



Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

*Идея, автор: Макс Саймон - <http://bigvisionbusiness.com/>
Перевод, дополнения: Евгения Медведева - <http://about-woman.com/>*

Данный материал предоставляется исключительно
для личного пользования.

День 15

Сегодняшний вызов: *Будьте более щедрыми*

Это может оказаться сюрпризом для вас, но люди с высокой вибрацией благосостояния проводят удивительную работу, отдавая свою любовь и поддержку другим. Поэтому давайте попрактикуем это сегодня.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы можете чувствовать себя или воодушевленными результатами быстрых действий или немного боитесь двигаться вперед *быстро* исходя из своей интуиции? Это подобно тому, как появляется побуждение, а затем «бум», все становится ясно и вы делаете тут же, без промедлений.

Такой образ жизни – совершенно не типичен для современного мира. Потому что большинство людей или просчитывают свои решения или откладывают "на завтра" или ждут магического знака, или идеального момента, чтобы ситуация развернулась именно так, а не иначе. Проще сделать все это, чем полагаться на собственную внутреннюю мудрость, получить интуитивный толчок, намек и двигаться вперед.

Поэтому я очень горжусь тем, что вы применяете и используете эти очень важные принципы в своей жизни, помогающие вам на пути создания большего изобилия и благосостояния в своей жизни.

На этом моменте мне захотелось привести свой, очень простой пример.

Слушая этот тренинг мне пришло в голову начать бегать. Такая незатейливая мысль – почему бы не попробовать бегать, тем более недалеко от места, где я сейчас живу есть парк, абонемент точно купить не надо.

Со стороны кажется классная мысль. Но во мне она вызвала если не шок, то состояние близкое к нему. Дело в том, что мои отношения с бегом нельзя назвать хорошими: по физкультуре всегда были двойки, я

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

еле доходила пешком длинные дистанции (это все, что больше 500 м), не говоря о том, чтобы бежать, меня скручивало, тошнило. Короче говоря бегать – это то, что я ненавидела больше всего в своей жизни.

Но! Идея настойчиво стучалась ко мне, появилось внутреннее побуждение осуществить – и я не откладывая пошла на пробежку. С вихрем абсолютно негативных эмоций, потому что за все время существования физкультуры, а это было очень долго, моя ненависть, обида, сжатые кулаки – все это копилось годами. И я никогда не бегала, когда этот кошмар закончился.

К своему удивлению я обнаружила, что мне бежать было довольно легко. Тело чувствовало себя отлично, клеточки ликовали – им нужна была физическая нагрузка. Я ощутила невероятный подъем после первого км, когда выходил поток негатива. И осознала, насколько работа над собой, внутреннее очищение помогает телу. Я сейчас ощущаю себя гораздо лучше физически чем в 18 лет.

*Но это даже не самое важное. **Важно то**, что я познакомилась с одним человеком, и при помощи этой встречи разрешилась одна из моих семейных проблемных ситуаций. Не буду вдаваться в подробности, но этот вопрос как раз не давал мне покоя последние несколько месяцев. Причем этот человек приехал заниматься именно в этот парк, потому что тот, где он обычно бегаёт, закрыт на несколько дней на какие-то проф. работы. Таким образом, если бы я отложила эту идею в сторону, встречи бы не произошло, или бы это случилось позже, под влиянием других обстоятельств.*

Это пример того, к чему приводит быстрое, спонтанное, интуитивное действие, без замедлений, отговорок, каким бы "сумасшедшим" оно не казалось.

Чем более интуитивные быстрые действия вы предпринимаете, тем больше денег вы сможете заработать.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они предпринимая быстрые действия, они полностью

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

осознают свои финансовые показатели и результаты, они позволяют деньгам свободно течь в своей жизни: к себе и от себя – к другим.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Со всем вышесказанным, мне бы хотелось прояснить некоторые *неверные представления о богатых людях*, которые имеет практически каждый человек, осознает он это полностью или нет.

Давайте немного поиграем словами. Когда я говорю «богатый человек» какие характеристики вам приходят на ум? Или когда я произношу «генеральный директор, президент компании» (CEO - **Chief Executive Officer**, - англ.), что вы думаете об этом?

У большинства людей, даже предпринимателей, эти слова вызывают весьма негативные ощущения и чувства. Может быть вы думаете, что такие люди - жадные, эгоистичные, сосредоточены на себе, или не сбалансированы, сосредоточены только на деньгах.

И я не буду спорить, есть и такие люди среди них. Но я также знаю, что некоторые из самых успешных людей, которых я знаю, - это одни из самых щедрых, заботливых, фантастических и открытых сердцем людей, которых я когда-либо встречал.

И это доказывает, что *вы можете быть именно тем, кем вы хотите быть* вместо того, чтобы пытаться избежать стать тем человеком, которым вы больше всего боитесь стать.

