

**День 13**

**Сегодняшний вызов:**

*Позвольте деньгам в своей жизни свободно течь:  
и вам и от вас – и другим.*

Вы знали, что деньги должны двигаться для того, чтобы расширяться? Когда вы держитесь за деньги слишком крепко, вы также не пускаете их в свою жизнь. Сегодняшний день тренинга дает вам отличный способ войти в поток независимо от того, где вы находитесь прямо сейчас.

*Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.*



*Как прошел вчерашний день?* – Преодолеть страх и собрать обратную связь – это важный шаг, чтобы повысить свою энергию благосостояния и создать больше изобилия в своей жизни.

Потому что в противном случае мы пытаемся выяснить все в своей голове, прокручивать, что так, что не так, мы рискуем застрять в определенном месте, на каком-то вопросе, вместо того чтобы попросить людей поделиться своим опытом, дать вам обратную связь.

И вдруг к вам приходит более ясная картинка того, что вам нужно улучшить, на что обратить внимание, что изменить. Это потрясающая практика и колоссальный опыт. Я надеюсь, вы прошли через него.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они общаются и взаимодействуют также с людьми более высокого уровня.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему дню, мне бы хотелось поговорить о внутренних и внешних играх в деньги.

В течение всего тренинга мы сосредотачиваемся на принципах, которые фокусируются на ваших чувствах, мыслях, эмоциях относительно того, что позволит вам зарабатывать больше денег. Но есть также принципы, показывающие, что конкретно делать, чтобы зарабатывать больше денег.

Многие люди верят, что важно измениться внутренне, другие – что надо точно знать, что делать во внешнем мире, чтобы зарабатывать больше.

Мой опыт показывает, что оба подхода важны.

Когда внутри себя вы выровнены с пространством собственной истины, когда у вас есть ясность в своих целях – все, что вы делаете, дает невероятный результат, вы ощущаете себя полными жизни и магнетичными.

Но также вы можете себя чувствовать именно так, полными жизни и магнетичными, и все же терять кучу энергии, времени, делая не то, что нужно, совершая ошибки и получая не очень хорошие результаты, если у вас нет четкого видения – подробной карты, что делать. Вы бы назвали это стратегией и тактикой.

И всегда возникает вопрос: **На чем вы фокусируете свое внимание - на внутренней игре или внешней игре?**

И вновь я скажу вам, что люди с высокой вибрацией благосостояния фокусируются на обеих сторонах монеты. Они уделяют время заглянуть во внутренний мир и увидеть, где они неосознанны, где их мотивация тянет назад, где нужно что-то подчистить, где они саботируют свои усилия и попытки... чтобы создать внутренний мир, живой, энергичный, резонирующий, полный силы, выровненный с их истиной.

И одновременно они учатся у своих наставников, учителей – тех, кто уже достиг успеха в определенных областях, чтобы увидеть карту - маршрут

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

того, как они сделали это, применить эту стратегию и тактику, чтобы достичь определенных результатов.

Я помню свой разговор с одним из моих наставников – человеком с мировым именем, который помогает людям достичь большего уровня благосостояния и изобилия. Один из секретов его успеха в том, что *он не перестает быть студентом*. Я всегда помню об этом.

Поэтому в нашем тренинге, по мере продвижения вперед держите в уме обе части дилеммы.

Потому что *ваши чувства показывают вам области роста*. Если вы застряли, чувствуете нетерпение, недовольство, разочарование - это знак заглянуть внутрь и увидеть то, что вам нужно изменить, проработать.

И если вы не знаете, что конкретно делать, *какие шаги предпринимать*, – это показывает, что возможно, вам нужно найти наставника, который покажет вам путь.

### **Сегодняшний вызов называется: позвольте деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас – к другим**

Это невероятно мощный, но также и полный неожиданностей принцип.

Многие люди сосредоточены, как правило, на одной из сторон.

Они или пытаются сохранить каждый доллар, что они зарабатывают, потому что есть страх того, что денег недостаточно, вдруг не хватит.

Или они тратят как сумасшедшие, не заботясь о том, сколько приходит, сколько они тратят и на что.

Конечно, это крайности, но мой опыт показывает, что большинство склоняется к одной или к другой стороне, когда они действительно честны с собой.

Давайте обратимся к каждой из сторон и внесем некоторую осознанность в этот разговор.

Когда вы сильно озабочены тем, как вы тратите деньги, внутри сидит страх, который побуждает держать хватку за деньги просто на случай, если случится что-то плохое, и вам понадобятся деньги в один день, чтобы в такой момент вы могли быть в безопасности.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Или вам сказали, что денег никогда не бывает достаточно, и вы копите деньги, откладываете постоянно, не покупаете то, что нужно, просто потому, что в вашей семье это было принято.

И сейчас когда я описываю все это, вы можете почувствовать, насколько напряжена энергия, насколько она скована, тяжела и почти не движется.

Проблема данного отношения в том, что где-то глубоко внутри вы действуете из нужды, из недостатка, из того, что всего не хватит. И это невероятно влияет на ваши решения, на то, как вы действуете в мире и насколько вы наслаждаетесь жизнью. Это не позволит вам решиться на нечто большее, действовать по-максимуму.

