

День 18

Сегодняшний вызов

Закрывайте открытые энергетические петли

Вы знаете, что забирает у вас энергию? Они называются открытыми энергетическими петлями и препятствуют созданию большего благосостояния и изобилия в вашей жизни. Закройте их и увидите, насколько более свободными и полными энергии вы ощутите себя.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? На коучинге и тренингах я учил тысячи и тысячи людей использовать маркетинг, основанный на обучении, и всегда удивительно наблюдать внутренний сдвиг, который происходит, когда ты осознаешь, что продвижение твоего дела может быть веселым, эффективным и подлинным отражением твоих ценностей.

И когда вы действительно используете это, что ощущаете, что нет пределов. И вам все больше и больше хочется заниматься маркетингом, потому что это просто значит обучать больше людей и действительно служить миру, даже если вы развиваете свой бизнес.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они продвигают то, что они делают.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Давайте начнем сегодняшний вызов с того, что потребуется от вас, чтобы стать наилучшей версией себя.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Конечно, от вас потребуется практиковать в жизни те принципы, которые мы уже изучили, потребуется предпринимать быстрые вдохновленные действия, чтобы получить результаты, меняющие жизнь.

И по мере того как мы приближаемся к завершению этого тренинга, мне хочется подтолкнуть вас сделать то, что окажет большое влияние и изменит вашу жизнь.

Потому что весь этот разговор о повышении вибрации благосостояния – это просто новый способ взглянуть на свою энергию и использовать свою энергию по-другому.

Когда ваша энергия чистая, мощная, сфокусированная и изобильная, тогда вы создаете такие же результаты в жизни. И конечно, если ваша энергия темная, наполненная страхами, ограничениями, закрыта, вы получаете намного меньшие результаты.

НО! Все в вашей жизни или дает вам энергию или забирает ее от вас. И точно также как мы фокусируемся на привлечении и закреплении новой энергии, мы также должны уменьшить или полностью освободиться от того, что забирает вашу энергию.

И об этом наш сегодняшний вызов – о закрытии открытых энергетических петель – утечек, которые высасывают энергию у вас, осознаете вы это или нет.

Сегодняшний вызов называется: Закрывайте открытые энергетические петли

Позвольте мне начать с объяснения, что такое открытая энергетическая петля. Когда вы вовлечены в любого рода взаимообмен с кем-либо или чем-либо, вы по сути начинаете новый цикл – открываете новую энергетическую петлю.

Например, мы все вместе находимся в открытой энергетической петле до того момента, пока этот тренинг не завершится. И как только мы завершим проходить его, мы закроем энергетическую петлю и найдем другой способ поработать вместе или что-то еще.

На самом деле каждый раз когда вы решаете войти в какой-то проект, в разного рода отношения с кем-то, в любое что-то подобное, вы создаете новую энергетическую петлю.

И вот то, что вам нужно знать об этом.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Каждая ваша открытая энергетическая петля или повышает вашу энергию или забирает ее у вас.

Я надеюсь, что вы извлекли огромное количество позитивной энергии от нашей открытой энергетической петли, что это восстановило и напитало вас.

Проблема в том, что люди имеют большое число открытых энергетических петель, которые сознательно или бессознательно выкачивают из них энергию.

Это может быть из-за того, что соглашение с одним из клиентов или партнеров должно быть завершено. Это может быть из-за несбалансированных отношений, которые вы не можете отпустить или потому что вам надо завершить проект, который вы откладываете, но постоянно прокручиваете в своем уме.

На самом деле все, что было начато и не доведено до конца, и что сейчас ощущается как большая утечка вашей энергии (будто это высасывает энергию из вас) - это открытая энергетическая петля, которая требует своего завершения.

Вся фишка в том, что они заставляют чувствовать вас тяжелыми, они останавливают вас от продвижения вперед, они заставляют вас сомневаться в себе и держат вас застрявшими.

Поэтому важно, чтобы открытые энергетические петли, которые не служат вам, были завершены настолько быстро, насколько это возможно.

Это может быть выход из какого-то проекта, увольнение работника, закрытие какой-то сферы бизнеса, выход из отношений или что-то подобное.

Ключ – осознать, что открытая энергетическая петля выкачивает вашу жизненную энергию. И это мешает вам, отодвигает вас от того, чтобы совершать большие смелые шаги.

