы индивид встретился лицом к лицу с ним, осознал его цель, признал его обязанности, и прошел через него, чтобы никогда больше он не имел своей силы над вами.

Пятый паттерн самосаботажа – это бездействие. Страх парализует вас, приводя к сомнению в себе, самокритике, ненависти к себе, и тогда не предпринимается никакого действия, потому что вы верите, что оно того не стоит, или вы настолько запутались, настолько разочарованы, и настолько бессильны, что не знаете, какое действие предпринять.

Таким образом, возлюбленные, откройте ваше сердце и ум сейчас, чтобы позволить моим словам, заключающим в себе 5 основных паттернов самосаботажа: страх, неуверенность в себе, самокритика, ненависть к себе и бездействие, вымыться из ваших чакр, выйти через ваше основание, спускаясь к Матери Земле, где она охватывает их в силе своего сердца, и преобразует их в любовь, и вдыхает слово «ЛЮБОВЬ» в ваше тело, чтобы заменить ваш центральный паттерн страха.

Она превращает неуверенность в себе в уверенность в себе. Вдохните слово «УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ» в свое тело и замените им неуверенность.

Она берет самокритику и трансформирует ее в ПРИНЯТИЕ СЕБЯ. Вдохните слово «ПРИНЯТИЕ СЕБЯ», заменяя им самокритику.

Она берет слова ненависти к себе и трансформирует их в ЛЮБОВЬ К СЕБЕ. Вдохните ЛЮБОВЬ К СЕБЕ, зная, что она заменяет ненависть к себе.

Она берет слово «бездействие» и трансформирует его в НАДЕЛЕННОЕ СИЛОЙ ДЕЙСТВИЕ. Вдохните эти слова, зная, что они заменят бездействие.

Почувствуйте, как 5 основных паттернов, представляющих самосаботаж, сейчас заменяются пятью основными паттернами, представляющими наделение себя силой. Позвольте Кодам и Паттернам Жизни в Свете проникнуть в каждый темный аспект вас на бессознательном, подсознательном и сознательном уровнях.

В результате Командующий Аштар усиливает энергию, активируя дальше финальный уровень вашей Стирающей Глубинный Страх Программы. Пока это совершается, в вашем уме повторяйте за мной: «Я сознательно выбираю поблагодарить моих биологических родителей, моих братьев и сестер, моих родственников, и всех значимых людей, с которыми я встречался на протяжении моей жизни, за роль, которую они сыграли в обучении меня силе страха. Я благодарю вас всех за дар, который вы мне преподнесли, и за новое озарение, которое я востребовал, в знании, что я есть наделенный силой сотворец с каждым божественным аспектом себя, Богом Матерью/Отцом и всеми Божественными Сущностями Света многомерной вселенной, частью которой я являюсь. Я

сознательно благодарю все фрагментированные аспекты себя, моего внутреннего ребенка, мои параллельные и альтернативные Я, которые так старательно играли со мной в драмах из мотивов и действий, основанных на страхе. Сейчас я отдаю поклон моим зрителям и сознательно задергиваю занавес старых пьес в моей жизни, и я сознательно призываю поднять занавес над божественной новой историей моей жизни, в которой я – писатель, режиссер, продюсер и агент по распределению ролей. Я признаю, что обладаю силой выбрать твердо быть мотивированным любовью, и прекратить влияние основных паттернов и программ страха моего прошлого, которое они имели на меня. Я благодарю за то, это признано Духом, это завершено, и я благодарю себя, мужественную божественную душу, которой я являюсь, за выполнение моих служебных контрактов и овладение искусством жизни в страхе. Сейчас я сознательно утверждаю мое полностью избыточное божественное право овладеть искусством жизни в любви и совершенствования паттерна жизни в свете. И это так, и так и будет, и так и сделано.»

Сделайте глубокий вдох, полностью выдыхая, в то время как вся энергия, слова и вибрации впитываются в каждую клеточку вашего тела, и звуковые излучения медленно проникают во все ваши тела света. Сделайте еще один глубокий вдох, и на выдохе позвольте последней частоте Кристального Щита, сакральным символам и геометрическим формам быть вдыхаемыми в ваше тело. Командующий Аштар и Владыка Сананда сейчас прекращают свои слова. Командующий Аштар и я делаем шаг назад, ваше тело вибрирует новой энергией, каждая клеточка резонирует с высшими частицами света, которые вы впитали. Каждая фибра вашего существа откликается на новые паттерны жизни, которые вы выбрали интегрировать и заякорить и исходя из которых вы будете жить, частоты, которыми вы овладеете и используете для службы в качестве посланника Бога Матери / Отца, и измените жизни других через изменение своей собственной.

