

## День 12

### Сегодняшний вызов:

## Собирайте обратную связь

Знаете ли вы, как легко получить ясность в том, что вы должны сделать, чтобы заработать больше денег и иметь большее влияние? Большинство людей совершенно не обращают внимания на это очень простое задание. Но не сегодня.

*Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.*



Как прошел вчерашний день? Вы смогли связаться с людьми с высокой вибрацией благосостояния? Вы осознали, какое влияние оказывают окружающие на ваш энергетический уровень, ваше вдохновение, вашу креативность? Возможно, вы нашли себе живое мероприятие, где бы вы могли прочувствовать это на себе по полной?

Мой опыт показывает, что внедрение этого принципа – окружить себя людьми с высокой вибрацией благосостояния – не случается за одну ночь. Требуется некоторое время, чтобы найти таких людей или группы людей (интернет-сообщества), в которых вы будете себя чувствовать «своими».

Но прямо сейчас очень важно осознавать, с кем вы проводите свое время? И как они заставляют вас чувствовать себя относительно вашего роста по мере того, как вы продвигаетесь вперед.

И через некоторое время с осознанным вниманием и намерением вы начнете окружать, встречаться и общаться с людьми все более высокого уровня, что в итоге будет способствовать вашему росту, вашему прорыву, вашему прогрессу и поможет создать больше благосостояния и изобилия в вашей жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено на *повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они ощущают то, какую пользу они приносят миру, они общаются и взаимодействуют с людьми с высокой вибрацией благосостояния.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось рассказать вам о том, что действительно вас поддержит на пути сегодня.

Важно научиться быть «ок» с тем, где вы сейчас находитесь, даже если получение результатов собственного роста растягивается к определенным моментам в будущем.

Все из нас, включая меня, имеют сильное желание достигнуть большего, добиться большего и влиять больше. Человеческой природе свойственно желать «больше».

Но когда вы сфокусированы только на этих вещах, вы перестаете наслаждаться, радоваться и ценить то, где вы сейчас находитесь.

Вы становитесь настолько сфокусированным и поглощенными тем, чтобы добраться куда-то еще, что вы не даете себе разрешение быть «ок» со своей жизнью, тем, что у вас уже есть, и ситуацией, которая разворачивается прямо сейчас.

С таким подходом возникает несколько проблем.

**Первая.** Это не самая лучшая мотивация двигаться вперед из желания ухватиться за результат.

Потому что когда что-то идет не так, а это обычно и происходит, вы начинаете избивать себя, чувствовать ужасно, разочаровываетесь и на основе каких-то угроз, упреков себе, полученного негатива вы

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

пытаетесь создать искусственный поток, который будет зажигать вас идти вперед.

**Вторая** проблема, которая возникает при фокусировании на будущем, в том, что вы откладываете свое счастье на когда-нибудь и тем самым сами создаете массу разочарований.

Я хочу, чтобы вы осознали **важную вещь**, которая является жизненно необходимой для вас. И пожалуйста, действительно услышьте меня.

**Вы заслуживаете быть счастливыми и наполненными прямо сейчас. Ничему новому или другому не нужно случиться, чтобы вы осознали, что ваша жизнь наполнена, ценна и полна значения прямо сейчас.**

И эта осознанность не имеет ничего общего с теми действиями, которые вы выполнили в мире. Она имеет общее с видением истины. - Вы осознали: тот, кто вы есть прямо сейчас, уже совершенен таким, какой он/а есть.

И мне бы хотелось, чтобы вы увидели и почувствовали это прямо сейчас, чтобы вы начали наслаждаться своим творческим путешествием. Вместо того чтобы ждать, что что-то случится, что заставит вас почувствовать себя «ок».

Потому что вы можете стать самым успешным человеком в мире, но если вы не будете наслаждаться каждым моментом своего путешествия – это не будет иметь никакого значения.

Я знаю, что на этом моменте многие люди скажут, что у них не будет драйва идти вперед, если они будут ощущать себя «ок» с тем, что есть прямо сейчас.

И вот мой ответ вам: *Вы можете абсолютно знать, что это правда? Что если вы чувствуете себя довольными тем, где вы сейчас находитесь, вы не ощутите никакого драйва?*

Потому что мой опыт показывает: чем лучше вы себя чувствуете относительно себя и своей жизни, тем на самом деле вы начинаете развиваться сильнее и больше.

Разница в том, что топливо для этого исходит из более высокого места. Не драйв уходит, а негативное топливо – то что подталкивает вас убежать от того, что есть сейчас, в более лучшее место и пространство.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я поощряю вас действительно задать этот вопрос: вы действительно знаете что, это правда? Что если негативная мотивация для движения вперед уйдет, вы действительно не будете ощущать никакого драйва и застрянете там, где вы есть?

