



Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благополучия!!!

*Идея, автор: Макс Саймон - <http://bigvisionbusiness.com/>
Перевод, дополнения: Евгения Медведева - <http://about-woman.com/>*

Данный материал предоставляется исключительно
для личного пользования.

День 3

Сегодняшний вызов:

Цените свое время и энергию превыше всего

Большинство людей тратят огромное количество времени на то, что не продвигает вперед ни их самих, ни их жизнь, ни доход. Сегодня мы с вами это изменим.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы смогли попросить именно то, что вы хотите и сказать, когда вам что-то чувствовалось неверным? Это действительно, не так ли? По мере того как вы делаете это ежедневной практикой, первое, что вы осознаете, что вы так долго ждали, что что-то будет по-другому, или магическим образом изменится, хотя вы уже давно могли попросить то, что вы хотите, и это могло произойти быстро.

Иногда бывает испытывающим увидеть то, как вы ответственны за свои результаты. Но как уже говорилось ранее, ничего не произойдет до тех пор, пока не будет осознанности. И вкуче с новыми инструментами, которые вы сейчас получаете и, конечно, используете, вы увидите, как перемены развернутся в вашей жизни быстро.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они просят то, что они хотят, они открыто говорят, когда видят, что что-то может быть изменено или улучшено.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось привнести в ваше сознание принцип, невероятно важный как для вашей вибрации, так и вашей способности действовать.

Правда в том, что вы можете **контролировать** все свои действия, но не результаты своих действий.

Я знаю, что многие люди, глядя на то, как вы проходите этот вызов или посещаете другие мероприятия, скажут: "ну и в чем дело, все равно ничего не изменится!"

И если быть честными, они могут быть правы. Возможно, получится так, что ничего не изменится прямо сейчас, потому что вы не можете контролировать результат.

Но с моей точки зрения, лучше быть человеком, который пробует нечто новое, предпринимает новые действия, чем быть человеком, который ничего не делает, оставаясь там, где он и был.

Поэтому вы предпринимаете новые шаги, потому что это соответствует тому, каким человеком вы хотите быть. Потому что это в своей сути отличное упражнение для личного и духовного роста. Потому что это создает движение и энергию в вашей жизни, что рождает синхронистичность, раскрытие новых возможностей. А не потому что вы хотите выдать результат.

Тогда вы становитесь менее привязанными к результату и более к самому путешествию, и обнаружите, что оно становится более веселым, творческим, радостным. И что самое интересное, намного более результативным.

**Сегодняшний вызов называется:
цените свое время и энергию превыше всего.**

После того как у меня в коучинге, на тренингах побывали тысячи предпринимателей, я могу вам сказать одно однозначно:

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

те, кто глубоко ценит и уважает свое время и энергию, выполняет гораздо больше дел и зарабатывает гораздо больше денег.

Потому что вы всегда осознаете, работаете вы над прибыльными проектами или нет. Вы фокусируетесь на том, что дает максимальную отдачу. Вы не тратите время или энергию на то, что отвлекает вас. И вы говорите "да" только возможностям с высокой вероятностью отдачи.

Такой фокус естественно поможет вам заработать больше денег и создать больше благосостояния.

В противоположность, большинство людей не ценят свое время и энергию. Они теряют время в интернете, они работают над чем-то срочным и драматичным вместо того, чтобы делать самое важное. Они позволяют другим диктовать себе расписание. И тратят много времени на то, что не приносит большой отдачи. И затем вновь и вновь чувствуют, как потратили много времени, но сделали недостаточно или не то.

Мой опыт показывает, что есть **2 основные причины**, по которым люди не ценят свое время и энергию прежде всего:

Первая. Их просто никто этому не учил. И вокруг них нет хорошего примера, на который можно опереться, будь то ваши родители, друзья, коллеги.

Многие люди не рассматривают каждый момент времени как наиболее ценный ресурс. И к сожалению, они не уважают свое время и энергию как следовало бы. Но! Если вас этот вопрос не заботит, то это обернется против вас.

Вторая. Это требует устанавливать границы и говорить другим «нет», что может оказаться некомфортным и, возможно, неприятным опытом.

Просто потому что вы решили сфокусироваться на чем-то важном, вовсе не значит, что не возникнет то, что отвлечет ваше внимание, особенно в современном мире СМИ, социальных сетей и постоянной коммуникации.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния осознают, что такие отвлечения возникают постоянно, но они не являются приоритетом их внимания. Они просто делают выбор повернуть фокус внимания на то, над чем они работают. Даже если это не то, что другие хотят услышать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я знаю, что порой трудно принять такое решение. Но важно уметь выставлять границы и оставаться сфокусированным на том, что вам важно сделать, чтобы завершить ваши проекты и задачи.

