

День 10

Сегодняшний вызов:

Будьте осознанными в своих финансах;

Чтобы зарабатывать больше, вам необходимо четко понимать то, где вы сейчас находитесь. Сегодняшний вызов покажет, как это сделать, чтобы вы смогли создать основу для невероятного роста.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Это был очень глубокий день, потому что принятие 100% ответственности за свою жизнь – это огромный шаг, который неизбежно поможет заработать больше денег и создать намного больше успеха в своей жизни.

Это означает прекратить жаловаться, оправдываться, обвинять других, надеяться и ждать, что другие помогут вам, придут и спасут, возможно, сделают что-то за вас. И действительно принять то, что вы находитесь на месте водителя, когда дело доходит до ваших результатов, поведения и способов реагирования и того, как вы проявляете себя в мире. Это супер мощный инструмент, и я очень горжусь вами за то, что вы его применяете.

Что этот принцип действительно значит?

Если что-то идет не так, как вы планировали или предполагали, первое что вы делаете – берете на себя ответственность и решаете, как вы можете справиться с этим вместо того, чтобы указывать на кого-либо. Посмотреть, что могло бы быть сделано по-другому, чтобы избежать этой ситуации, взглянуть на то, как ваши действия привели к такому результату, или что вы можете сделать сейчас, чтобы получить обратную связь и изменить ситуацию?

Такой подход дает вам силу изменить ситуацию и проявить лучшего себя без того, чтобы тратить вашу жизненную энергию на то, что не служит вам.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они просят то, чего хотят.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Сегодняшний вызов называется: Будьте осознанны с своих финансах

Многие люди не рассматривают свои финансы и даже избегают этого.

Какие финансы? – Все: и сколько денег на счету, сколько тратите ежемесячно, сколько должны, сколько зарабатываете, есть ли дополнительные доходы, инвестиции и пр.

Все это ваши финансы. И если вы хотите зарабатывать больше и войти в финансово процветающее состояние, настал момент привести осознанность в этот важный аспект своей жизни.

Проблема в том, что многие люди, когда смотрят на все свои цифры, испытывают стыд, страх, стеснение, вину, отрицание. Они думают, что они должны иметь больше, не иметь долгов, должны больше обращать внимание на траты и, в конце концов, они не хотят смотреть на эти цифры, потому что это воспринимается болезненно.

Но вот, что **вы должны знать**: более болезненно прятать голову в песок и претендовать на то, чтобы быть в совершенно иной ситуации, чем у вас есть сейчас, вместо того чтобы просто осознавать, что является правдой для вас сейчас.

Люди с высокой вибрацией благосостояния знают, чтобы создать больше изобилия, важно быть честным с собой и осознавать, где вы сейчас

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

находитесь, чтобы создать более здоровые отношения с тем, что уже имеется, и план, как добраться в лучшее пространство.

Потому что если вы встретитесь со своими финансовыми цифрами сейчас и перестанете бояться их, вы перестанете избегать и начнете принимать решения, которые продвигают вас вперед гораздо быстрее.

Настало время привести осознанность в свои финансы и вернуть себе силу, потому что вы не можете заработать больше, если вы избегаете ситуации, в которой вы находитесь прямо сейчас.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Что вы чувствуете относительно своих финансов? Вы отмечаете свои расходы? Вы осознанно работаете с теми долгами, которые у вас имеются?

У вас есть план, на что вы тратите деньги? Во что вы их инвестируете? Используйте ли финансовые инструменты?

Просто осознайте свой подход к финансам: вы принимаете или пытаетесь избежать?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

А теперь представьте, что бы вы делали с этой новой энергией? На что бы вы взглянули пристальнее? Что требует вашего внимания? Кого бы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

вы привлекли помощь вам? И сейчас представьте себя, проявляющимся из места силы и осознанности, чтобы взглянуть на свои цифры сегодня.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь взглянуть на свои финансы осознанно сегодня.**

И затем действительно сделайте это.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Иметь дело со своими финансами - это то, что большинство просто ненавидит. Но то, как вы подходите к этому, оказывает огромное влияние на ваши результаты. Поэтому прямо сейчас исполните свое обязательство пройти через этот процесс открыто, осознанно и внутренним присутствием.

Я вам скажу, что любой из всех тех успешных людей, кого я знаю, прошел через это болезненное путешествие в собственные финансы.

Я сам лично потерял много денег из-за игнорирования, невежества и нежелания взять ситуацию в свои руки и управлять. Приходилось платить штрафы из-за невнимательности. И вместе с тем я также чувствовал себя некомфортно относительно своих доходов.

И со всеми этими подноготными энергиями мне стало понятно, почему я не мог создать больше изобилия и процветания.

Но все меняется, когда вы принимаете решение начать создавать более здоровые, более осознанные отношения со своими финансами.

Это займет некоторое время, чтобы изменить ситуацию. И это нормально. Ваша жизнь целиком и полностью за ночь не поменяется. Но давайте ускорим это, развивая осознанность, внося в жизнь новые подходы, которые помогают увеличить благосостояние.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Записать все свои финансовые цифры на бумаге, включая все места, где у вас долги и доходы, поступления, ожидаемые и неожиданные, инвестиции и ежедневные и дополнительные расходы. И с этой информацией просто уделите несколько минут, осознавая то, где вы находитесь прямо сейчас. И просто примите это, почувствуйте себя "ок" относительно своей финансовой ситуации прямо сейчас.

Просто позвольте себе быть там, где вы сейчас. И быть "ок" с этим. Никакого осуждения. Никакого желания, чтобы все было по-другому. Никаких обвинений себя и других. Никакого стыда. Никакого разочарования. Отпустите все эти чувства. Просто будьте там, где вы сейчас, - на том уровне доходов, где вы есть.

И затем спросите себя: **какую одну вещь я могу сделать сегодня, чтобы улучшить ситуацию с моими финансами?**

Одну вещь. Когда дело касается цифр – всегда может быть масса вариантов их улучшить. И сделайте его. Этот важный шаг.

Помните, не за один день ваша финансовая ситуация изменится. Это касается осознанности, готовности действовать, быть в настоящем, ориентироваться в нем, чтобы принимать лучшие решения и вести себя, как человек с высокой вибрацией благосостояния.

И если хотите **бонус:** запишите ваши финансовые цели – что вы хотите, чтобы произошло относительно ваших финансов.

Детально, на сколько вы хотите увеличить ваш доход, на что он вам требуется и пр.

Все, кто уделяет время обозначить свои цели и заявить о них, как правило, достигают их.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.