Часто это одна из основных причин, по которой изобилие и благосостояние людей заблокировано. Они стараются двигаться вперед даже несмотря на то, что имеются утечки энергии от открытых в прошлом энергетических петель, которые тянут назад, утяжеляют их.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому давайте сделаем свой внутренний мир центрированным, ясным, чистым, чтобы ваши действия продвигали вас вперед с силой и присутствием.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, есть ли у вас какие-то открытые энергетические петли прямо сейчас? И как они влияют на вас?

Легче пытаться не думать об этих вещах. Но осознанно увидите любую из открытых энергетических петель и четко осознайте, как она, возможно, замедляет ваше движение или вредит вашей вибрации благосостояния.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

**ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И сейчас представьте одну конкретную открытую энергетическую петлю, которую вы можете закрыть сегодня. Что это за вещь, которая задержалась в вашей жизни, которую уже давно надо было отправить на покой, отпустить, завершить?

Представьте, как вы предпринимаете одно конкретное действие сегодня и ощутите, как здорово чувствовать себя освобожденным от этого бремени, которое больше не служит вам.

Как вы подойдете к разрешению этого? Что вы скажете? Что почувствуете? Увидьте, как вы проходите через этот единственный шаг сегодня.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь закрыть одну открытую энергетическую петлю сегодня.**

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Вот то, что мне бы хотелось вы знали: **думать о закрытии открытых энергетических петель всегда более трудно, чем сделать это на самом деле**

Я могу сказать вам, сколько раз я обдумывал, что нужно уволить кого-то из сотрудников, кто уже не подходил моей компании. Я обдумывал это неделями, даже месяцами. Но сам опыт проходил довольно гладко, и в итоге эти люди находили для себя лучшую работу, гораздо лучшую, чем бы они тянули ту ношу, которая не поддерживала их на текущей. И после каждого такого шага я всегда думал, что мне нужно было это сделать раньше, намного раньше.

Просто запомните, что в уме всплывет огромное количество разных историй о том, что может случиться в этом случае или насколько это может быть ужасным. Но в реальности все может быть намного лучше, чем вы ожидали.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

К тому же, всегда нужно помнить, что позволение кому-нибудь или чему-нибудь, что не выровнено сейчас с вами – вашими новыми мечтами/намерениями, с тем, кто вы есть сейчас, - продолжать быть с вами, не приносит никому ничего хорошего. Каждый процветает на своем месте.

Поэтому несмотря на это напряжение, будьте более осознанными и более любящими и на деле будьте готовы завершить открытые энергетические петли, чтобы каждый мог двигаться вперед и обрести более глубокий уровень гармонии, подлинности и успеха.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Просто закрыть одну открытую энергетическую петлю.

Возьмите что-то одно, что тянется уже довольно долго, но никак не приходит к своему завершению, и предпримите действие, чтобы закрыть это. Освободите себя и других от этой тяжести.

Это могут быть отношения, какой-то проект, идея, направление деятельности или даже обязательство, которое никогда не будет исполнено, но ощущается как открытая энергетическая петля, которую важно закрыть. Возможно, вам придется принести извинения, что вы начали то, что не можете выполнить, или возможно вам придется отпустить кого-то, с кем вы не находите общих точек прикосновения.

Не имеет никакого значения, будет ли это с вашей стороны или с чьей-то еще. Правда в том, чтобы закрыть энергетическую петлю и двигаться вперед, несмотря на то, как это может выглядеть со стороны.

И помните взять на себя 100% ответственность за ситуацию. Это означает, что не нужно обвинять других, заставлять чувствовать себя определенным образом или приписывать на их счет (что это произошло из-за них). Просто скажите, что для вас и вашей жизни – это больше не работает, вы приняли решение закрыть энергетические петли и двигаться вперед.

Если хотите **бонус:** закройте пару энергетических петель сегодня.

Когда мы смотрим на жизнь с позиции осознанности, мы начинаем понимать, что у нас достаточно большое количество открытых энергетических петель, которые необходимо завершить. Поэтому закройте 2 энергетические петли и наблюдайте, насколько более свободными вы будете себя ощущать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Перед тем как вы завершим сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Это удивительная практика закрытия энергетических петель требует большой смелости, осознанности и это то, что вы продолжите выполнять и дальше.

До встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.