Поэтому чтобы повысить свою вибрацию благосостояния, настал момент ценить свое время и свою энергию превыше всего остального, выставлять приоритеты того, что наиболее важно для вас и фокусироваться только на проектах с компенсацией на самом высоком из возможных уровней, сказать «нет» тому, что отнимает вашу энергию и действительно возвращать глубокое чувство уважения к своему расписанию, понимая, что вы решаете, как вы используете каждую минуту своего дня.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, насколько вы цените свое время и энергию каждый день?

Вы создаете расписание и уверены, что все будет сделано? Или другие диктуют вам, как использовать ваше время?

Вы уделяете время, чтобы работать над высокорезультативными проектами сначала? Или вы уделяете время тому, что нужно сделать?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы выставляете границу и, например, отключаете телефон, почту и устанавливаете определенное время, когда люди могут обратиться к вам, или другие могут побеспокоить вас в любое время дня?

По шкале от 1 до 10 оцените, насколько вы цените свое время и энергию выше всего остального?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте, что на настоящий момент для вас является правдой.

Вы не сможете ничего изменить до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой и как эти тенденции влияют на вашу вибрацию. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я ценю свое время и энергию выше всего;

я ценю свое время и энергию выше всего;

я ценю свое время и энергию выше всего...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я ценю свое время и энергию выше всего;

я ценю свое время и энергию выше всего;

я ценю свое время и энергию выше всего...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я ценю свое время и энергию выше всего;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего...

А теперь представьте, как будет проходить ваш день, когда вы цените свое время и энергию превыше всего остального? Как вы структурируете свой день? Какие границы вы выставите? Что вы сделаете по-другому?

Просмотрите свой день от момента, когда вы просыпаетесь, до момента, когда вы ложитесь спать. Если бы вы ценили каждый момент своего дня как свой наиболее ценный ресурс, что бы было по-другому для вас?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь ценить свое время и энергию превыше всего.**

А затем действительно попрактикуйте этот принцип сегодня!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Важно действительно понять, что вы на 100% ответственны за использование своего времени и энергии. Люди всегда будут просить больше и еще больше у вас, особенно по мере вашего роста. И в этом нет ничего плохого, это так, как есть.

Но вместо того чтобы позволять другим диктовать или контролировать то, как вы используете свое время или позволять себе растрачивать свое время, вам важно начать создавать новую структуру, выстраивать границы и принимать обязательства относительно вашего самого ценного ресурса.

Потому что используя своё время и энергию самыми эффективными способами, вы создадите больше благосостояния и изобилия и сделаете больше удивительного в мире.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: напишите список абсолютно важных дел, которые вы можете сделать уже сегодня, чтобы создать больше изобилия

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

и процветания в своей жизни. И используйте свое время, чтобы сфокусироваться на выполнении именно этих дел.

Ключ – расставить четкие приоритеты, быть сфокусированными, но и также умеющими различать, чтобы наиважные задачи вы могли выполнить сегодня.

Например, позвонить потенциальному клиенту, чтобы пригласить работать с вами или разработать новый продукт, услугу, новый маркетинговый инструмент или возможно уделить время корректировке первоначальных планов.

Важно вложить как минимум 3 часа сегодня в работу исключительно над этими проектами. Поэтому зарезервируйте это время в своем расписании прямо сейчас и выполните обязательство, данное себе, при этом не позволяйте ничему и никому отвлекать вас. Это ваше время и вы ответственны за то, как вы его используете.

Если хотите **бонус**, посмотрите *на свои основные поглотители времени*, оградите себя от них по максимуму. Например, не проводить слишком много времени в интернете, не тратить время на то, чтобы постоянно заглядывать в почтовый ящик или телефон, чтобы не отвлекаться, не растекаться мыслями, когда вы фокусируетесь на задаче.

Просто наблюдайте за тем, что забирает ваше внимание и сфокусированность, и сделайте сознательный выбор использовать это время на работу над проектами с высокой отдачей.

И вы будете удивлены тем, насколько этот маленький сдвиг повлияет на ваш доход и успех.

Перед тем как вы завершим сегодня, помню, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

Поэтому не нужно резко менять расписание и то как вы используете каждый момент своего дня, чтобы успешно пройти этот вызов. Потому что это вызовет обратный эффект.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Просто решите на каком одном!!! проекте, задаче вы можете сфокусироваться сегодня, которые помогут вам повысить свою вибрацию и заработать больше денег. И затем используйте свое время и внимание, чтобы сфокусироваться на нем и выполнить.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.