

День 21

Сегодняшний вызов

Празднуйте свою жизнь и свой успех

Что ж, мои друзья, мы хорошенько поработали в течение этого тренинга. Теперь настало время праздновать. Весь сегодняшний вызов направлен на использование одного очень простого инструмента, который поможет улучшить многое в жизни и сделать ее более изобильной.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Добро пожаловать на финальный день тренинга «Денежный прорыв»!!!

Даже несмотря на то что сегодня последний день, вы уже знаете, что я спрошу: *как прошел вчерашний день?*

Мой опыт показывает, что сделать этот шаг и инвестировать в собственный рост и эволюцию – один из самых лучших способов создать более наполненную, более успешную и более яркую жизнь.

И да, это определенно потребует от вас культивировать сознание изобилия и принимать смелые решения. Но это упражнение само по себе – удивительная возможность повысить свою вибрацию благосостояния и начать проявлять себя в мире, как тот человек, который точно знает и глубоко ощущает, что достоин этого.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они осознанно инвестируют свои ресурсы.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Сегодняшний вызов называется: празднуйте свою жизнь и свой успех

Вот то, о чем я учу других постоянно: 99,99% людей являются жертвами одной проблемы и даже не осознают этого.

Это ловушка, в которой ум оказывается и повторяет постоянно: моя жизнь не такая, какой она предполагалась быть.

И это обычно сопровождается подозрениями: я не так далеко продвинулся вперед, не настолько успешен/а, мне бы следовало делать гораздо больше, мало что срабатывает так, как я хочу и пр.

Я отлично знаю эту историю по собственному опыту. Годами я постоянно «избивал» себя теми же самыми мыслями. Я всегда сравнивал себя с другими. Я всегда беспокоился, что моя жизнь и бизнес и доход не были достаточными и не росли в достаточной степени.

И несмотря на то что я получал невероятные финансовые результаты, это не помогало убрать противную энергию внутри меня.

Для тех кто не знает, недавно умер мой отец. Он был прекрасным человеком и был основателем наряду с Дипаром Чопрой – центра Д. Чопры.

Когда это случилось, я остановился. Я взял немного времени, чтобы взглянуть вглубь себя и задать себе вопрос: куда я действительно пытаюсь прийти?

И я понял, что я потратил целую жизнь, пытаюсь достичь чего-то, чего на самом деле не существует. Вся идея успеха была на самом деле недостижимой целью.

И со мной произошло такое откровение: не важно, чего я достиг во внешнем мире – денег, славы, влияния - этого никогда не будет достаточно, чтобы удовлетворить мой ум, который постоянно говорил мне: «многое еще предстоит сделать».

Чтобы изменить это, мне пришлось начать чувствовать себя, что *я и так уже достаточно успешный прямо сейчас*. Это произвело колоссальный сдвиг внутри меня и это, что изменило мою жизнь навсегда.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И в конце концов, если вы хотите создать намного лучшие и большие результаты в своей жизни и бизнесе, настало время создать намного более сильный и здоровый источник мотивации.

Следующий вопрос поднимается, когда я рассказываю эту историю: как это сделать?

Мне бы хотелось дать очень простой вопрос, но есть множество способов, и это не то, что случается за ночь.

Но что лежит в самой сути – это празднование своей жизни точно такой, какая она есть прямо сейчас. Это то, что мы будем делать сегодня.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите сколько времени и энергии вы посвящаете, чтобы отпраздновать свою жизнь?

Есть ли у вас какие-то особые способы, чтобы отпраздновать или вы думаете, что еще много нужно сделать (и потому отпраздновать, когда все будет переделано)?

Вы позволяете себе насладиться своими победами и достижениями или фокусируетесь на том что не работает?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Можете ли вы найти способы отпраздновать жизнь даже тогда, когда что-то идет не так?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова. Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А теперь увидите, что вы сделаете сегодня с этой новой энергией внутри себя? Что особенного вы можете отпраздновать сегодня? Что происходит прямо сейчас, что поможет вам культивировать чувство благодарности за это?

