

Оригинал по ссылке: <http://bigvisionbusiness.com/>

Денежный прорыв: Пovyсь свою вибрацию благосостояния!!!

Идея, автор: Макс Саймон - <http://bigvisionbusiness.com/>
Перевод, дополнения: Евгения Медведева - <http://about-woman.com/>

Данный материал предоставляется исключительно
для личного пользования

2013

Содержание

Предварительное задание.....	2
День 1: Доверяйте	3
День 2: Просите то, чего вы хотите.....	13
День 3: Цените свое время и энергию превыше всего	20
День 4: Делайте смелые заявления.....	28
День 5: Несите себя как человек с высокой вибрацией благосостояния	35
День 6: Создавайте пространство, которое ощущается изобильным.....	42
День 7: Ешьте высоковибрационную пищу.....	51
День 8: Просите о сотрудничестве	59
День 9: Возьмите 100% ответственность за свою жизнь	66
День 10: Будьте осознанными в своих финансах	74
День 11: Окружите себя людьми с высокой вибрацией благосостояния.....	81
День 12: Собирайте обратную связь.....	88
День 13: Позвольте деньгам свободно течь в своей жизни.....	98
День 14: Совершите быстрое вдохновленное действие.....	107
День 15: Будьте более щедрыми.....	115
День 16: Используйте язык, наделяющий силой	127
День 17: Продвигайте то, что вы делаете	140
День 18: Закрывайте открытые энергетические петли	149
День 19: Пойдите в свои страхи	157
День 20: Инвестируйте в свой рост и развитие.....	164
День 21: Празднуйте свою жизнь и свой успех.....	171

Добро пожаловать на тренинг "
Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!"

Предварительное задание:

Ответьте на вопросы:

"Для чего мне зарабатывать больше денег?"

"Почему я не зарабатываю больше денег?"

Форма изложения свободная. Пишите все, что сочтете уместным.

Вам важно выявить вашу подлинную мотивацию.

Обратите особое внимание на те эмоции/ощущения, которые всплывают в процессе ответа.

Свои ответы оставляйте в комментариях на страничке:
http://about-woman.com/index/denezhnyj_proryv/0-85

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

День 1

Сегодняшний вызов: *Доверяйте*

Очень легко фокусироваться и вкладывать свою энергию и силы во всех и вся. Но правда в том, что вы никогда не испытаете большего уровня благосостояния и изобилия, если вы не доверяете себе в первую очередь.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Добро пожаловать на первый день тренинга "Денежный прорыв: повысь свою вибрацию благосостояния". Наше совместное путешествие в течение 3х недель будет незабываемым и трансформационным, потому что покажет вам, что зарабатывание денег и создание большего изобилия и благосостояния на самом деле не настолько трудно, насколько большинство людей сделало это.

Когда вы следуете этим простым, но глубоким принципам, вы увидите, насколько быстро вы начнете зарабатывать больше, достигать большего и чувствовать свою ценность как никогда ранее.

На самом деле я использовал эти принципы, которыми я делюсь с вами, чтобы построить 2 мультимиллионных бизнеса. Поэтому основываясь на моем личном опыте, я знаю, что они работают и они поддержат вас на пути, где бы вы сейчас ни были.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Когда ваша вибрация настроена на высокий уровень, все, что вы делаете, отражает вас как того, кто **точно знает**, что заслуживает благосостояния и изобилия. Вы будете говорить, думать, действовать как

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

тот, кто уже зарабатывает большие деньги. Что приведет к тому, что вы действительно заработаете больше денег.

Подумайте вот о чем: **почему определенные люди достигают успеха и зарабатывают много? Что делает их настолько эффективными?**

Многие скажут, что они были рождены такими. Но это не правда.

Но то, что они думают, чувствуют и ведут себя так, будто они заслуживают хорошей компенсации за их время, энергию и креативность. Они ценят свой вклад более глубоко, чем другие. Они говорят так, что их слова имеют вес. Они готовы принимать решения и рисковать, зная, что лучше сыграть в игру, чем оставаться там, где ты есть. Вот это точно правда.

Поэтому что значит повысить свою вибрацию благосостояния, – это стать таким человеком, который проявляет себя в мире как тот, кто заслуживает высокого уровня благосостояния и изобилия.



Итак, **почему вы хотите зарабатывать больше денег?**

Наверняка, здесь возникнет множество ответов, которые могут различаться: я не хочу волноваться о счетах... больше хочется отдыхать, путешествовать... не работать так тяжело... делать то, что нравится... ни от кого не зависеть и пр.

Но с моей перспективы есть 3 главные причины, по которым важно создать больше благосостояния и процветания в своей жизни, и которые могут удивить вас.

Первая – в том, **какой личностью** вы хотите стать, чтобы зарабатывать больше денег.

Видите ли, деньги текут к тем, кто ведет переговоры и общается уверенно, кто готов рисковать, кто проявляет себя в мире и приносит определенную ценность в мир.

Эта практика расширения сознания, роста, выхода за пределы зоны комфорта, того, что вы уже знаете о себе, о жизни, настолько делает вас

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

наполненными, счастливыми и удовлетворенными, что деньги – это просто награда за вашу работу.

Вторая - зарабатывать большего количества денег по сути значит – добавление большей ценности в мир.

Вы знаете, люди тратят много денег на то, что приносит им удовольствие, что им нравится, а также то, что решает какие-либо их вопросы/проблемы.

Поэтому если вы действительно сфокусируетесь на том, чтобы создать продукты, программы, предложения, которые зажигают людей – деньги к вам пойдут.

А также если вы возьмете за практику видеть и прислушиваться к тому, что хотят другие и найти + предложить инновационный способ решить их проблемы – это удивительная практика поможет сделать так, чтобы деньги пришли в вашу жизнь.

Третья – зарабатывать больших денег позволит вам быть более щедрыми

Многие думают, что богатые люди - жадные и эгоистичные. Но это совершенно не мой опыт. На практике выходит наоборот.

Например, мы создаем новые рабочие места, принимая больше людей в свою команду, мы даем деньги на благотворительность, тем организациям, которые действительно делают огромную работу в мире. Мы способны инвестировать в развитие технологий и сервисов, которые также позволяют достичь большего числа людей и создать большие перемены в жизни.

Из моего опыта: чем больше у вас есть, тем больше и больше начинает обращаться вокруг вас.

Ещё многие люди думают, что им придется стать кем-то, кем они не хотят быть, например, чтобы стать богатым, надо стать эгоистичным человеком, уметь лгать, хитрить и пр.

Но это также не является правдой. Чем больше вы зарабатываете, тем больше возможностей у вас появляется, чтобы создать нечто классное в мире, совершить те перемены, которые вы хотите, чтобы произошли.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И вы, и только вы выбираете то, кем вы хотите стать, и то, как вы будете использовать ваше благосостояние.



Итак, ключ к вашему успеху в этом тренинге сводится к двум вещам:

обязательство & действие

Обязательство – означает готовность читать эти вызовы каждый день в течении 21 дня. Они не большие, но они помогут совершить мощные сдвиги в вашем сознании.

Действие – вы получите конкретные задания, которые важно выполнить в течение дня.

И не волнуйтесь, не важно, сколько у вас сейчас денег, вы 100% способны пройти эти вызовы.

Все, что от вас требуется – это желание и готовность на самом деле выполнить их, ваше обязательство действовать.