\* \* \*

*Мотивация бывает подлинной, когда ваше желание идет от души, от сердца – это то, чего вы действительно хотите. Тогда все получается легко, быстро, и самое интересное, - находятся очень красивые способы.*

*И мотивация бывает негативной, когда вас побуждают двигаться вперед какие-либо травмы, программы, убеждения. Например, желание доказать кому-то, что я чего-то стою, достойна, да даже себе. Или желание сделать то-то сейчас, чтобы потом этого не делать, например, желание выполнить какую-то работу сейчас, заработать денег, чтобы потом не возвращаться к этой работе или работе вообще, хотя бы на некоторое время.*

*Поэтому принятие того, что есть сейчас, я бы даже сказала выровненность. Не примирение, не допущение, не соглашение «мол ладно, как есть, так есть», а принятие, полной принятие, потому что все это – мое творение, все это создала я, пусть и не осознавала этого. Даже родилась я в нужном месте, в нужное время. Это огромный шаг на пути вперед. Я бы сказала – это то, что помогает совершить прорыв в жизни.*

*Это не значит, то вы все бросите, сдадитесь. Это значит всего лишь, что вы перестанете убегать от своей реальности, убегать от того, что есть, в нечто лучшее, в лучшее пространство, лучшую ситуацию, лучшую жизнь.*

*Например, я была вечно недовольна собой и тем, что у меня есть в жизни. Я всегда стремилась к большему и лучшему. Я сама хотела стать лучше, чем я есть сейчас, изменить свою жизнь к лучшему. Мне не нравилось место, где я живу, мне не нравились люди, с которыми я общаюсь, да и честно говоря, мне не нравилась я сама.*

*Я боролась, ставила цели, пыталась все изменить, пыталась заработать больше денег, чтобы переехать. Переезжала несколько раз, потом приходилось возвращаться по разным причинам в то место, где я жила, к тем же людям, от которых я и хотела уехать.*

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

*Но как только я приняла все это, проработала все травмы, от которых я пыталась убежать, я поняла причины, почему я возвращалась именно в тот город, осознала очень многое.*

*И после этого мой переезд случился неожиданно, легко и плавно. Помню, у меня всегда была мечта – я хотела говорить на английском языке, но не в англоговорящих странах – США, Великобритании, Австралии, мне они не нравились и жить там, где тепло, где есть море, солнце и не надо обязательно иметь и покупать шубу. И моя мечта сбылась, но я бы никогда не подумала, что окажусь именно в этой стране, где живу сейчас. Никогда.*

*И я всегда думала, что буду наслаждаться больше после того, как я сделаю что-то или достигну чего-то. Если я сделаю проект или напишу статью, и получу больше денег, то я буду больше наслаждаться. Или если я буду лучше, то будет происходить меньше негатива. Но этого не происходило. Я не жила, я была в попытке выживания, в попытке отчаянного поиска, что лучше, поиска дополнительного заработка и пр. Это была попытка убежать от себя и от своей жизни, вместо того чтобы принять то, что есть и начать жить.*

*И когда негативная мотивация ушла, появилось вдохновение. На смену драйву, который постёгивал «иди вперед, делай лучше, достигай больше» пришло вдохновение – делать то, что по душе или пусть даже не совсем нравится, но делать от души, получать удовольствие, зная, что и это изменится однажды. Что я увижу и найду путь к тому, чем я подлинно хочу заниматься и делать.*

*Даже этот курс я оформляла и дописывала не потому что «мне надо создать нечто новое и получить за это деньги», а потому что мне хотелось поделиться этими принципами, передать дальше. Я получаю удовольствие сейчас, когда печатаю эти строчки, точнее они печатаются сами.*

*Вся предыдущая мотивация была нацелена как раз на это: получить как можно больше денег, чтобы улучшить свою жизнь. А денег мне надо было больше, чтобы доказать себе в первую очередь, и другим во вторую очередь, что меня надо ценить, что со мной надо общаться, что я – хороший человек и достойна большего, показать всем, кто я такая.*

*А когда есть вдохновение, многое получается легко, просто, многое само идет в руки, и особенно приходит понимание, что я сама создавала сложности и трудности на своем пути, сама же их преодолевала. Боролась, боролась, боролась. А у тех, кто борется, трудности на пути*

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

*возникают автоматически, - чтобы было с чем бороться, что преодолевать и чтобы чувствовать при этом себя героем, «я сделала, я смогла, я - молодец». Все может быть и происходить гораздо проще, легче, счастливее. И так на самом деле есть.*

Давайте из этого места перейдем к сегодняшнему вызову.

