

День 9

Сегодняшний вызов:

***Возьмите 100% ответственность
за свою жизнь;***

Люди с высокой вибрацией благосостояния обладают удивительной способностью проходить через свои вызовы быстро и легко, продолжать проявлять себя, несмотря ни на что. Но как они делают это? Сегодняшний вызов даст вам ключ.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? День смелости взять и предложить кому-либо сотрудничество, свои услуги, разделить обязанности дома?

Это действительно огромный вызов, потому что в его основе важно преодолеть страх отказа, при этом энергетически не прятаться, а быть уверенными в себе и чувствовать важность своего предложения для себя и других.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они смело и уверенно предлагают сотрудничество другим.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, позвольте мне поделиться **важным принципом**: фокусируйтесь на том, что вы приобретете вместо того, что вы потеряете.

Одна из наиболее трудных вещей для человека – видеть возможности вместо затрат, видеть большие возможности, раскрывающиеся перед вами, вместо обстоятельств вокруг вас.

К примеру возьмем вызов воскресенья. Я знаю, что многие люди думают: «я не хочу бросать кушать те закуски, снеки, которые мне так нравятся, потому что я люблю их». И это пример фокуса на том, что вы потеряете вместо того, что вы приобретете.

Люди с высокой вибрацией благосостояния задают вопрос: что я приобрету, совершая данное изменение? Насколько в лучшую сторону может измениться моя жизнь с этим новым образом жизни?

Потому что если вы видите возможности для трансформации, вы осознаете, что отпустить некоторые вещи, которые комфортны и знакомы для вас, может на самом деле помочь получить то, что вы хотите.

Поэтому в течение этого тренинга фокусируйтесь на возможностях, а не затратах.

И это проявляется везде – когда вы думаете об инвестировании в собственный рост и образование, фокусируйтесь на тех потенциальных знаниях, которые вы получите, и том, как вы их примените, вместо стоимости. Когда вы также тратите на то, что поможет расширить ваш бизнес, фокусируйтесь не на затратах, а том, как эти новые инструменты помогут в развитии вашего бизнеса.

Это фундаментальная разница для людей с высокой вибрацией благосостояния: они фокусируются на возможностях вместо затрат.



**Сегодняшний вызов называется:
Возьмите 100% ответственность за свою жизнь**

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда я коучу предпринимателей относительно роста их бизнеса, я могу сказать через 40 секунд общения с ними, будут ли они успешными или нет.

Как? Если что-то идет не так: они или берут полную ответственность за обстоятельства или начинают жаловаться, обвинять, оправдываться, что не так получилось.

Но это то, что вы **должны знать**: если вы верите, что еще кто-то ответственен за ваши результаты в жизни, то в такой момент вы совершенно отдаете свою силу.

Это значит, что если вы хотите обвинять, судить или критиковать кого-то другого за тот опыт, который вы пережили/проживаете, вы должны остановиться немедленно и взять 100% ответственность на себя за то, что происходит.

Потому что только вы ответственны за свою жизнь и это единственный способ жить в процветающем и наделяющем вас силой пространстве.

Так легко обвинить других: этот дал мне неверную информацию... этот не сделал того, что обещал... другой не пришел вовремя... Да, возможно вы правы.

Но! Есть еще то, что вам **важно знать**: вы потеряете невероятное количество жизненной энергии, когда застреваете в этой обвинительной позиции. К тому же, вы перестанете доверять другим, что в свою очередь сделает невозможным создать больше благосостояния и изобилия, потому что доверие требуется, чтобы достичь этих результатов.

Когда что-то идет не так, человек с высокой вибрацией благосостояния немедленно задает вопрос: как я могу взять 100% ответственность за то, что произошло?

Это немедленно выводит на уровень решения проблемы вместо, того чтобы терять энергию на осуждение, жалобы и пр.

Всегда помните: вы не можете изменить других, вы можете изменить только свой способ реагирования на ситуацию. И с таким новым видением вы даже становитесь благодарными за эти возможности. Потому что вот случай – продвинуться вперед и проявить себя с самой лучшей стороны.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Что делать, если кто-то постоянно вас подводит? Тогда вы берете на себя ответственность отпустить этих людей или вовсе выйти из отношений.