Со всем вышесказанным давайте перейдем к первому вызову. Мы начнем с малого и будем набирать скорость по мере продвижения вперед.



Первый вызов касается доверия.

Чтобы повысить свою вибрацию благосостояния, вам придется предпринимать новые действия и делать что-то по-другому, по-новому, то, что вы никогда ранее не делали. К сожалению, большинство людей **не доверяет себе настолько, чтобы сделать это.**

Когда вы думаете сделать нечто новое, это создает большое количество мыслей, эмоций недостаточности или нехватки (знаний, опыта, способностей, денег, времени). К тому же, многие не доверяют другим и не доверяют тому, что разворачивается в их жизни.

Это как раз то, что требует изменения. Потому что **доверие себе – неотъемлемая часть вашего успеха.** И те, кто охватывают способность доверять себе и доверять другим, повышают свою вибрацию благосостояния.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Причина, по которой вы можете не доверять себе в том, что у вас был негативный, болезненный, испытывающий прошлый опыт, который привел вас к вере в то, что вы не можете доверять.

Может быть, вы рискнули и это не окупилось. Может быть, вы доверяли кому-то, а этот человек поступил с вами плохо или не оправдал ваших ожиданий. А может быть, вам когда-то сказали, что вы не можете доверять никому, потому что люди склонны обманывать, а мир – это опасное место.

Но правда в том, что у всех были подобные опыты, которые заставляли нас поверить в то, что мы не можем доверять. Поэтому если вы чувствуете себя примерно также, не переживайте, вы не одни.

Но **ключ** в том, чтобы осознать, что *недостаток доверия препятствует* повышению вашей вибрации благосостояния и блокирует вашу способность достигать большего изобилия.

Если вы не доверяете себе/другим, то можете быть уверены, что и другие также вам не доверяют. И вот здесь возникает проблема: если люди не доверяют вам, они не будут у вас покупать, платить вам.

Перед тем как мы продолжим, уделите минуту **ощутить то, что вы чувствуете относительно доверия.**

Вы принимаете решения на ежедневной основе, отражающие ваше доверие к себе или нет? Вы рискуете пробовать что-то новое?

А что касается доверия другим? Когда они говорят, вы слушаете их с той позиции, что они не правы, и вы против них? Или вы верите в то, что другие обязательно подведут вас?

А что касается веры в нечто большее – Вселенную, Бога, Духа? В вашей жизни были случаи соприкосновения с этой силой? Вы способны отпустить контроль и доверять тому, что все развернется в вашей жизни наилучшим способом? Или вы верите в то, что все, что происходит в вашей жизни, лежит 100% на ваших плечах, и вам нужно биться на пути к успеху?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы находитесь сейчас. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

Итак, повторяю снова: деньги текут к тем, кто чувствует свою ценность, прежде всего, поэтому в течение 21 дня мы будем выполнять короткие ежедневные практики, которые помогут вам сонастроиться с нужными энергиями, чтобы повысить уровень своей вибрации благосостояния.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующими и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Понаблюдайте за своими ощущениями относительно доверия, доверия к себе и другим, доверия чему-то высшему.

Почувствуйте энергию, которую вы отражаете относительно этого. Почувствуйте, как эта энергия обладает определенной вибрацией и осознайте, отражает ли эта вибрация ощущение ценности себя на глубоком уровне? Просто обратите на это внимание.

**ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

я доверяю себе;

я доверяю себе;

я доверяю себе...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я доверяю себе;

я доверяю себе;

я доверяю себе...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я доверяю себе;

я доверяю себе;

я доверяю себе...

Давайте заменим слова на:

я доверяю другим;

я доверяю другим;

я доверяю другим...

Просто привнесите энергию этих слов в свое сознание.

я доверяю чему-то высшему;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я доверяю чему-то высшему;

я доверяю чему-то высшему...

Почувствуйте, каково это подключиться к знанию, что в вашей жизни есть нечто высшее, нечто большее, чем вы, и поддерживающее вас на пути.

я доверяю чему-то высшему;

я доверяю чему-то высшему;

я доверяю чему-то высшему...

А теперь представьте, как доверие проникает в вас и составляет основу вашего мышления, коммуникации, действий, поведения. Посмотрите на все сферы вашей жизни через призму доверия.

Как бы вы себя чувствовали, если бы полностью доверяли себе? Какие бы решения вы приняли? Кем бы вы были, если бы вы обладали совершенным доверием?

А что касается ваших отношений, как бы вы взаимодействовали с близкими вам людьми? И с кем бы вы связались и предложили сотрудничество, работу, если бы у вас было больше доверия?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать доверие сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь доверять сегодня.***

А затем поверьте в это. Доверяйте себе в том, что ваше обязательство – истинно.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Доверие себе и доверие другим – это основа, фундамен, потому что ничего не произойдет, если нет доверия.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому важно научиться доверять: доверять себе, доверять другим и доверять чему-то высшему.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: доверять себе в принятии хотя бы одного важного решения.

Посмотрите на то, что вы давно хотели сделать, что-то новое, что-то совсем другое. И сегодня ваш вызов – принять решение и доверять ему, что это сработает наилучшим для вас способом.

Чтобы облегчить себе задачу, спросите себя: что я давно хотел/а сделать, но откладывал/а постоянно? - Ответьте на него и затем примите решение двигаться вперед прямо сейчас, доверяя тому, что это верное дело.

Поймите, это естественно иметь какие-то сомнения и страхи. Но когда у вас есть доверие, эти энергии не остановят вас. Вы их распознаете, признаете и продолжите двигаться вперед в соответствии с вашим решением в любом случае.

И что случится, если вы примите решение, и в итоге не получится? - Это тоже не плохо, потому что в любом случае сейчас вы уже знаете, что не работает, но в то же время вы сделали что-то новое!

Многие люди слишком переживают от того, сработает ли что-то или нет, хотя они даже не начали это делать. Но люди с высокой вибрацией благосостояния знают, что не все выходит всегда так, как планировалось, а на самом деле лишь малая часть.

Поэтому вместо того чтобы ждать, что вселенная подаст вам магический знак, сделайте и посмотрите сами. А если очень хотите знак – то это он и есть! :-)

И если вы хотите **бонус**, посмотрите, **насколько вы доверяете другим**? И доверяйте людям в принятии ими большей ответственности за что-то. Не контролируйте их сильно. Поручите какое-то задание, доверяйте тому, что они сделают все возможное и что все будет отлично.

Потому что если вы начинаете возвращать больше доверия другим, вы обнаружите, что они будут делать то же самое по отношению к вам. И помните, деньги текут к тем, кому стоит доверять.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Перед тем как вы завершим сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

И напоследок, помните, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию и экспертность. Вы почувствуете это вначале и мир ответит вам.

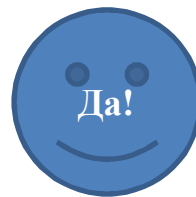
P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 2

Сегодняшний вызов: *Просите то, что вы хотите*

Большинство людей соглашается на меньшее, чем комфортные ситуации и удовлетворяющие результаты в жизни. Но вам больше не нужно этого делать, потому что в ваших руках сила попросить то, чего вы действительно хотите.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы прошли первый вызов? Вы поделились своими результатами с нами? Вы приняли какое-то новое смелое решение?

