

День 14

Сегодняшний вызов:

Совершайте быстрые вдохновленные действия

У большинства людей есть классные идеи. И у вас, наверное, их полно. Но вместо того чтобы сделать с ними что-нибудь, большинство откладывает решения и позволяет сомнениям поглотить их. Сегодня мы с вами это изменим.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы рассмотрели внимательно, что стоит за тем, как вы тратите/не тратите деньги? И что более важно, вы начали принимать решения о покупке, которые выровнены с человеком, которым вы больше всего хотите быть в мире?

Мой опыт показывает, что люди с высокой вибрацией благосостояния инвестируют свои деньги в то, что важно для них, и не тратят деньги на то, что не важно, что не соответствует их приоритетам.

Поэтому это классно, что вы готовы взглянуть на свои решения о покупке/непокупке, чтобы осознать, что движет вами во время этого. Что вы готовы быть максимально честными с собой. И что более важно, что вы готовы предпринимать новые действия, которые помогут создать больше процветания, изобилия, потока в вашей жизни сегодня.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они позволяют деньгам свободно течь в своей жизни.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Со всем вышесказанным, мне бы хотелось привнести принцип в отношении создания большего изобилия и благосостояния, который послужит вам сегодня и остальную часть жизнь.

Давайте поговорим о решениях. **Способ получить желаемое в жизни – это выполнять действия, которые наиболее вероятно поддержат ваши цели и намерения.** Звучит просто, когда я заявляю об этом. Но это правда.

Это то, как вы создаете жизнь своей мечты. Делать больше из того, что продвигает вас вперед и меньше – из того, что нет.

Было бы неосознанно предполагать, что делая то же самое или действуя как обычно, можно получить другой результат.

Поэтому вопрос: почему так трудно выбраться с накатанного пути и начать делать нечто новое?

Ответ – это требует достаточной смелости, осознанности, чтобы принимать новые решения, совершенно другие решения и затем следовать им и выполнять их.

Причина, почему это так трудно, в том, что принятие таких решений потребует от вас преодолеть себя, доверять неизведанному и быть готовыми попробовать что-то новое без гарантии, сработает или нет, а если и сработает, то как?

И на деле это очень страшно, особенно когда вам необходимо принять решение быстро.

Моя страсть – помочь вам думать и предпринимать шаги как человек с высокой вибрацией благосостояния, тот, кому по плечу нечто более грандиозное, тот, кто может проявлять себя уверенно.

Поэтому рассмотрите с **такой стороны**: если вы слишком боитесь принимать быстрые решения из-за фактора неизвестности и неуверенности, то что вы в действительности делаете – это принимаете

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

решение остаться именно там, где вы сейчас находитесь. И для многих – это место не такое уж и хорошее.

И в следующий раз, когда вы сомневаетесь в том, чтобы принять какое-то важное решение, я поощряю вас просто пожаловаться, каково это будет остаться там же, где вы и пребываете сейчас?

Потому что это то, что и происходит: вы или принимаете решение двигаться вперед и попробовать что-то новое, либо принимаете решение оставаться именно там, где вы находитесь сейчас.

И по-моему опыту, чем быстрее вы принимаете «большие» решения в своей жизни, тем больше изобилия и благосостояния течет к вам.



**Сегодняшний вызов называется:
Предпримите быстрое вдохновенное действие.**

У меня на коучинге побывали тысячи предпринимателей, я увидел как успешные люди делают одну вещь и неуспешные – делают другую.

Неуспешным людям требуется много времени, чтобы принять решение. Они обдумывают решение, они тратят очень много времени, просчитывая следующий шаг, они ждут, что все будет идеально, что обстоятельства сложатся совершенным образом перед тем, как они проявят себя в мире.

Это занимает очень много времени. И к лучшему или худшему, не приносит никаких результатов.

Мой опыт показывает, что успех приходит вслед за быстрым действием. Когда вы приходите в движение быстро и двигаетесь исходя из своей интуиции – есть энергия, которая стоит за этим, - включаются силы, которые приводят все в движение и помогают вам получать большие результаты.

Многие сейчас будут спорить со мной: чтобы сделать действительно стоящие вещи требуется определенное время, и процесс не надо искусственно ускорять. Но люди часто впадают в эту установку, потому что при этом они безопасно пребывают в своей зоне комфорта.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Потому что быстрое движение вытаскивает большинство людей из их зоны комфорта. Вместо того чтобы идти вперед с энергией, выполнить что-то, они включают сопротивление.