Может быть, вам нужно усвоить **урок** – позволить быть в вашей жизни только тем, кто выровнен с тем, кто вы сейчас и где вы сейчас, чтобы вы получали только наилучшие из возможных результатов.

Потому что именно вы позволяете им быть в своей жизни, наделяете их ответственностью и силой и вы позволяете им вмешиваться в ваш курс, отговаривать от чего-то или уговаривать пойти другим путем. И снова – это ваше и только ваше решение.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Вспомните, в каких случаях вы взяли на себя 100% ответственность за свою жизнь? А где вы вдруг обвиняли других за то, что происходило с вами или ждали, что кто-то вам поможет?

Берете ли вы на себя 100% ответственность за свою жизнь? Вы обвиняете других за то, где вы сейчас находитесь? Когда что-то идет не так, вы ищите кого-то, чтобы раскритиковать?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И более глубокий вопрос: вы верите в то, что однажды кто-то придет и спасет вас? Поможет вам (осчастливит)? – Потому что это одна из форм неприятия полной ответственности за свою жизнь, за свой успех.

А сейчас увидите, как вы берете на себя 100% ответственность за каждое обстоятельство вашей жизни.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Представьте, что бы вы делали с этой новой энергией? Как бы вы проявляли себя? Как бы вы откликались на ситуации? Вы внесете какие-то изменения в то, что происходит? Просто представьте, что бы изменилось для вас сегодня, когда вы берете на себя 100% ответственность за свою жизнь?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь взять на себя 100% ответственность за свою жизнь сегодня.**

И затем действительно сделайте это.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Кажется, что невероятно трудно принять на себя 100% ответственность за свою жизнь, что это огромный вызов, требующий колоссальной энергии, знаний, уверенности.

Но на самом деле, наоборот, это является правдой для непринятия ответственности за свою жизнь. Это лишает вас силы, это приводит вас в то пространство, где легко потеряться, рассеять внимание, и отдаться воле случая и обстоятельств.

С другой стороны, принятие ответственности дает вам возможность откликаться быстро на то, что жизнь предоставляет, выступить вперед как лидер, наделенный силой, создать пространство, где вы можете действительно творчески подходить к решению любого из вопросов. Зная, что именно вы живете свою жизнь, что вы за нее отвечаете и вы движетесь вперед.

И по моему опыту, когда вы берете на себя 100% ответственность за свою жизнь, это вдохновляет и зажигает вас.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: если что-то идет не так сегодня, немедленно спросите: как я могу взять 100% ответственность за это? и

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Если бы я полностью управлял жизнью как лидер, какой бы наилучший отклик – решение этой ситуации был?

Обладание высокой вибрацией благосостояния не значит, что все всегда гладко, ничто никогда не происходит не так. На самом деле чем большую игру вы играете, тем больше разных вопросов поднимается.

Но разница в том, что вы становитесь все лучше и лучше и откликаетесь на эти запутанные жизненные вызовы все быстрее и увереннее. И это начинается с принятия полной 100% ответственности за свою жизнь и реагирования из позиции наделения себя силой и владения.

И если хотите **бонус**: пойдите к тому, на кого вы как-то жаловались, что что-то не так сделал, и будьте достаточно смелы, чтобы извиниться и принять на себя ответственность за свою часть этой ситуации.

Когда вы смотрите на каждую из ситуаций с нового, более высокого уровня сознания, вы всегда сможете увидеть, где вы не взяли на себя ответственность и в результате этого вы получали менее хорошие результаты.

Я поощряю вас действительно сделать это. Потому что это будет глубоким жизненным сдвигом для вас, если вы способны сделать это. Это однозначно поможет вам создать больше изобилия и процветания в своей жизни.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Поэтому не думайте, что вам нужно пересмотреть всю свою жизнь и извиняться за все, что пошло не так сегодня. Просто совершайте один шаг за раз и смотрите, что произойдет. Вы увидите, насколько наделяющим силой и освобождающим является принятие 100% ответственности за свою жизнь.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.