Поймите, ничего нового не произойдет в жизни до тех пор, пока вы не будете предпринимать новые действия. Поэтому прямо сейчас я скажу, что вы не сможете проявить больше благосостояния и изобилия в своей жизни, если вы фактически не проходите эти вызовы.

И не важно, насколько большие или маленькие ваши действия. **Ключ** - создать синхронистичность в вашей жизни, чтобы начали разорачиваться необходимые ситуации, встречались нужные люди, вы находили нужные предложения, объявления, решения, оказывались в нужном месте и пр. – для этого важно начать делать шаги вперед на ежедневной основе, потому что дорога к большому благосостоянию и изобию не случается за одну ночь, это сочетание многих, многих шагов, чтобы добраться туда.

Знаете, всегда некомфортно - пробовать нечто новое просто потому, что мы с этим не знакомы. И когда мы не знаем, как делать что-либо, это поднимает разного рода мысли, страхи, сомнения, другие ощущения: а что если это не сработает... я не хочу потерпеть поражение...

Но я вам дам **бонусный совет**: люди с высокой вибрацией благосостояния не обращают внимание на такие мысли. Они просто

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

фокусируются на том, что они хотят создать, и предпринимают шаги вперед, чтобы это свершилось.

Это не значит, что у нас нет подобных мыслей. Мой ум тоже постоянно подбрасывает мысли: ой, ты недостаточно хорош(а), у тебя слишком мало опыта (знаний...), ты делаешь не так (неправильно, неидеально)...

И вся **фишка** в том, чтобы не придавать излишнего значения таким мыслям, не вкладывать в них свою энергию. А продолжать двигаться вперед так, как я чувствую правильный путь действовать и вести себя.

Это требует определенной практики. Но не потому ли вы здесь, на этом тренинге? :-)

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Знаете ли вы или нет, но большинство людей оперирует исходя из вибрационной частоты, которая создает очень ограниченный уровень благосостояния, и в результате вы не цените свое время, вы не цените свою энергию, вы не цените свой вклад как тот, кто заслуживает благосостояния и изобилия.

Поэтому мы ежедневно фокусируемся на повышении вашей вибрации, чтобы ваши мысли, чувства, действия были четко выровнены **с одним**: внутри себя вы точно знаете, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию, экспертность, творчество.

И вы увидите, насколько быстро вы будете проживать больше изобилия в жизни, которое позволит вам быть более щедрыми, делать больше из того, что вы любите, и оказывать большее влияние на мир.

Со всем выше сказанным давайте перейдем к сегодняшнему вызову.

Сегодняшний вызов называется: просите то, что вы хотите

Часто получается так, что день за днем у вас есть разнообразные возможности попросить то, что вы хотите, но вы не делаете этого.

Вместо того чтобы высказаться, когда вы чувствуете, что что-то не так или, например, обговорить то, что может быть еще лучше, вы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

продолжаете молчать или отговаривать себя. Это может происходить с вашим партнером, с вашими клиентами, друзьями, даже в кафе, когда вы не просите то, что вам бы действительно хотелось.

Подумайте об этом. Просто пересмотрите ваше вчера, позавчера... и день из далекого прошлого... как много из опытов, которые вы прожили, были действительно такими, какими бы вы хотели, когда вместо того чтобы сказать, вы молчали? Или когда вы знали, что что-то можно улучшить, можно прояснить ситуацию, поделиться чувствами, но ничего не сказали?

Я не говорю ничего плохого о компромиссах и попытках приспособиться к тому, что у вас уже есть. Часто это очень полезные для жизни качества. Но важно не только "впадать" в эти качества, но и говорить о том, чего вы хотите.

Причина, по которой люди часто не говорят в том, что, возможно, им часто говорили: замолчи... заткнись... это не вежливо... это некрасиво... не перебивай... мало ли чего ты хочешь... или что-то другое, когда вы просили в прошлом.

И сейчас когда вы просите о том, что вы хотите, у вас постоянно всплывает это ощущение, что на вас накладывают подобного рода ярлыки. И вы решаете, что легче иметь дело с тем, что у вас уже есть, чем просить о чем-то другом.

С другой стороны, люди не говорят о своих просьбах, потому что они боятся **отказа**. Часто это исходит из каких-то прошлых ситуаций, когда вам отвечали «нет». Может, быть вы сильно, очень сильно, непередаваемо сильно хотели чего-то, но не получили.

Не важно, что это было, но страх, что вам кто-то скажет "нет" так силен, что вы не желаете говорить и просить то, что вам нужно, потому что страх отказа является более болезненным и неприятным, чем риск взять и попросить.

Проблема с такими ситуациями в том, что **вы подсознательно** всегда говорите себе, что вы не можете иметь то, что вы хотите или что вы не можете получить то, что вы хотите.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния всегда готовы попросить то, чего они хотят и используют свой голос, когда видят, что ситуация может быть улучшена. Не важно, большие ли это изменения или нечто

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

незначительное, у них всегда есть готовность попросить то, что они хотят или попросить об изменениях, чтобы что-то улучшить.

Они также знают, что самое страшное, что может случиться, - другой просто скажет "нет". И на самом деле если посмотреть повнимательнее, это не такая уж большая проблема.

Практика, направленная на повышение вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

По шкале от 1 до 10 посмотрите, насколько комфортно вам попросить то, что вам нужно или сказать о том, что вы чувствуете по какому-либо поводу?

Насколько вам комфортно просить то, что вы действительно заслуживаете? Увидьте, насколько вы говорите и просите то, что вы хотите с клиентами, работодателями, подрядчиками, коллегами?

А со своими друзьями и членами семьи, вы говорите о том, что вы хотите что-то изменить или вы пытаетесь справиться в этом сами, как можете?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы не сможете ничего изменить до того момента, пока не будете осознавать, где вы находитесь сейчас. И с этой новой осознанностью вы увидите, как эти тенденции препятствуют повышению вашей вибрации благосостояния, и затем сможете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большому процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Скажите себе тихо внутри себя:

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Сейчас просто представьте каким бы был ваш день, если вы достаточно сильны и достаточно смелы попросить то, что вам нужно? Что бы вы сделали по-другому? Как бы вы общались с другими? Кем бы вы были, если бы вы всегда были готовы попросить то, что вам хочется?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать просить то, что вы хотите сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь просить то, чего я хочу.**

А затем поверьте в то, что вы сделаете это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Просить то, что вы хотите - это важная часть проявления большего благосостояния и изобилия в своей жизни. Потому что деньги не просто появятся каким-то магическим образом, вам нужно создать новые возможности, новые опыты, заявляя об этом вслух.

Просто будучи готовыми заявить и попросить о большем, вы будете удивлены тем, насколько часто вы будете получать это.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: попросить убедительно то, что вы хотите, как минимум раз сегодня.

Вы можете намеренно выявить то, что вы хотите и направиться к нужному человеку и попросить об этом. Или это может быть спонтанным, когда вы находитесь в какой-то ситуации и вы готовы сказать и попросить то, что вы действительно хотите.

Просто поймите, что это естественно иметь какие-то сомнения, страхи. Но это всего лишь знаки, что вы выходите за пределы своей зоны комфорта и растете, что вы движетесь в пространство новизны и неизвестности.

И даже если вы обычно сильно волнуетесь или нервничаете, когда вы просите о чем-то, вам важно помнить о своем обязательстве на сегодня и попросить хотя бы раз, а может быть и не один. Вы увидите, что это даже не так страшно, как кажется.