Возлюбленные, знайте, что энергии, которые вы впустили в проводники всех ваших тел, укрепят проводник вашей Маркаба, усиливая поток энергии, движущийся к ней и исходящий от нее. Это создаст структурные изменения в вашей физической жизни. Структурные изменения приведут к удалению всего, что вмещает основанную на страхе мотивацию, и привлекут все, что вмещает основанную на любви мотивацию. Отдайтесь этому естественному процессу, который вы проманифестировали для себя через ваш выбор быть здесь сегодня. Установите намерения ежедневно, что каждый аспект основной программы страха, регулирующий вашу жизнь, проявляется изящно, гармонично, божественно, самыми совершенными и красивыми способами. Попросите, чтобы все перемены происходили в согласии с вашей высшей волей и высшей волей каждой вовлеченной души.

Когда вы чувствуете интуитивно, необходимость совершить сонастройку, помните о пяти новых центральных паттернах наделения себя силой. Если вы чувствуете неуверенность в себе, помните, что вы интегрировали уверенность в себе. Если вы обнаруживаете себя скатывающимися в паттерн критики себя и своих действий, напомните себе, что вы это уже бросили, и замените это принятием себя. Если вы испытываете трудность в осуществлении на практике пяти новых центральных паттернов наделения себя силой, и выполнении паттернов и кодов жизни в свете,

все что вам нужно, - призвать Командующего Аштара, Владыку Сананду и меня, Владыку Кутхуми, и мы перенесем вас назад в воронку, в которой вы в настоящий момент находитесь. Сами вы можете представить себя в воронке, в который вы в сейчас стоите, и с помощью сакральных геометрических форм и символов вплетаете в эту воронку и в себя, и ваша энергия будет рекалибрована.

В течение этого периода перемен, будьте бережны с собой. Побалуйте себя творческой деятельностью, и что очень важно, играйте, играйте, играйте, и затем играйте еще чуть больше, и пока вы играете, не забудьте смеяться. Страх, это то, что создало отношение, что все есть работа, работа, работа и еще раз работа. Даже самоисцеление – это работа, медитация – это работа, размышление – это работа, утверждение чего-то позитивного – это работа. Вы рассматриваете все как работу, с которой вы имеете негативные ассоциации. Рассматривайте это как игру, и тогда отношение к работе изменится, стресс будет высвобожден, и жизнь станет веселым занятием.

Сделайте еще один глубокий вдох и полностью выдохните, в то время как Владыка Сананда, Командующий Аштар и я, Кутхуми, выходим из вашей воронки и встаем вокруг вас. Поблагодарите ваших Гидов и Мастеров, кто засвидетельствовал выполнение этого сегодня.

Леди Гайя сейчас простирает луч Рубиновой энергии в ваш позвоночник. Этот Рубиновый Луч – энергия элемента огня, которая поможет вашей энергии быть текучей и активной, прожигая насквозь пелену иллюзий, созданную пятью основными паттернами самосаботажа, и поэтому она поддерживает вас в потоке новой энергии, и элементы огня сохранят эту жизненную силу сильной и гибкой. Это сохранит энергию изобильной и сонастроенной с новыми частотами, которые вы интегрировали сегодня. Поблагодарите её за то, что она принесла вам, за поддержку, которую она предлагает вам, за любовь, которую она дарит вам. Поблагодарите себя за сделанный вами выбор быть здесь сегодня. Поблагодарите ваших Мастеров - Гидов за согласие работать с вами и обеспечение того, что эта программа будет полностью привита на каждом уровне, и заякорена твердо в вашей физической реальности.

Сделайте глубокий вдох, возвращая ваше сознание обратно в ваше физическое тело, на выдохе, протяните корни через ступни ваших ног к земле. Сделайте еще один глубокий вдох, и на выдохе втяните еще больше вашей энергии в ваше тело, выравнивая ее вдоль вашего позвоночника, вводя через ваше основание в ядро Матери Земли, якоря себя твердо обратно в своем физическом теле. Уделите мгновение потянуть руки, поворачивать запястьями, шеей, плечами, втягивая все ваше сознание в ваше физическое тело, чтобы сохранить себя заземленными. Повращайте лодыжками, подвигайте бедрами, и упрочьте ваше возвращение в свое тело и крепкое заземление.

Возлюбленные, процесс, который вы сегодня испытали, один из более продвинутых, что мы сопровождали с группой. Причина развития духовной технологии, которую мы представляем в настоящее время в том, что многие из вас боле готовы, чем вы думаете, принять новые частоты света в ваш мир и разделить их с другими, кто готов к этому, даже если вы не думаете, что они готовы.

Интерактивное разделение этих энергий с другими может не всегда непременно быть в форме терапии, или сессии исцеления.