Я сейчас не говорю о том, что что-то требует определенного времени для разработки. Я просто говорю – осознавайте ваши паттерны перфекционизма и оцените: служат ли они вам в действительности или нет?

Если нет, если вы не получаете результатов сейчас, однажды это выльется в отношение, которое очень сильно навредит вам.

И как мы говорили в предыдущем дне: много людей разрабатывают программы, продукты, предложения даже не зная, точно ли это нужно людям и как они откликнутся на это.

Поэтому если вы постоянно находитесь в режиме разработки, вместо того чтобы поделиться с миром и получить обратную связь, вы постоянно давите на себя – сделать это правильно, четко. И это не то, что нужно ставить во главу угла. Ожидание может навредить, вместо того чтобы поддержать вашу миссию.

Поэтому подход, которому мы будем учиться сегодня, **предпринимать быстрые действия и завершать что-либо**. Как я люблю говорить, стать вызволевшим перфекционистом. Потому что чем больше всего вы завершите и представите миру, тем больше опыта вы получите, видя как люди взаимодействуют и используют то, что вы создали.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы ощущаете себя, когда предпринимаете быстрые действия? И вообще относительно быстрых действий? Это вдохновляет вас или вы чувствуете сопротивление?

Вы говорите «да» вещам до того, как вы чувствуете себя готовыми? Или заводите песню «ну ка стоп»? Как ваш перфекционизм проявляется и замедляет ваш рост или сохраняет вас застрявшими?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся этому, тому чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течении некоторого времени повторяйте фразу:

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Представьте, что бы вы делали с этой новой энергией внутри себя? Что бы вы сделали из того, что вы постоянно откладываете? Чему бы вы позволили быть достаточно хорошим вместо того, чтобы постоянно улучшать и тратить на это время?

Какое решение вы можете сделать прямо сейчас и двигаться вперед вместо того, чтобы ждать магического знака «все в порядке, можно делать»?

Представьте, что бы вы сделали сегодня с этой внутренней готовностью предпринять быстрое действие и выполнить дело быстро.

Перед тем как вы откроете глаза, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь совершить быстрое действие и завершить что-либо сегодня быстро.***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Быстрые действия – это образ мышления и поведения. Это философия, которая демонстрирует вашу бесстрашную природу. Это способ двигаться вперед с верой и смелостью.

И что самое важное, – быть способными пересекать финишную черту – завершать дела и представлять свою работу во внешнем мире.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Мне однажды мой коуч сказал: ваши знания не помогут никому, до тех пор пока они находятся только в вашей голове. Это был знак мне – перестать быть перфекционистом, перестать переделывать что-то снова и снова и перейти к активным действиям.

Но чтобы сделать это, требуется выйти с привычного пути, осознать, что хорошее – уже достаточно хорошо, двигаться вперед, даже если вы не чувствуете себя полностью готовыми, и учиться на жизненном опыте, а не на философии.

Очень легко думать, что что-то сработает, а что-то не сработает. Но это всего лишь верования, убеждения. А верования не дают ничего этому миру. В то время как ваш прямой опыт значит все.

Поэтому вместо того чтобы думать, как все выйдет, или как люди отреагируют, бросьте вызов этим верованиям и убеждениям, отложите их в сторону.

Потому что лучше двигаться вперед и получить опыт, чем дать своим мыслям убедить себя, что что-то не сработает. Быть полностью готовым – никогда не получится.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Посмотрите на все свои проекты, планы, намерения, которые в данный момент реализуются. И задайте себе вопрос: где я откладываю на потом?

И основываясь на той ясности, которую вы получите от ответа на вопрос, выполните одно важное, достаточно большое, быстрое действие, которое или продвинет вас вперед или завершит что-то.

Может быть, завершить главу вашей книги? Сказать «да» работе с новым клиентом? Записать какое-то видео? Примите решение – идти вперед и выполнить это быстро.

Ваш перфекционизм заявит, что нет, еще много всего надо сделать, это несовершенно или требует доработки и пр.

Но помните – это не сможет помочь никому, пока застряло в вашей голове. Поэтому вперед.

Если хотите **бонус:** подумайте о более грандиозной вещи, которую вы хотите осуществить и примите быстрое решение – войти в это.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Возможно, вы откладываете какое-то путешествие и не бронируете билеты? :-)

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.