И также не важно ответит ли человек "да" или "нет", **важно заякорить** внутри готовность попросить в любой момент, когда это необходимо.

Вы можете затем продолжать работу над тем, чтобы стать более убедительными, более уверенными при этом, но прежде вам нужно

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

пройти через этот вызов и просто попросить то, что вы хотите безотносительно результата.

Если вы хотите **бонус**: спросите других людей, чего они действительно **хотят**? Внутренняя готовность говорить с другими людьми о том, что для них наиболее важно и истинно - это знак любви, уважения. Это знак лидера.

Пойдите к кому-то близкому и уделите мгновение поговорить с ними о том, чего они больше всего хотят, что может быть лучше для них. Это удивительный способ повысить вашу вибрацию благосостояния.

Перед тем как вы завершим сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге –делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

И напоследок, помните, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию и экспертность. Вы почувствуете это вначале и мир ответит вам.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей, как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 3

Сегодняшний вызов:

Цените свое время и энергию превыше всего

Большинство людей тратят огромное количество времени на то, что не продвигает вперед ни их самих, ни их жизнь, ни доход. Сегодня мы с вами это изменим.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы смогли попросить именно то, что вы хотите и сказать, когда вам что-то чувствовалось неверным? Это действительно, не так ли? По мере того как вы делаете это ежедневной практикой, первое, что вы осознаете, что вы так долго ждали, что что-то будет по-другому, или магическим образом изменится, хотя вы уже давно могли попросить то, что вы хотите, и это могло произойти быстро.

Иногда бывает испытывающим увидеть то, как вы ответственны за свои результаты. Но как уже говорилось ранее, ничего не произойдет до тех пор, пока не будет осознанности. И вкупе с новыми инструментами, которые вы сейчас получаете и, конечно, используете, вы увидите, как перемены развернутся в вашей жизни быстро.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они просят то, что они хотят, они открыто говорят, когда видят, что что-то может быть изменено или улучшено.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось привнести в ваше сознание принцип, невероятно важный как для вашей вибрации, так и вашей способности действовать.

Правда в том, что вы можете **контролировать** все свои действия, но не результаты своих действий.

Я знаю, что многие люди, глядя на то, как вы проходите этот вызов или посещаете другие мероприятия, скажут: "ну и в чем дело, все равно ничего не изменится!"

И если быть честными, они могут быть правы. Возможно, получится так, что ничего не изменится прямо сейчас, потому что вы не можете контролировать результат.

Но с моей точки зрения, лучше быть человеком, который пробует нечто новое, предпринимает новые действия, чем быть человеком, который ничего не делает, оставаясь там, где он и был.

Поэтому вы предпринимаете новые шаги, потому что это соответствует тому, каким человеком вы хотите быть. Потому что это в своей сути отличное упражнение для личного и духовного роста. Потому что это создает движение и энергию в вашей жизни, что рождает синхронистичность, раскрытие новых возможностей. А не потому что вы хотите выдать результат.

Тогда вы становитесь менее привязанными к результату и более к самому путешествию, и обнаружите, что оно становится более веселым, творческим, радостным. И что самое интересное, намного более результативным.

**Сегодняшний вызов называется:
цените свое время и энергию превыше всего.**

После того как у меня в коучинге, на тренингах побывали тысячи предпринимателей, я могу вам сказать одно однозначно:

те, кто глубоко ценит и уважает свое время и энергию, выполняет гораздо больше дел и зарабатывает гораздо больше денег.

Потому что вы всегда осознаете, работаете вы над прибыльными проектами или нет. Вы фокусируетесь на том, что дает максимальную отдачу. Вы не тратите время или энергию на то, что отвлекает вас. И вы говорите "да" только возможностям с высокой вероятностью отдачи.

Такой фокус естественно поможет вам заработать больше денег и создать больше благосостояния.

В противоположность, большинство людей не ценят свое время и энергию. Они теряют время в интернете, они работают над чем-то срочным и драматичным вместо того, чтобы делать самое важное. Они позволяют другим диктовать себе расписание. И тратят много времени на то, что не приносит большой отдачи. И затем вновь и вновь чувствуют, как потратили много времени, но сделали недостаточно или не то.

Мой опыт показывает, что есть **2 основные причины**, по которым люди не ценят свое время и энергию прежде всего:

Первая. Их просто никто этому не учил. И вокруг них нет хорошего примера, на который можно опереться, будь то ваши родители, друзья, коллеги.

Многие люди не рассматривают каждый момент времени как наиболее ценный ресурс. И к сожалению, они не уважают свое время и энергию как следовало бы. Но! Если вас этот вопрос не заботит, то это обернется против вас.

Вторая. Это требует устанавливать границы и говорить другим «нет», что может оказаться некомфортным и, возможно, неприятным опытом.

Просто потому что вы решили сфокусироваться на чем-то важном, вовсе не значит, что не возникнет то, что отвлечет ваше внимание, особенно в современном мире СМИ, социальных сетей и постоянной коммуникации.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния осознают, что такие отвлечения возникают постоянно, но они не являются приоритетом их внимания. Они просто делают выбор повернуть фокус внимания на то, над чем они работают. Даже если это не то, что другие хотят услышать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я знаю, что порой трудно принять такое решение. Но важно уметь выставлять границы и оставаться сфокусированным на том, что вам важно сделать, чтобы завершить ваши проекты и задачи.

Поэтому чтобы повысить свою вибрацию благосостояния, настал момент ценить свое время и свою энергию превыше всего остального, выставлять приоритеты того, что наиболее важно для вас и фокусироваться только на проектах с компенсацией на самом высоком из возможных уровней, сказать «нет» тому, что отнимает вашу энергию и действительно возвращать глубокое чувство уважения к своему расписанию, понимая, что вы решаете, как вы используете каждую минуту своего дня.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, насколько вы цените свое время и энергию каждый день?

Вы создаете расписание и уверены, что все будет сделано? Или другие диктуют вам, как использовать ваше время?

Вы уделяете время, чтобы работать над высокорезультативными проектами сначала? Или вы уделяете время тому, что нужно сделать?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы выставляете границу и, например, отключаете телефон, почту и устанавливаете определенное время, когда люди могут обратиться к вам, или другие могут побеспокоить вас в любое время дня?

По шкале от 1 до 10 оцените, насколько вы цените свое время и энергию превыше всего остального?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте, что на настоящий момент для вас является правдой.

Вы не сможете ничего изменить до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой и как эти тенденции влияют на вашу вибрацию. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего;

я ценю свое время и энергию превыше всего...

А теперь представьте, как будет проходить ваш день, когда вы цените свое время и энергию превыше всего остального? Как вы структурируете свой день? Какие границы вы выставите? Что вы сделаете по-другому?

Просмотрите свой день от момента, когда вы просыпаетесь, до момента, когда вы ложитесь спать. Если бы вы ценили каждый момент своего дня как свой наиболее ценный ресурс, что бы было по-другому для вас?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь ценить свое время и энергию превыше всего.**

А затем действительно попрактикуйте этот принцип сегодня!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Важно действительно понять, что вы на 100% ответственны за использование своего времени и энергии. Люди всегда будут просить больше и еще больше у вас, особенно по мере вашего роста. И в этом нет ничего плохого, это так, как есть.