Будьте конкретны. Позвольте этому чувству и энергии распространиться по телу, не позволяйте другим мыслям войти в ваше сознание прямо сейчас, кроме одной что празднует вас. Это ваше время, это ваше мгновение. Почувствуйте его на полную.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь отпраздновать свою жизнь и свой успех сегодня.***

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



У меня есть очень красивое воспоминание, когда я услышал утверждение: признание – это действие, повышающее ценность чего-то. Когда вы что-то цените, за что-то благодарны и признательны, ценность этого возрастает.

И когда вы празднуете и чувствуете благодарность за свою жизнь, вы немедленно повышаете собственную ценность. Это тоже является правдой.

Я знаю, что это не всегда легко сделать, особенно когда внешняя реальность ставит перед вами вызовы

Но давайте осознаем одну вещь. В вашей жизни было такое время, когда ваш внешний мир был ровным и спокойным. Конечно, нет. Иногда это здорово, а иногда действительно трудно.

И заметьте, как это переводит вас на эмоциональные рельсы: хорошо - плохо, хорошо – плохо, хорошо – плохо.

Это изурительное и гораздо более болезненное.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Но что случится, если бы вы просто осознали, что внешний мир не должен отвечать за то, как вы чувствуете себя по отношению к вашей жизни.

Что если бы вы начали праздновать СЕБЯ прямо сейчас, в этот момент независимо от того, что происходит вокруг вас? Что бы тогда произошло?

Я отвечаю: ваша вибрация благосостояния стремительно бы повысилась. Вы бы ощутили себя более наполненными жизнью и более творческими. Вы бы чувствовали себя более уверенно и шли вперед, предпринимая большие шаги и смелые действия. Вы бы легко внедрили то, что мы проходили 3 последние недели. Ваш бы доход и влияние возросли бы быстро.

Но вот в чем хитрость. Вы не достигнете таких результатов, потому что вы привязаны к ним. Но вы достигнете, если ваша энергия станет более магнетичной и ясной, вы будете постоянно присутствующими и внимательными к себе и к окружающему миру и ваш дух будет вести вас по пути.

Итак, настало время праздновать свою жизнь прямо сейчас. Подумайте о том, что вам уже пришлось пройти, чтобы быть здесь. Все, что вам пришлось преодолеть, все взлеты и неудачи. Вы заслуживаете праздновать то, что вы есть вы.

Давайте отпразднуем вместе магию нашего путешествия.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Оставить комментарий ниже и отпраздновать любой свой успех или достижение в этом тренинге. И не отлынивайте. Посмотрите на все, что произошло с вами за последние 3 недели, не важно маленькие или большие события и отпразднуйте это.

Очень легко думать, что любой из наших опытов на пути роста и развития – это нечто незначительное, так себе. Но это не так. Каждый шаг имеет значение.

Потому что если вы продолжите ждать, пока внешний мир скажет вам, что настало время праздновать, - этого не случится.

Но если вы начнете праздновать сейчас, вы обнаружите, что внешний также отразит мир вам это.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Сделайте сегодня день днем празднования того, кто вы есть, и того, где вы есть.

И позвольте еще сказать что многие думают, что только определенные достижения завершения заслуживают того, чтобы это отпраздновать. Но это не правда.

Каждый смотрит на мир своим уникальным взглядом и со своего уникального места. Вместо того чтобы привязываться к успеху, что он должен произойти каким-то определенным образом, решите сделать жизнь празднованием того, что успех значит для вас, и того, где вы есть.

Если хотите **бонус**: свяжитесь с один (несколькими) человеком, кто оказал огромную поддержку вам и отпразднуйте с ними тоже. Мы делаем это каждую неделю на встрече нашей команды. Позвоните, напишите, встретьтесь и выразите благодарность и празднование за то, что они есть в вашей жизни и поддерживают вас.

И всегда помните, ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

Итак друзья, наше невероятное путешествие завершается. Я надеюсь, вы получили удовольствие и увидели свои результаты своего пути.

Это не только завершение, но и начало - мы продолжим создавать для вас новые тренинги, водительства, поддерживающие вас на пути.

До новых встреч!!!