Причина, по которой я говорю это, - у меня на коучинге были тысячи предпринимателей, я знаю, что большинство людей боится успеха гораздо больше, чем поражения. Потому что успешные люди в их жизни были или жестоки по отношению к ним, или обращались некорректно, жестко или еще как-то неприятно.

И где-то в подсознании засело *глубокое убеждение*: что если я стану успешным, то я сильно изменюсь и буду таким же человеком и возможно также буду поступать с другими людьми.

Поэтому важно, чтобы вы знали и чувствовали каждой клеточкой своего существа, что **вы и только вы выбираете**, каким именно успешным

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

человеком вы желаете быть и станете. Этот выбор 100% под вашим контролем.

Расскажу на своем примере.

В моем окружении было довольно много богатых людей. И были миллионеры, реальные миллионеры – мужчины, с которыми встречалась и на которых "обожглась". После каждого расставания мне казалось, что меня использовали и выкинули.

Поэтому у меня сформировалось убеждение: все богатые люди используют женщин, относятся потребительски, поэтому мое внутреннее решение было - лучше уж мужчина/муж не будет богатым, зато любить меня будет.

И пока я от этой травмы не освободилась, я не могла 1х, общаться с более богатыми людьми (не важно, мужчинами или женщинами), 2х, подсознательно не принимала или каким-то образом саботировала приход более или менее крупных сумм денег, 3х, не давала возможности тем мужчинам, которые были рядом, как-то развернуться финансово, в том числе что-то для меня сделать.

Это один момент.

Второй момент. По телевизору часто показывают передачи о богатых людях и о том, как они живут, развлекаются, относятся к другим людям и пр. И часто это вызывает только негативные эмоции.

Особенно, когда показывают, как кто-то купается в ванне с шампанским, стоимость каждой бутылки зашкаливает за 1000 долларов, развлекается за границей с кучей девушек, в то время как часть населения на планете просто голодает. Особенно в России по телевизору показывают такое, по крайней мере раньше.

Внутренне появляется осуждение богатых людей, неприятие такого образа жизни и нежелания быть такими же.

К тому же я видела много богатых семей вокруг себя. Очень богатых, которые не считали деньги, и могли позволить себе и дома за границей и яхты и много чего еще. Я видела как живут эти семьи. Я видела как транжирят деньги (вместо того чтобы сделать нечто реально полезное), как купить сумку за несколько тысяч долларов – это было легко, а этих сумочек – далеко не одна. Тут же возникала куча обид, не пониманий, т.к. дай мне эти деньги, я бы столько всего хорошего сделала.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я видела в Италии очень богатых людей – владеющих не одним десятком!!! домов в Италии. Там дома на земле стоят очень дорого. И я видела как они приходили кушать к... соседям (моим знакомым), они съедали с голодными глазами гамбургеры, еще что-то, пока на столе ничего не оставалось и ни разу не угощали и не приносили что-либо с собой. Оказалось, что их лимит, который они тратят на еду 80 евро в неделю (это было 4 года назад), а остальное... они откладывают на следующий дом.

И мне все это претило, я не хотела быть такой, потому что я видела как некоторых это развращало до очень сильной степени, как люди впадали в крайности. И я всеми силами также саботировала свой успех. Мне не нравилось как вели и действовали такие люди и соответственно я не хотела такой становиться!!! И мне было реально страшно, а что если ко мне действительно будут приходить не маленькие деньги, а большие, большие деньги, которые можно назвать процветающими, как это повлияет на меня, как это изменит меня в худшую сторону... караул, кричала я, не буду, не хочу.

Пока я не осознала и не увидела пример действительно богатых людей, истинно процветающих. Увидела этот живой пример перед глазами гармоничного, духовно!!! развитого (что очень для меня было важно) и финансово процветающего человека.

Когда смотришь на таких людей, заодно читаешь истории успеха западных и особенно американских миллионеров, которые смогли с нуля построить огромные процветающие компании, они вдохновляют на большие свершения.

*И меня поразило то, насколько щедро они делились своим знаниями, своим опытом и пр. Этим они подтверждали закон изобилия***, о том что всего на всех хватит и закон справедливого обмена энергией, что чем больше я поделюсь (чем-то своим), тем больше мне вернется обратно.*

(обычно в подсознании человек верит, что если я отдам сейчас, то вдруг потом мне не хватит, не достанется чего-либо, вдруг у меня уже не будет). Процветание начинается когда вы щедро делитесь тем, что у вас уже в избытке и это возвращается вам еще большим избытком.

И я увидела подтверждение этого на практике: чем богаче были люди, тем больше они тратили на благотворительность, спонсировали разные мероприятия и пр. Я услышала, как соседи спонсируют спортивные

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

мероприятия, помогают закупать спортивный инвентарь, помогают спортсменам, занявшим 4е, 5е место, - кому осталось чуть-чуть до пьедестала и пр.