Но вместо того чтобы позволять другим диктовать или контролировать то, как вы используете свое время или позволять себе растрачивать свое время, вам важно начать создавать новую структуру, выстраивать границы и принимать обязательства относительно вашего самого ценного ресурса.

Потому что используя своё время и энергию самыми эффективными способами, вы создадите больше благосостояния и изобилия и сделаете больше удивительного в мире.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: напишите список абсолютно важных дел, которые вы можете сделать уже сегодня, чтобы создать больше изобилия и процветания в своей жизни. И используйте свое время, чтобы сфокусироваться на выполнении именно этих дел.

Ключ – расставить четкие приоритеты, быть сфокусированными, но и также умеющими различать, чтобы наиважные задачи вы могли выполнить сегодня.

Например, позвонить потенциальному клиенту, чтобы пригласить работать с вами или разработать новый продукт, услугу, новый маркетинговый инструмент или возможно уделить время корректировке первоначальных планов.

Важно вложить как минимум 3 часа сегодня в работу исключительно над этими проектами. Поэтому зарезервируйте это время в своем расписании прямо сейчас и выполните обязательство, данное себе, при этом не позволяйте ничему и никому отвлекать вас. Это ваше время и вы ответственны за то, как вы его используете.

Если хотите **бонус**, посмотрите *на свои основные поглотители времени*, оградите себя от них по максимуму. Например, не проводить слишком много времени в интернете, не тратить время на то, чтобы постоянно заглядывать в почтовый ящик или телефон, чтобы не отвлекаться, не растекаться мыслями, когда вы фокусируетесь на задаче.

Просто наблюдайте за тем, что забирает ваше внимание и сфокусированность, и сделайте сознательный выбор использовать это время на работу над проектами с высокой отдачей.

И вы будете удивлены тем, насколько этот маленький сдвиг повлияет на ваш доход и успех.

Перед тем как вы завершите сегодня, помню, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому не нужно резко менять расписание и то как вы используете каждый момент своего дня, чтобы успешно пройти этот вызов. Потому что это вызовет обратный эффект.

Просто решите на каком одном!!! проекте, задаче вы можете сфокусироваться сегодня, которые помогут вам повысить свою вибрацию и заработать больше денег. И затем используйте свое время и внимание, чтобы сфокусироваться на нем и выполнить.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

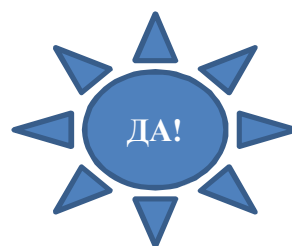
День 4

Сегодняшний вызов:

Делайте смелые заявления

Есть важное различие между теми, кто создает большое благосостояние и изобилие в своей жизни и теми, кто этого не делает. Сегодняшний вызов поможет вам научиться говорить веско, уверенно, чтобы показать то, как вы можете служить другим.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Итак, как прошел вчерашний день? Вы ценили свое время и энергию превыше всего? Выставляли границы? Вы останавливали себя от того, что забирает ваше внимание? Нечто невероятное случается, когда вы действительно берете полную ответственность за то, как вы распоряжаетесь своим временем. Без оправданий, без того чтобы отдавать свою силу другим. Просто используйте свой самый ценный ресурс наиболее эффективно.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они ценят свое время и энергию превыше всего.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Сегодняшний вызов называется: Делайте смелые заявления о том, что вы можете сделать для других.

Давайте предположим, что вы идете к врачу, чтобы сделать какую-то небольшую операцию. А он вам говорит: "Знаете, ну я не уверен, что я именно тот врач, который вам нужен. И вообще я не знаю, получится или нет, сработает ли мой метод?"

Если вы услышите такое, вы еще захотите пройти через операцию у этого доктора? – Конечно, нет.

Потому что вы хотите работать с тем, кто ясно и смело заявляет, что он/а может помочь вам. Верно?

А теперь давайте посмотрим на трансформационных лидеров, тренеров, предпринимателей, которых вы уважаете и цените больше всего. Когда они говорят, что вы замечаете обычно? – Верно, они делают смелые заявления о том, что они могут сделать для вас или как они могут помочь вам в чем-то. Они действительно готовы уверенно говорить о той трансформации, через которую они помогут вам пройти.

Поэтому чтобы повысить свою вибрацию благосостояния и создать больше денег и изобилия в своей жизни, для вас настало время делать смелые заявления о том, что вы можете сделать, чтобы помочь другим, так что они будут готовы инвестировать больше и работать с вами более глубоко.

Обычно когда я говорю об этом, люди начинают волноваться. Вы можете подумать примерно так: *я не хочу обманывать, давать пустых обещаний, того, то я не смогу выполнить*. И совершенно естественно, что такие мысли возникают.

Но также очень важно, чтобы вы держали в уме **следующее**.

Первое. Давайте, сначала увидим факты. В жизни вообще нет никаких гарантий, потому что каждая ситуация различается в какой-то степени, а жизнь непредсказуема. На каком-то уровне мы все знаем это.

Но проблема в том, что многие люди слишком озабочены, сработает что-то или нет, даже если они еще не попытались этого сделать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И одно могу сказать **наверняка**: *если вы не будете пытаться, вы никогда и не достигнете своих целей и останетесь там, где вы сейчас.*

И также вы не узнаете, сможете ли вы кому-то помочь или нет, если вы сначала не сделаете этого.

Поэтому вопрос в следующем: **в какую игру вы хотите сыграть?**

Вы хотите играть всегда безопасно и никогда не рисковать? Или вы хотите выйти вперед, заявить о себе, сделать и увидеть, как все развернется?

Если вы здесь, я надеюсь, что вы выбираете последний вариант.

Потому что по собственному опыту могу вам сказать, что жизнь всегда более наполненная и захватывающая, когда вы готовы войти в неизвестное и совершать большие, смелые шаги вперед.

Второе, что важно запомнить – когда люди говорят «да» поддержке, какому-то процессу, опыту, доверию кому-то, в нашем случае – вам и вашим услугам, для них это также великолепный опыт.

Вы знаете, что большинство не доверяет другим. Поэтому даже если результат не будет совершенным, но вы делаете все, что в ваших силах, чтобы сделать их путешествие позитивным опытом, постоянно демонстрируете то, что вы заботитесь об их успехах и их благосостоянии – это будет также незабываемый и трансформационный опыт для других.

Зная об этом, у меня всегда внутри есть определенное ощущение позволения самому пройти через это и провести других.

Поймите, я не говорю, что вы должны раздавать налево и направо смелые заявления, которые не можете выполнить. Это нечестно.

Но я говорю, что слишком много людей не делают шаг вперед и не демонстрируют другим, как они могут помочь, из-за страха или неуверенности в том, что это сработает.

Давайте выйдем за пределы этого. Потому что это не только поможет вам зарабатывать больше, но также создать лучший, удивительный мир.

*Практика, направленная на
повышение внутренней вибрации благосостояния*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, насколько вы готовы делать смелые заявления и декларировать результаты, которые вы предоставляете другим?

Когда вы говорите с потенциальным клиентом, покупателем или просто теми, кто рядом с вами, вы говорите им точно, как вы можете помочь?

Когда они выражают свои сомнения или страхи, вы молчите или обговариваете эти моменты, четко показывая, как вы можете пройти это вместе?

