

**День 5**

**Сегодняшний вызов:**

*Несите себя как человек  
с высокой вибрацией благосостояния*

Большинство людей совершенно не осознает, как другие их воспринимают. Это может быть причиной того, что вам трудно вдохновить других доверять вам. Сегодня вы научитесь выглядеть и чувствовать себя как человек, которому по плечу большие, многообещающие дела и увидите непосредственный результат этого.

*Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.*



*Итак, как вы себя чувствуете после вчерашнего вызова? Вы связались с кем-нибудь и сделали смелое заявление о том, что вы можете сделать для него/нее? Вы сделали это уверенно, ясно?*

Потому что как я уже сказал, что деньги текут к тем, что может предоставить сильные результаты. Поэтому практиковать смелые заявления и стоять энергетически за ними мощно и уверенно – один их отличных способов создания большего процветания и изобилия в жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они делают мощные заявления о том, как они могут помочь другим.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



### **Сегодняшний вызов называется: Несите себя как человек с высокой вибрацией благосостояния**

Выполните короткое упражнение со мной.

Сядьте неудобно, спину сделайте неровной, сожмите руки, сделайте непроницаемое лицо, посмотрите на что-то сосредоточенно, с усилием, напрягитесь.

И теперь спросите себя: такой человек выражает высокий уровень благосостояния? Скорее всего нет.

Надеюсь, что вы не выглядите примерно так прямо сейчас? :-)

А теперь выпрямите плечи, подайте их немного назад и вниз, подбородок выше, поместите широкую уверенную улыбку на лицо. И спросите себя: а такой человек? – Конечно, да.

**То, как вы несете себя, то как вы выглядите в мире – очень важно для создания большего уровня благосостояния и изобилия.** Это включает ваше выражение лица, положение, движения и язык вашего тела, то, как вы заботитесь о своем теле и то, как вы носите свою одежду.

Это визуальное и физическое представление себя миру. И люди с высокой вибрацией благосостояния осознают важность этого, они чувствуют себя и выглядят как тот, кто ощущает себя превосходно в собственном теле и той одежде, которая на нем надета.

Важно понять, что красота не имеет большого значения, а внешность – да. И что я имею в виду, что вам не нужно быть прирожденной моделью и вам не нужно одеваться так, чтобы произвести незабываемое впечатление. Но чтобы ваша одежда помогала вам чувствовать себя на все 100% и помогала преподносить себя соответствующе, - это да.

Вы не можете контролировать то, каким вас создала природа. Но вы можете контролировать то, как вы несете себя, как вы держите себя и как вы преподносите себя миру.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда вы уделяете время и внимание тому, как вы одеваетесь и как вы заботитесь о своем теле, происходит 2 вещи:

**первая:** вы чувствуете себя намного более уверенными и полными жизни;

**вторая:** люди замечают и более глубоко чувствуют ваше присутствие и вашу силу.

Это сообщает им, что вы осознанны, что вы ухоженны, что вы обращаете внимание на детали, что вы на порядок более осведомлены о положении вещей, что вы уверены в себе, и что **они могут доверять вам и воспринимать вас серьезно.**

Вы можете думать, что на самом деле не важно то, как вы выглядите. Все, что имеет значение, то как вы действуете, выполняете работу. В этом есть доля правды.

Но почему бы не выглядеть и чувствовать себя на все 100%, что также показывает, что вы готовы действовать на все 100%. Это то, что делают люди с высокой вибрацией благосостояния. Они принимают решение, что все аспекты их жизни отражают их как тех, кто играет по максимуму.

К том же, давайте не будем отрицать тот факт, что люди обычно выносят суждения. Я не говорю об этом в плохом смысле, просто это то, что мы все делаем. Мы смотрим на что-то и выносим какое-то суждение или ярлык.

И вместо того чтобы игнорировать этот факт, давайте продемонстрируем другим, что вы тот, кто заслуживает изобилия и благосостояния. Это начинается с принятия простого решения и осознанного обращения внимания на эти вещи.

На каком-то глубоком уровне вы точно знаете, о чем я говорю.

### ***Практика, направленная на повышение внутренней энергии благосостояния.***

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Увидьте то, как вы себя сейчас несете? Как ваше тело чувствует себя? А что касается вашей внешности: вы одеваетесь как человек с высокой вибрацией благосостояния или вы не обращаете особого внимания на свою внешность?

По шкале от 1 до 10 оцените насколько то, как вы несете себя, и то, как вы выглядите, отражают человека с высокой вибрацией благосостояния?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

### **ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...*

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...*

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;*

*Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...*

А теперь представьте, что вы будете делать с этой новой энергией внутри себя? Как вы будете выглядеть? Какую одежду носить? Какую выбросите? Как вы будете нести себя? Как вы будете преподносить себя миру?

Увидьте, как вы держите свое тело уверенно и легко, а ваши движения отражают это, как вы держитесь прямо, но не напряженно, улыбаетесь естественно! Увидьте себя в одежде, которая подчеркивает все самое лучшее в вас, которая сидит отлично, выглядит на вас великолепно, а вы чувствуете себя очень комфортно!

Просто представьте картинку себя, которая отражает вас как человека с высокой вибрацией благосостояния.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь нести себя как человека с высокой вибрацией благосостояния.***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

То, как вы выглядите прямо сейчас, не имеет ничего общего с тем, сколько у вас денег или насколько дорогая у вас одежда. Более важна ваша осознанность и ваш подход.

Я видел постоянно, как люди годами носят одно и то же, или носят то, что им совершенно не идет, или ходят так, что ничего вокруг себя не замечают.

Важно понять, что то, как вы несете себя, не только оказывает влияние на других, это подсознательно влияет на вас же самих. Поэтому необходимо начать быть более осознанными относительно того, как вы несете себя и что вы надеваете на себя, чтобы вы начали чувствовать себя как человек с высокой вибрацией благосостояния.

**ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ:** оденьте то, в чем вы себя чувствуете великолепно, то, что подчеркивает все ваши достоинства, то, что очень идет вам, то, что говорит и вам и миру «я заслуживаю хорошей компенсации просто за то, что я проявляю себя здесь».

А затем выполните ваше обязательство нести себя и выражать себя с помощью языка тела так, словно вы знаете и чувствуете свою ценность очень глубоко.

Осознавайте то, как вы сидите, даже в своем кресле, даже сейчас. Сядьте прямо, не перекрещивайте руки, ноги, не закрывайтесь, улыбайтесь, держите подбородок высоко. Также осознавайте положение тела, когда вы стоите или идете. Можете посмотреть на себя в зеркало и примерить осанку, словно вы примеряете новое платье.

Сфокусируйтесь на своем теле сегодня и попрактикуйте тот язык тела, который отражает уверенность, убедительность, открытость, стабильность.

Если хотите **бонус** – зайдите в магазин и купите себе себе такую вещь, которая позволяет вам чувствовать себя изобильной и процветающей. Это необязательно должно быть очень дорогим, но то, что идет вам, обладает энергичным цветом и позволяет вам чувствовать себя привлекательно.

К тому же, у вас должна быть готовность начать составлять себе гардероб, который позволяет вам чувствовать себя человеком с высокой вибрацией благосостояния.

## Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И никогда не стесняйтесь просить о помощи. Возможно, вы знаете кого-то с отличным чувством вкуса и стиля, кому нравится ходить по магазинам, кто видит, подойдет ли вам эта вещь или нет, и вы можете попросить скорректировать ваш выбор в пользу того, в чем вы действительно будете выглядеть на все 100.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Не волнуйтесь если вы не можете выполнить все на отлично или до мелочей. Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

**P.S.** Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.