Очень часто это может быть простое взаимодействие, состоящее в том, чтобы поделиться добрым словом, улыбкой, объятием, разговором, поднимающим настроение обоим сторонам. Этот процесс простой. Дух упрощает, эго усложняет. Поэтому напоминайте себе, что быть ангельским вестником не сложная задача, а на самом деле, предельно проста, и все, что от вас требуется, это быть собой, отзываться на спонтанные импульсы, которые вы получаете, чтобы помочь человеку, сказать доброе слово, подойти к незнакомцу и спросить, не нужна ли им помощь, не хотели бы они поговорить, можете ли вы помочь, и даже если они говорят «нет», не сомневайтесь в себе, потому что ваше прикосновение, ваш контакт глазами, слово, которое вы произнесли, может быть всем, что им нужно для того, чтобы передача энергии произошла.

Вы не увидите физических порождений, которые имеют место, раз вы «вышли из здания», так сказать. Вы не реализуете позитивные изменения вашими словами и поступками в жизни людей. Это также потому, что вы не осознаете невидимого. Вы не увидите миллиарды энергий за работой вокруг вас в каждый момент, но вы начнете ухватывать проблески этого.

Примите поздравления с завершением еще одного урока в Квантовом Университете Метафизики; официальные учения моей Школы мистерий, которые я разделяю с вами, потому что я знаю, что вы способны применить их. Эти учения уже не тайна, они больше не секреты, они там для вас, чтобы использовать для совершения перемены, какую бы вы желали. Есть только одно правило, оно в том, чтобы использовать их с мудростью. Вас очень приветствуют в этом, возлюбленные, сейчас, если есть частные вопросы, в которых мы можем поддержать любого из вас?

Вопрос: У меня есть один, Владыка Кутхуми. Я осознала, что у меня есть страх... это связано с чем-нибудь и как мне работать с этим?

Возлюбленная сестра, все страхи, в которых индивид обнаруживает себя захваченным, страх близости, страх отвержения, страх быть осмеянным, униженным, какой бы он ни был, исходит из паттерна глубинного страха, внедренного в определенное время в жизни человека, в здесь и сейчас или в другой временной линии. Информация, которую вы сегодня получили, начнет помогать вам обращаться к вашим страхам с другой перспективы.

Мы просим вас выполнить письменное упражнение. Начните записывать каждый аспект близости, которого вы боитесь, и почему вы боитесь его. Если вы не знаете, почему вы его боитесь, спросите себя, какое чувство вызывает этот аспект? Какие образы всплывают в уме? И запишите все это. Много раз человек реагирует со страхом, но никакого образа не приходит в голову, это ощущение в теле. Таким образом, если это боль в вашем левом плече, сосредоточьтесь на боли в вашем левом плече. Представьте, как боль в левом плече обретает голос, рассказывая вам о том, что ей нужно. Вы можете обнаружить, что голос в вашем левом плече говорит: «Я боюсь ответственности, которую я должна принять как

женщина в интимных отношениях. Я боюсь ожиданий, которые мог наложить на меня мой интимный партнер, потому что я – женщина, я боюсь иметь детей. Я боюсь быть родителем и как это нагрузит меня нести такие ответственности». Вы видите, куда это ведет?

Когда вы позволяете голосам своего тела общаться с вами, и вы позволяете всем аспектам себя говорить, вы будете потрясены тем, что придет к вам. Вы будете даже более удивлены тем, как иногда страхи индивида не являются его собственными. Возможно вы день ото дня были вынуждены слушать свою мать, жалующуюся на то, как тяжело быть женщиной, как у нее не было силы отказать своему мужу, сказать «нет», когда доходило до интимных действий. Она устала, она не хочет, но ввиду того что это ее обязанность как женщины, она должна ее выполнять. Нет пространства, чтоб быть женщиной, когда она имеет мужа и детей. Это может быть отброшенным в сторону, на бессознательном уровне, чтобы принять роль интимного партнера кому-то, воспитательницы детям. Вы понимаете? Работайте с этим, возлюбленные. Я заверяю вас, это обеспечит вам много открытий. Убедитесь, что вы записали каждый страх и записали все о каждом из тех страхов, то, что ваше тело могло рассказать. И когда вы осознаете, что ваши страхи не принадлежат вам, представьте себя стоящей напротив вашей матери, отдавая ей все ее страхи, чтобы вы смогли испытать близость просто от того, что вы являетесь собой.

Другое очень креативное задание – начать воображать себя в интимных отношениях, в которых вы чувствуете себя безопасно, которые не взваливают на вас нереалистичных ожиданий. Возможно, вы можете написать историю о (ваше имя), которая нашла себя, которая обнаружила, что сила близости – это дар, который важно исследовать, ибо она выбросила все старые маски тяжести, которые давили на нее, и которые принадлежали другим. Она провела захватывающую «распродажу вещей домашнего обихода», избавляясь от всех тих масок. Вы понимаете? **Да, я понимаю.** Сделайте это весело, играйте, будьте творческими. Если хотите, достаньте себе большую карту, приклейте картинки и слова на нее, сделайте это волнующим, и я уверяю вас, перемена будет изменением в жизни.