По шкале от 1 до 10 сколько уверенности и определенности вы привносите в такой разговор?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она заякорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

я делаю смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А теперь представьте, что вы сделаете с этой новой энергией внутри себя? К кому вы обратитесь (с предложением)? Что вы скажете? Сколько уверенности вы привнесете в этот разговор?

И также увидите, как вы бы проявляли себя по-другому в прошлых переговорах с потенциальными клиентами, покупателями, работодателями, если бы у вас внутри была эта энергия? Чтобы вы сделали по-другому, если бы вы были готовы делать смелые заявления?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь делать смелые заявления, которые показывают людям, как я могу им помочь;***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Важно понять, что деньги текут к людям, которые предоставляют мощные результаты и трансформации другим.

Я поделюсь с вами секретом одного невероятно успешного человека: «Я не скажу точно, как я помогаю другим, т.к. есть множество кусочков пазла и неизвестных факторов. Но одно я знаю точно, что я собираюсь сделать все, что в моих силах, чтобы помочь им. И этой уверенности мне достаточно, чтобы быть готовым выполнить мои смелые заявления, и также достаточно людям, чтобы быть готовыми инвестировать в свое продвижение вперед».

Поэтому поймите, что знать заранее, к какому результату вы придете и что произойдет в течении процесса – это не самое важное. И вы не можете также знать ответов на все вопросы до того, как вы начнете действовать.

Но что важно – так это ваша готовность заявить свою уверенность о том, что вы можете сделать для других. Таким образом вы поднимаете свой уровень экспертности и профессионализма.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: связаться с одним человеком, который возможно желал работать с вами или, наоборот, предоставить вам работу, нанять вас, чтобы вы сделали нечто новое... и сделать смелое заявление о том, что вы можете сделать для него.

Не имеет значения, как и в чем вы хотите помочь, важно то, что вы заявляете об этом мощно и стоите энергетически за своими словами уверенно и убедительно.

Итак, свяжитесь с таким человеком и поговорите.

И если хотите **бонус**, то свяжитесь с тремя людьми и предложите им свои смелые заявления сегодня. Чем больше вы это делаете, тем легче становится, тем больше вы привносите уверенности, силы и тем более вероятно вам скажут «да, конечно».

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И не переживайте, если кто-то скажет вам «нет». Важная часть в том, что вы предприняли действие, сделали все возможное и научились чему-то новому на этом опыте.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 5

Сегодняшний вызов:

*Несите себя как человек
с высокой вибрацией благосостояния*

Большинство людей совершенно не осознает, как другие их воспринимают. Это может быть причиной того, что вам трудно вдохновить других доверять вам. Сегодня вы научитесь выглядеть и чувствовать себя как человек, которому по плечу большие, многообещающие дела и увидите непосредственный результат этого.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Итак, как вы себя чувствуете после вчерашнего вызова? Вы связались с кем-нибудь и сделали смелое заявление о том, что вы можете сделать для него/нее? Вы сделали это уверенно, ясно?

Потому что как я уже сказал, что деньги текут к тем, кто может предоставить сильные результаты. Поэтому практиковать смелые заявления и стоять энергетически за ними мощно и уверенно – один из отличных способов создания большего процветания и изобилия в жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они делают мощные заявления о том, как они могут помочь другим.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Сегодняшний вызов называется: Несите себя как человек с высокой вибрацией благосостояния

Выполните короткое упражнение со мной.

Сядьте неудобно, спину сделайте неровной, сожмите руки, сделайте непроницаемое лицо, посмотрите на что-то сосредоточенно, с усилием, напрягитесь.

И теперь спросите себя: такой человек выражает высокий уровень благосостояния? Скорее всего нет.

Надеюсь, что вы не выглядите примерно так прямо сейчас? :-)

А теперь выпрямите плечи, подайте их немного назад и вниз, подбородок выше, поместите широкую уверенную улыбку на лицо. И спросите себя: а такой человек? – Конечно, да.

То, как вы несете себя, то как вы выглядите в мире – очень важно для создания большего уровня благосостояния и изобилия. Это включает ваше выражение лица, положение, движения и язык вашего тела, то, как вы заботитесь о своем теле и то, как вы носите свою одежду.

Это визуальное и физическое представление себя миру. И люди с высокой вибрацией благосостояния осознают важность этого, они чувствуют себя и выглядят как тот, кто ощущает себя превосходно в собственном теле и той одежде, которая на нем надета.

Важно понять, что красота не имеет большого значения, а внешность – да. И что я имею ввиду, что вам не нужно быть прирожденной моделью и вам не нужно одеваться так, чтобы произвести незабываемое впечатление. Но чтобы ваша одежда помогала вам чувствовать себя на все 100% и помогала преподносить себя соответствующе, - это да.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы не можете контролировать то, каким вас создала природа. Но вы можете контролировать то, как вы несете себя, как вы держите себя и как вы преподносите себя миру.

Когда вы уделяете время и внимание тому, как вы одеваетесь и как вы заботитесь о своем теле, происходит 2 вещи:

первая: вы чувствуете себя намного более уверенными и полными жизни;

вторая: люди замечают и более глубоко чувствуют ваше присутствие и вашу силу.

Это сообщает им, что вы осознанны, что вы ухоженны, что вы обращаете внимание на детали, что вы на порядок более осведомлены о положении вещей, что вы уверены в себе, и что **они могут доверять вам и воспринимать вас серьезно.**

Вы можете думать, что на самом деле не важно то, как вы выглядите. Все, что имеет значение, то как вы действуете, выполняете работу. В этом есть доля правды.

Но почему бы не выглядеть и чувствовать себя на все 100%, что также показывает, что вы готовы действовать на все 100%. Это то, что делают люди с высокой вибрацией благосостояния. Они принимают решение, что все аспекты их жизни отражают их как тех, кто играет по максимуму.

К том же, давайте не будем отрицать тот факт, что люди обычно выносят суждения. Я не говорю об этом в плохом смысле, просто это то, что мы все делаем. Мы смотрим на что-то и выносим какое-то суждение или ярлык.

И вместо того чтобы игнорировать этот факт, давайте продемонстрируем другим, что вы тот, кто заслуживает изобилия и благосостояния. Это начинается с принятия простого решения и осознанного обращения внимания на эти вещи.

На каком-то глубоком уровне вы точно знаете, о чем я говорю.

*Практика, направленная на
повышение внутренней энергии благосостояния.*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Увидьте то, как вы себя сейчас несете? Как ваше тело чувствует себя? А что касается вашей внешности: вы одеваетесь как человек с высокой вибрацией благосостояния или вы не обращаете особого внимания на свою внешность?

По шкале от 1 до 10 оцените насколько то, как вы несете себя, и то, как вы выглядите, отражают человека с высокой вибрацией благосостояния?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния;

Я несу себя как человек с высокой вибрацией благосостояния...

А теперь представьте, что вы будете делать с этой новой энергией внутри себя? Как вы будете выглядеть? Какую одежду носить? Какую выбросите? Как вы будете нести себя? Как вы будете преподносить себя миру?

Увидьте, как вы держите свое тело уверенно и легко, а ваши движения отражают это, как вы держитесь прямо, но не напряженно, улыбаетесь естественно! Увидьте себя в одежде, которая подчеркивает все самое лучшее в вас, которая сидит отлично, выглядит на вас великолепно, а вы чувствуете себя очень комфортно!