И это кардинально изменило мое мнение, мое отношение, мое восприятие богатых людей. Я перестала видеть то, что мне раз за разом показывали мои убеждения о том, что богатые – жадные, не знают куда деньги девать, такие, сякие, мои осуждения, я увидела их по-другому: как реальных людей с реальными действиями, которые кардинально отличались от того, как я привыкла действовать.

Можно даже упражнение выполнить: **что страшного случится, если я стану богатой...** и выписывать быстро, быстро, не раздумывая, все, что придет на ум до тех пор пока мозг не сдастся и не скажет все, больше не знаю (можно использовать технику «[список 100](#)»). И затем каждую установку проверить на истинность: действительно ли это соответствует реальности? я в это действительно верю?

Не бойтесь стать такими же, уберите этот страх из подсознания. На том уровне осознанности, на котором вы находитесь сейчас, вы не сможете быть кем-то другим, кроме как собой, не сможете уже измениться в худшую сторону, например, и поступать/обращаться плохо с другими людьми. Иначе бы вас просто не было на этом тренинге.

Поэтому давайте сфокусируемся на создании адекватной и верной энергии относительно успеха и изобилия, с тем чтобы зарабатывая все больше и больше денег вы становились именно таким человеком, каким больше всего желаете стать.

Сегодняшний вызов называется: будьте более щедрыми

Одну вещь я не устаю повторять снова и снова в течении этого тренинга, что люди с высокой энергией и вибрацией благосостояния **просто думают и ведут себя по-другому**, чем большинство других людей.

Они делают также то, что другие не делают. И что более важно они действительно видят, как вся их жизнь отражается изобилием и процветанием вокруг них.

К сожалению, большинство людей застряли в этой ужасной ментальной установке – шаблоне под названием «**не достаточно**».

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

У меня нет достаточно денег, у меня нет достаточно времени, у меня нет достаточно поддержки, у меня нет достаточно любви, нет достаточно знаний.

А самая худшая часть этого – то, что **вы верите в это**. Вера в это побуждает вас цепляться, держаться за то, что у вас есть. Это побуждает завидовать другим, ревновать к успехам других. Это заставляет вас чувствовать себя в постоянном стрессе относительно денег. И конечно это очень сильно сдерживает вас от того, чтобы зарабатывать больше.

И нечто магическое случается, когда вы не только перестаете верить в то, что это правда, но и начинаете действовать так, будто все то, что вы желаете, уже здесь, уже есть, уже поддерживает вас.

Что бы вы делали, если бы вам не пришлось больше волноваться о деньгах? Что бы вы делали, если бы все ваши потребности были удовлетворены и/или удовлетворялись по мере их возникновения?

Ответьте для себя на этот вопрос, я уверен, что знание этого радикально поменяет ваше состояние бытия.

Могу сказать вам без всякого колебания, что когда вы отпускаете страх иметь недостаточно, - это момент, когда вы становитесь насколько более открытым и щедрым, что щедро делитесь своей любовью, поддержкой, ресурсами.

Это поднимет внутри разного рода эмоции и чувства, потому что реально требует от вас расширить свое сознание и мыслить гораздо более объемно, позитивно и более глобально.

Поэтому давайте перейдем к сегодняшней практике, чтобы создать своего рода контейнер внутри себя, содержащий эти энергии и позволяющий им процветать во внешнем мире.

Практика, направленная на повышение внутренней энергии благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне, подключиться к своей энергии.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне, погрузитесь внутрь себя.

Посмотрите, насколько щедрыми вы являетесь на ежедневной основе? Вы даете то, что вы можете, или придерживаете у себя?

Когда кому-то нужно, вы ищите как помочь, или позволяете самим справиться?

А что касается ваших ресурсов, вы вкладываете, делитесь с людьми/организациями, о которых вы заботитесь? Или вы всегда беспокоитесь, что у вас недостаточно и что вы сделаете это позже?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу: **я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;**

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

А теперь представьте все способы, как вы можете быть более щедрыми в своей любви, поддержке и ресурсах? Подумайте о тех, кому бы это понадобилось больше всего? Подумайте о ваших ежедневных делах и представьте, как бы вы могли выйти с привычного пути и сделать что-то доброе для других? Возможно, в вашей жизни есть человек, который сейчас действительно пытается справиться с какой-то проблемой и увидите, что вы можете сделать, чтобы поддержать его *безопасным способом*?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь более щедро делиться своей любовью, поддержкой и ресурсами сегодня.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



И помните, что быть более щедрым – это не значит жертвовать своей жизнью для кого-то. И это не значит, что вы станете настолько центрированными на себе, что перестанете отдавать другим. Как и везде важен баланс.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И сегодня мы фокусируемся на том, чтобы привнести *больше щедрости в ваше сознание, чтобы вы могли и отдавать и получать полностью.*

Еще важно отметить, что щедрость может принимать различные формы, это не только деньги. Я часто уделяю время и передаю знания тем, кому это нужно. Я даю мою любовь, когда кто-то чувствует себя подавленным. И также даю свои ресурсы организациям, которые делают большую работу в мире, стоят школы, помогают детям по всему миру.