С другой стороны, люди, которые тратят без остановки, имеют определенную долю безрассудства. Словно они пытаются что-то доказать, словно они заявляют миру *«смотрите, я делаю, что захочу, мне все можно»*. Но на самом деле они говорят *«смотрите, родители, мне больше не нужно делать то, что вы говорите/заставляете»*.

Опыт показывает, что глубокая причина, по которой люди делают это, - они бессознательно внутри себя пытаются избежать, чтобы что-то не сказало или показало, что **они недостаточно хороши**.

Поэтому если вы тратите как сумасшедшие и пытаетесь доказать что-то этим, то никогда не сможете.

Оба подхода исходят или из шаблонов паттернов от родителей, или недооценки себя, своих возможностей.

Но оба не являются чистым источником мотивации, который будет побуждать и вдохновлять вас зарабатывать больше денег. К тому же, они несут низкую вибрацию благосостояния.

Давайте сфокусируем свою энергию и внимание на создании нового способа – на позволении деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас – к другим - способа, который действительно поддерживает вас.

Потому что цель – позволить деньгам течь свободно от вас к другим и чувствовать себя при этом хорошо, комфортно. И когда вам нужно что-нибудь новое, не впадать в транжирство, чтобы избежать неприятного ощущения или доказать кому-то что-либо, но также не впадать в режим экономии, отказывая себе в нужных вещах, потому что внутри сидит страх нехватки.

*Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, как вы тратите деньги? Вы тратите с трудом, пытаетесь потратить как можно меньше?

Или тратите на все, что вам нужно, не заморачиваясь, сколько вы на самом деле имеете?

Этих двух крайностей может не быть, но просто рассмотрите, к чему вы больше склоняетесь?

И всегда помните, что честность с собой – это фундаментальный принцип для людей с высокой вибрацией благосостояния.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

---

### **ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...*

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...*

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;*

*я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...*

А теперь спросите себя: Что бы я сделал/а сегодня, если бы я осознанно позволил/а деньгам течь в моей жизни?

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы бы купили что-то новое, что вам важно и нужно? Вы бы инвестировали в какой-то тренинг или коучинг, который бы поддержал вас? Может быть вы примете решение не тратить деньги на то, что не делает вас счастливее и не поддерживает вас?

Просто представьте, что бы вы сделали с этой новой энергией внутри вас? Увидьте, как вы совершаете новые выборы в соответствии с новым принципом и новой истиной.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь осознанно позволять деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим.***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Мне бы, конечно, хотелось сказать вам волшебную, совершенную формулу, по которой вы можете получить больше денег. Но по-моему опыту ее не существует.

Но трюк в том, чтобы просто быть в той точке сознания, когда вы внутренне позволяете деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас, - осознанно, намеренно и с благодарностью.

Потому что это создает поток, обмен, если хотите называть это так.

Жизнь – это постоянная динамика принятия и отдачи. Когда вы осознанно позволяете деньгам уходить, это создает открытость и готовность позволить им вернуться, прийти обратно.

И правда в том, что вы не можете получить больше или просить больше, если вы не отдаете, не вкладываете во что-то.

### **ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ЧАСТЕЙ.**

**ПЕРВАЯ.** Запишите 10 последних вещей, которые вы купили для себя/своего дела за прошедший месяц. Я не говорю про какие-то

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

мелочи, а про осознанные решения о покупке, которые вы приняли за пределами ежедневных расходов.

А затем ответьте на 3 вопроса относительно каждого пункта:

*Какая глубинная мотивация стояла за принятием этого решения о покупке?*

*Как я чувствовал/а себя, когда я принимал/а решение о покупке?*

*И это соответствует решению того человека, каким я больше всего хочу быть?*

Потому что мне хочется, чтобы вы взглянули глубже на то, что происходит внутри, когда вы принимаете решения о покупке. Чтобы вы были уверены в том, что ваша мотивация – чистая, а ваши выборы выровнены с тем, что для вас действительно является правдой.

Например, мой личный духовный рост – это то, что я ценю превыше всего. Поэтому я инвестирую большую часть свободных денег в ретриты, тренинги, опыты, которые помогают мне испытать большие уровни расширения и личного роста.

Это пример позволения деньгам течь свободно от вас в гармонии с тем, что для вас наиболее важно.

Итак первая часть вызова касается осознанности. Мне хочется, чтобы вы осознавали, что **стоит за вашими решениями о покупке и как вы чувствуете себя при этом**. Потому что с этой новой осознанностью вы можете принимать решения, которые действительно поддерживают ваш рост и вашу жизнь.

**ВТОРАЯ.** Купить одну вещь, которая действительно приносит вам радость. Ваша задача сделать осознанный выбор позволить деньгам свободно течь из вашей жизни таким образом, который действительно поддерживает и питает вас.

И затем просто насладиться этим опытом, отпраздновать свое решение, дать себе разрешение действительно быть признательным за свой выбор и увидите, как это сделает вас более изобильным и процветающим, когда вы тратите деньги на то, что вы желаете.

И если хотите **бонус**: то дайте немного денег кому-то, кто в этом действительно нуждается. Это могут быть члены вашей семьи, друзья, или благотворительная организация.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Ключ – позволить деньгам течь от вас к другим с чистым намерением служения, поддержки и дара. Эта практика позволяет освободиться от привязанности и также один из отличных способов повысить свою энергию благосостояния и взрастить сознание процветания.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

**P.S.** Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.