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Просто представьте картинку себя, которая отражает вас как человека с высокой вибрацией благосостояния.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь нести себя как человека с высокой вибрацией благосостояния.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



То, как вы выглядите прямо сейчас, не имеет ничего общего с тем, сколько у вас денег или насколько дорогая у вас одежда. Более важна ваша осознанность и ваш подход.

Я видел постоянно, как люди годами носят одно и то же, или носят то, что им совершенно не идет, или ходят так, что ничего вокруг себя не замечают.

Важно понять, что то, как вы несете себя, не только оказывает влияние на других, это подсознательно влияет на вас же самих. Поэтому необходимо начать быть более осознанными относительно того, как вы несете себя и что вы надеваете на себя, чтобы вы начали чувствовать себя как человек с высокой вибрацией благосостояния.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: оденьте то, в чем вы себя чувствуете великолепно, то, что подчеркивает все ваши достоинства, то, что очень идет вам, то, что говорит и вам и миру «я заслуживаю хорошей компенсации просто за то, что я проявляю себя здесь».

А затем выполните ваше обязательство нести себя и выражать себя с помощью языка тела так, словно вы знаете и чувствуете свою ценность очень глубоко.

Осознавайте то, как вы сидите, даже в своем кресле, даже сейчас. Сядьте прямо, не перекрещивайте руки, ноги, не закрывайтесь, улыбайтесь, держите подбородок высоко. Также осознавайте положение

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

тела, когда вы стоите или идете. Можете посмотреть на себя в зеркало и примерить осанку, словно вы примеряете новое платье.

Сфокусируйтесь на своем теле сегодня и попрактикуйте тот язык тела, который отражает уверенность, убедительность, открытость, стабильность.

Если хотите **бонус** – зайдите в магазин и купите себе себе такую вещь, которая позволяет вам чувствовать себя изобильной и процветающей. Это необязательно должно быть очень дорогим, но то, что идет вам, обладает энергичным цветом и позволяет вам чувствовать себя привлекательно.

К тому же, у вас должна быть готовность начать составлять себе гардероб, который позволяет вам чувствовать себя человеком с высокой вибрацией благосостояния.

И никогда не стесняйтесь просить о помощи. Возможно, вы знаете кого-то с отличным чувством вкуса и стиля, кому нравится ходить по магазинам, кто видит, подойдет ли вам эта вещь или нет, и вы можете попросить скорректировать ваш выбор в пользу того, в чем вы действительно будете выглядеть на все 100.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Не волнуйтесь если вы не можете выполнить все на отлично или до мелочей. Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 6

Сегодняшний вызов:

*Я создаю окружающее пространство,
которое ощущается изобильным*

Вы знали, что ваша окружающая обстановка оказывает огромное влияние на вашу вибрацию благосостояния? Чем более изобильной она ощущается, тем больше денег вы заработаете. И сегодня вы увидите, как это можно сделать.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы нести себя как человек с высокой вибрацией благосостояния? Вы одевались так, что чувствовали себя на все 100%? Вы воспользовались моментом купить себе что-нибудь, в чем вы выглядите и чувствуете себя действительно привлекательно?

Потому что ничего нового не случится до тех пор, пока вы не начнете совершать новые действия. И я надеюсь, что эти небольшие упражнения тренинга дают вам ясность, энергию и направление для трансформации.



Сегодняшний вызов называется: Создавайте изобильное окружающее пространство

Посмотрите вокруг себя, где бы вы ни были, что вы видите? И что наиболее важно, что вы чувствуете относительно того, что вы видите?

Ваше окружающее пространство обладает колоссальным влиянием на вас, на то, как вы чувствуете, действуете и ведете себя.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

По сути окружающее пространство – это отражение вас. И когда оно не чувствуется и не выглядит изобильным, могу поспорить, что это затрудняет создание большего изобилия и процветания в вашей жизни.

С другой стороны, когда вы проводите время в обстановке, которая действительно поддерживает вас, которая ощущается открытой и просторной, в которой энергии позволено течь, вы естественным образом обнаружите, что вы чувствуете себя более творческими, что вам легче выполнять *большую* работу и что идеи текут к вам более легко и изящно.

Поэтому важно привнести больше осознанности в вашу окружающую обстановку и начать создавать пространство, которое будет подлинно помогать повышать вашу вибрацию благосостояния.

К сожалению, когда я говорю об этом, люди часто отвечают: "у меня нет денег купить нужные мне вещи/устройства, поменять место жительства".

Вам для начала не нужно этого делать. Важно ощутить, каково энергетическое пространство окружающей вас обстановки? Течет ли в этом пространстве энергия? Уютно ли? Свободно? Комфортно? Помогает ли вам ваша окружающая обстановка раскрывать себя все больше и больше? – И если ответ на эти вопросы «нет», то также ощутить, как это можно изменить.

Например, я однажды проснулась и вдруг осознала, что мебель в комнате должна стоять по-другому, по-другому и все. После перестановки кто бы не заходил, все спрашивали: «ты, что ремонт сделала, мебель поменяла, так хорошо стало». Дети только в моей комнате играли, в другие даже не заходили. Хотя саму мебель я не меняла, никакого ремонта не делала, я просто ощутила, как поставить мебель так, чтобы энергетически расширить пространство, чтобы чувствовать комфортно, а также я ощутила как энергия в таком пространстве движется свободно и это дает мне совершенно другие ощущения. Хотя до этого 5 лет жила и ничего такого не замечала.

Но когда окружающая обстановка давит, угнетает, не хочется находиться и пр. – поверьте, сил, энергии, энтузиазма делать что-то, создавать, даже выполнить работу – нет.

Со мной такая ситуация была когда я жила в Питере. Сначала я снимала очень маленькую комнатку почти задаром, но потом переехала и стала

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

снимать более комфортную комнату в новом доме, но дороже. Мне многие говорили, что можно в 1,5 раза дешевле какую-нибудь комнатку найти, одна девушка сказала, что она лучше удавится, чем заплатит лишние 2-3 тысячи.

Но мне было важно пространство, в котором я могла свободно себя чувствовать, творить, и быть Человеком, чувствовать себя Человеком, а не тем, кто постоянно борется за выживание и живет в каморке Папы Карло. И эти лишних 2-3 тысячи всегда находились.

Внутреннее желание создать жизнь полную изобилия и процветания должно всегда присутствовать. И именно окружающая обстановка – первым отражает эти изменения.

Когда вы выходите на новый уровень развития, возникает внутренний дискомфорт, - что некомфортно в старых условиях и возникает внутренняя потребность изменить что-то в окружающей обстановке: переехать, ремонт сделать, мебель поменять.... в общем что-то изменить...

И пусть у вас пока нет достаточно денег сделать это. Но внутри есть:

1х, ощущение что вы достойны уже лучшего, большего, лучших условий, вы выросли, вы себя больше цените и уважаете, вам нужно больше комфорта, простора, процветания;

2х, вы готовы позволить себе больше, вы готовы расширить зону комфорта и иметь больше;

2х, вы готовы совершить эти перемены, сделать какие-то шаги, возможно, поменять работу, сферу деятельности;

Если внутри есть это и фокус будет именно на этом в течении какого-то времени, то к вам придут возможности все это осуществить. Вам важно быть открытым любым, даже самым неожиданным возможностям, изменить жизнь.