Ключ – культивировать сознание процветания и отдавать свою силу и энергию тогда, когда это чувствуется уместным и адекватным. Потому что тогда неизбежно – отдавание приведет к получению, если вы делаете это осознанно.

И этот глубокий принцип очень важен на вашем пути создания большего благосостояния и изобилия в своей жизни.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: найти одну возможность быть более щедрым в своей любви, поддержке или ресурсах и реализовать ее.

Это может быть ваш партнер – вы можете щедро и осознанно поделиться своей любовью с ним. Это может быть клиент или покупатель – и вы выйдете за привычные рамки и сделаете нечто специальное для них, найдете небольшой способ дать чуть больше положенного. Или это может быть ваш друг, которому что-то нужно прямо сейчас и вы можете купить это.

Просто культивируйте ваше намерение отдавать с полной осознанностью как минимум один раз за сегодня. И посмотрите, что произойдет.

И если хотите **бонус**, то найдите одну благотворительную организацию, которую вы уважаете, и сделайте некоторое пожертвование. Это может быть всего лишь небольшая сумма – это не важно. Просто попрактикуйте *сознание щедрости в отношении собственных ресурсов* также сегодня.

И если вы удивляетесь как этот вызов поможет вам заработать больше денег, ответ простой – проявлять себя в мире как щедрого человека демонстрирует вашу высокую энергию и вибрацию благосостояния.

Когда вы чувствуете себя более изобильным, вы предпринимаете более смелые шаги и принимаете более смелые решения, которые генерируют больше благосостояния, к тому же вы меньше боитесь того, что вам чего-то не хватит. Заодно большинство людей хотят делать бизнес/иметь дела с теми, кто более щедрый.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

На самом деле щедрость – **магнетична**. И эта магнетичность привлекает и вашу жизнь новые возможности очень быстро.

Поэтому пройдите этот вызов и будьте более щедрыми сегодня.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.



Сознание бедности и сознание процветания

Есть сознание бедности, когда люди верят, что всего на всех не хватит, что есть избранные люди, которым все достается, а им остается довольствоваться тем, что есть.

И сознание процветания - когда люди уверены, что во вселенной всего на всех хватает. И тогда исходя из этого мне нужно убрать какие-то блоки, барьеры внутри меня, чтобы изобильный поток хлынул в жизнь.

Таким образом, в сознании процветания я исхожу из того, что у меня всё уже есть, я исхожу из полноты всего.

И в сознании бедности я исхожу из нужды: из того, чтобы восполнить недостаток того, чего не хватает внутри, - извне. Мне не хватает денег, мне не хватает любви, и я пытаюсь всё это проявить в своей реальности.

И тогда в зависимости от той группы, к которой вы принадлежите, у вас будут разные мотивы действий, даже если делаете то же самое.

Например, *иду в магазин что-то купить.*

В первом случае смотрю на цену, стараюсь сэкономить, подешевле купить.

А с другой стороны, человек выбирает то, что ему нравится, то, что ему хочется, потому что он знает, что если даже в этот момент у него на это денег нет, они придут.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Нюанс тонкий, но он очень сильно определяет момент выбора, любого финансового взаимодействия.

Если мы опираемся на принцип, что вселенная изобильна, в ней достаточно всего и на всех, то процветающие люди - это те люди, которые научились пускать деньги в жизнь. Причем впускание сильно связано с новыми возможностями – но не ждать их, а совершать какие-то действия, искать новые источники дохода.

И напоследок, в сознании процветания, когда я спросила себя, а для чего я даю что-то другим? Моя внутренняя мотивация была – потому что мне хотелось поделиться тем, что у меня есть – знаниями, опытом, практиками, ресурсами. Это мой вклад.

А в сознании бедности, когда я спрашивала себя, а для чего я даю другим, для чего я пытаюсь быть щедрой? Моя внутренняя мотивация была – потому что это хорошо, так надо, потому что это было правильным и удовлетворяло мою потребность быть хорошей, нужной, важной, еще какой-то, чтобы заслужить любви, счастья, того же процветания.

Если вы делитесь для того, чтобы быть хорошей, щедрой, чтобы получить взамен – это сознание бедности. Потому что вам этого не хватает самим, внутри исходите из состояния нужны, отдаете из состояния нужны, чтобы получить еще больше.

Почувствовали разницу? Два состояния, два сознания. Два совершенно разных варианта реализации.