Возлюбленные, процесс, который я вам дал, можно применить к любому страху, будь вы женщиной или мужчиной, просто приспособьте процесс как нужно в соответствии с вашей ситуацией или обстоятельством.

И так и есть, возлюбленные, мы благодарим вас за наше сегодняшнее собрание, за предвидение знать внутри себя те выгоды, которые сегодняшний процесс принесет вам. Все вы хорошо потрудились. Вы преодолели много затруднений. Вы столкнулись лицом со многими, самыми темными аспектами себя, и больше нет причин, по которым вы не можете двигаться дальше. Думайте об этом в таком ключе, самое худшее позади. Ваше путешествие в будущее - это прогулка по восходящей спирали. Мы благословляем вас всем, что вам необходимо, чтобы перенести вас через ваши времена глубокого внутреннего пробуждения и самоосознания. Мы обнимаем вас в ваши времена освобождения от старого и интеграции нового. Доверяйте многим невидимым рукам, держащим вас, и знайте, что чтобы вы ни делали и куда ни пошли, вы не бываете одиноки. Да пребудет

над выбранным вами путем яркое сияние света Бога Отца/Матери, да будет все хорошо всегда в вашем мире.

Я есмь Кутхуми, Чохан Золотого Луча любви и мудрости, и я приветствую и благословляю вас в любви. Адонай.

Извещение об авторском праве - Мы просим вас чтить Закон Доверия и Честности и признавать, что никакая часть данной информации не может быть использована ради денежной выгоды, не может быть изменена, переведена, воспроизведена, записана на цифровой носитель, частично или полностью удалена или дополнена в любом виде. Сайт «Palace of Peace» имеет утвержденных переводчиков ченнелингов, которые не могут быть переведены кем-то кроме этих людей. Пожалуйста, свяжитесь с нами info@palaceofpeace.net если вы желаете этот ченнелинг на другом языке, или если вы желаете перевести этот материал на ваш язык. Вся информация остается интеллектуальной собственностью Мишель Мандерс на все времена.

Деятельность/Вопросы:

Возьмите ваш дневник и выполните следующее упражнение, которое предлагает Кутхуми в ченнелинге. Он говорит о страхе близости, но вы можете записать любой и каждый страх, который у вас есть:

"Мы просим вас выполнить письменное упражнение. Начните записывать каждый аспект близости, которого вы боитесь, и почему вы боитесь его. Если вы не знаете, почему вы его боитесь, спросите себя, какое чувство вызывает этот аспект? Какие образы всплывают в уме? И запишите все это. Много раз человек реагирует со страхом, но никакого образа не приходит в голову, это ощущение в теле. Таким образом, если это боль в вашем левом плече, сосредоточьтесь на боли в вашем левом плече. Представьте, как боль в левом плече обретает голос, рассказывая вам о том, что ей нужно. Вы можете обнаружить, что голос в вашем левом плече говорит: «Я боюсь ответственности, которую я должна принять как женщина в интимных отношениях. Я боюсь ожиданий, которые мог наложить на меня мой интимный партнер, потому что я – женщина, я боюсь иметь детей. Я боюсь быть родителем и как это нагрузит меня нести такие ответственности". Вы видите, куда это ведет?

Убедитесь, что вы записали каждый страх и записали все о каждом из тех страхов, то, что ваше тело могло рассказать. И когда вы осознаете, что ваши страхи не принадлежат вам, представьте себя стоящей напротив вашей матери, отдавая ей все ее страхи, чтобы вы смогли испытать близость просто от того, что вы являетесь собой.

Другое очень креативное задание – начать воображать себя в интимных отношениях, в которых вы чувствуете себя безопасно, которые не взваливают на вас нереалистичных ожиданий. Возможно, вы можете написать историю о (ваше

имя), которая нашла себя, которая обнаружила, что сила близости – это дар, который важно исследовать, ибо она выбросила все старые маски тяжести, которые давили на нее, и которые принадлежали другим. Она провела захватывающую «распродажу вещей домашнего обихода», избавляясь от всех этих масок. Сделайте это весело, играйте, будьте творческими. Если хотите, достаньте себе большую карту, приклейте картинки и слова на нее, сделайте это волнующим, и я уверяю вас, перемена будет изменением в жизни.

Возлюбленные, процесс, который я вам дал, можно применить к любому страху, будь вы женщиной или мужчиной, просто приспособьте процесс как нужно в соответствии с вашей ситуацией или обстоятельством".