### **Сегодняшний вызов называется: Собирайте обратную связь**

Очень глубокое заблуждение о богатых и успешных людях заключается в том, что они точно знают, как надо делать. Эта программа, запуск продукта магическим образом появляется и выглядит совершенной

Но правда в том, что каждый успешный человек знает и практикует то, что большинство боится сделать – **они собирают обратную связь**.

Что это значит – если вы разрабатываете новый продукт, внедряете новую программу или смотрите, что можно запустить еще раз, вы уделяете время спросить людей об их желаниях, опытах, успехах и спрашиваете, что можно улучшить.

Это верно. Вы на самом деле разговариваете с людьми, но большинство людей просто боится получить негативную обратную связь. Они не хотят, чтобы люди говорили, что что-то не в порядке. Поэтому они буквально не желают спрашивать.

Проблема в том, что при таком подходе вы не знаете, как вы делаете с точки зрения других, что может быть улучшено, даже если вы на первом месте и очень успешны. Это словно создавать что-то новое с закрытыми глазами.

Но что забавно – когда вы учитесь собирать обратную связь и получать обратную связь правильным способом, все, что вы делаете – улучшается.

Ваши продукты и предложения будут затрагивать по-другому, глубже отражать желания клиента, вы увидите более креативные и инновационные способы улучшить что-либо в своем деле. И вы создадите пространство более глубокого доверия и уважения со своими клиентами, потому что они будут благодарны, что вы нашли мужество и присутствие попросить у них обратную связь.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому давайте примем себе энергию, в которой вы не только будете готовы попросить об обратной связи, но вы будете знать, как использовать ее в том ключе, который поможет вам заработать больше денег и служить миру более глобально.

### *Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы чувствуете себя относительно того, чтобы попросить обратную связь от других? Вы когда-нибудь делали это? Или вы знали это, но всегда избегали?

У вас был позитивный или негативный опыт относительно получения обратной связи?

Сколько энергии вы вкладываете в то, чтобы собрать обратную связь?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

**ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ  
БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь...*

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь...*

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь;*

*я осознанно прошу других дать обратную связь...*

А теперь представьте, что вы сделаете с этой новой энергией внутри себя? Есть ли клиенты или покупатели, у которых вы могли бы попросить обратную связь? А что касается тех, с кем вы работаете?

А что касается новой идеи, которую вы желаете осуществить/осуществляете? В этой сфере есть люди, у которых вы бы могли попросить дать вам обратную связь?

Просто увидите, как в текущих обстоятельствах вы можете внедрить этот принцип в свой день!

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь собрать обратную связь сегодня.**

И затем примите решение почитать это обязательство.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Причина, по которой вы не собираете и не просите дать обратную связь – это страх, страх получить нечто негативное, страх услышать, что людям не нравится то, что вы делаете, страх, что вас осудят, страх, что вы сделали что-то не то.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния не фокусируются на том, чего они боятся. Вместо этого они фокусируются на возможностях, которые это дает.

И когда вы собираете обратную связь от других, вы видите новые способы улучшить текущее положение вещей, себя, ситуации, вы видите сферы, где не хватает внимания. И больше всего вы удивитесь, насколько будут готовы люди помочь вам создать что-то, что действительно служит вам и миру.

К тому же, всегда нужно помнить, что обратная связь – это всего лишь информация. Это 100% ваш выбор – верить, использовать, проверить, что правда, что нет.

Иногда информация ценная, а иногда – нет, поэтому вам не нужно принимать каждый кусочек обратной связи. Просто слушайте, будьте открыты, берите то, что важно, полезно, и отпустите то, что нет.

**ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ:** связаться как минимум с одним человеком, который пользовался вашими услугами, продуктами, сервисом или просто вашей работой и попросить об обратной связи.

Вы можете задать вопросы: Что вам больше всего понравилось в работе со мной? Что может быть улучшено? Вы бы порекомендовали это друзьям? И затем просто послушайте. Вам не нужно даже отвечать.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я поощряю вас задавать четкие вопросы, с тем чтобы вы получили ценную информацию для себя.

Если вы хотите **бонус**: попросите как минимум 3х людей об обратной связи. Вы можете узнать некоторые невероятные вещи. Это классный способ собрать информацию, которая послужит вам.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Не думайте, что вам нужно связаться с каждым клиентом, покупателем, работодателем, партнером, с которыми вы когда-либо работали. Совершайте один шаг за раз и смотрите, как ситуация будет разворачиваться.

Собирать обратную связь – это то, из чего вы можете извлечь пользу в любой из сфер вашей жизни. Это может быть ваш партнер, дети, друзья, ваш начальник, ваши коллеги, кто угодно. Поэтому если у вас нет никаких клиентов, попросите кого-то другого. Вы можете продолжать полностью проходить этот тренинг, не пропуская этот вызов.

До встречи завтра!!!

**P.S.** Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.