Буквально перед прошлым новым годом я впервые приехала в Эмираты, в Дубай. И здесь меня провели почти через все самые дорогие отели. Здесь масса 5ти звездочных отелей, похожих на дворцы из сказки, а тебе кажется, что это мираж в пустыне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Честно говоря, когда я впервые попала внутрь, у меня подкосились ноги. Я такого вживую никогда не видела. В кино – да, на картинке – да. Но в жизни – такого не видела. Я вообще из Сибири, там все очень, очень просто, даже если дорого, а в Петербурге музеи и дворцы – лишь какое-то напоминание о прошлой роскоши.

И как только я переступила порог самого первого роскошного заведения – меня охватила паника, ноги еле шли, было ощущение, будто на тебя все смотрят и так и хотят сказать «а она тут что делает?». Было то страшно, то стыдно, что не одета соответствующе, то ощущение, куда бы спрятаться, то кто я такая, чтобы по ковровым дорожкам ходить (они там из натуральных материалов, с длинным ворсом, что ноги утопают и отдыхают).

Все вокруг кажутся процветающими, богатыми, а ты...

И меня просто начало трясти. Пришлось огромным усилием воли взять себя в руки, чтобы внутри энергетически не прятаться, а выпрямиться и идти достойно, будто всегда так и ходила, будто это все для меня, я этого достойна.

Что я хотела сказать – когда человек попадает в такую атмосферу, происходит колоссальный сдвиг в сознании. Можно долго читать о процветании, делать практики, но лучше всего окунуться в атмосферу процветания, в атмосферу роскоши и в своем сознании, в своем теле запечатлеть это состояние.

Потому что это состояние будет вдохновлять, мотивировать преобразовывать свою жизнь, предпринимать какие-то шаги, идти вперед, позволять себе иметь больше, расширять зону комфорта... делать все, для того чтобы действительно осуществить свое желание создать себе жизнь, полную изобилия и процветания.

Когда вы чисто физически ощущаете реально, что же такое процветание, оно перестает быть мифическим и недоступным, тем, к чему постоянно стремимся, оно оживает для вас, оно прописывается внутри, и к нему можно всегда прикоснуться, хотя бы возродив эту энергию внутри и исходя из него уже можно действовать и жить.

Но внутри – опять же должна быть готовность принять все это, и быть готовым открыться процветанию, иначе это нанесет психологическую травму и усугубит состояние «недостойна, я – никто и звать никак».

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы можете отнекиваться и говорить: «мол это не надо, нам бы попроще». Но вы достойны процветания, вы достойны жить как Человек, вы прошли столько трудностей, испытаний, вы работали над собой, что черт возьми вы заслуживаете достойной жизни, а не экономить на всем и вся. И не важно, какая у вас фигура и насколько вы умны и сколько добрых дел вы сделали, спасли мир или нет.

Зайдите, поедьте в то место, где роскошно, если нет, то в один из самых дорогих бутиков и просто ощутите атмосферу процветания и роскоши, а лучше примерьте на себя. И внутрь привнесите ощущение, что Я ДОСТОЙНА этого. Я ДОСТОЙНА ПРОЦВЕТАНИЯ И РОСКОШИ. И так и есть.



И также давайте немного проясним – есть множество способов сделать так, чтобы ваша окружающая обстановка ощущалась более изобильной и процветающей, которые требуют минимальных затрат и просто бесплатны.

Всегда помните, что ограничения существуют лишь в уме, а не в мире. Это не является подлинным и естественным для мира. И люди с высокой вибрацией благосостояния всегда спрашивают: *как я могу это сделать?* Даже если они не видят ответов прямо в тот же момент.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы себя чувствуете в той окружающей обстановке, где вы сейчас находитесь? Она чувствуется просторной, организованной? Какова энергетика комнаты? Она чувствуется вдохновляющей?

По шкале от 1 до 10 оцените, насколько ваша текущая обстановка, где вы работаете и где вы творите, отражает процветание и изобилие, отражает вас как процветающих и изобильных?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим;

Я заслуживаю быть в окружающем пространстве, которое ощущается изобильным и вдохновляющим...

И сейчас представьте, что бы вы делали с этой новой энергией внутри вас? Какие бы фото или картины вы поместили вокруг себя? Вы бы что-нибудь выбросили и привели в порядок? Что еще вы можете привнести в ваше пространство, чтобы это помогло создать ощущение изобилия и вдохновения? - И увидите, как вы предпринимаете эти шаги!

Обратите внимание, как это ощущается – просто находиться в таком красивом пространстве? Представьте себя работающими в этом пространстве: открытым, изобильным, организованном и энергетически мощным?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** преобразить обстановку в пространство, в котором чувствуется вдохновение и изобилие:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь сделать свое пространство более вдохновляющим и изобильным.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Важно помнить, что не нужно иметь много денег, чтобы поддерживать окружающее пространство изобильным и вдохновляющим.

Но важно осознавать, где вы работаете. К сожалению, многие люди позволяют себе работать в таком месте, где они чувствуют себя зажатými, дезорганизованными, подавленными и пр. Нет места и соответственно внутреннего пространства, чтобы воплощать идеи, делать классную работу.

Всегда осознавайте то, как вы ощущаете свою рабочую обстановку. Не разрешайте себе работать в пространстве, которое не поддерживает ваш творческий потенциал, творческий процесс.

Я знаю, что порой для вас то, что я говорю, звучит смешным, глупым, не связанным с зарабатыванием денег, делайте все равно, потому что это сработает.

Вы создаете свой мир на основе ваших ощущений, верований и убеждений... того, что является подлинным для вас внутри.

И поэтому если вы хотите создать больше изобилия и благосостояния в своей жизни – важно сперва почувствовать эту энергию внутри. И тогда вы сможете предпринимать соответствующие действия, говорить более убедительно, иметь больше веса на энергетическом уровне, позволять себе больше комфорта и зарабатывать больше.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Пойдите на свое рабочее место и уберите все то, что не вдохновляет вас. Вы должны быть окружены тем, что воодушевляет вас и приносит больше энергии и креативности в вашу жизнь.

Что это может быть? Возможно, это фото семьи или того, что вы хотите создать в мире, фото тех, кем вы восхищаетесь или кого вы глубоко уважаете. Поместите фото или картинки того, что вас вдохновляет, зажигает.

Освободите пространство, очистите его, разместите вещи так, как вам нравится. Вам нельзя чувствовать себя так, словно вы зажаты в ловушке работы. Так организуйте все так, чтобы вы могли творить в пространстве открытости и свободы.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И подумайте: как вы можете привнести больше света в ваше пространство?

Мой опыт показывает, что большинство людей работают в очень темной обстановке. Но бессознательно работа в темноте заставляет вас чувствовать так, словно вы скрываетесь. Сделайте сознательный выбор работать в обстановке света, яркости, открытости и жизнотворчества.

Если хотите **бонус** - купите и поместите какое-нибудь растение на рабочий стол – привнесите что-то живое. Это отличный способ напитать вашу творческую силу и энергию.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Поэтому не переживайте, если не можете преобразовать пространство полностью за ночь. Просто сделайте шаг вперед и начните воплощать этот принцип сегодня. Маленькие шаги, совершаемые регулярно, приведут к подлинному денежному прорыву.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

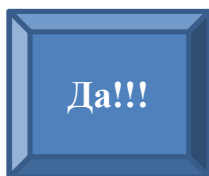
День 7

Сегодняшний вызов:

Ешьте высоковибрационную пищу

Вы знаете, что то, чем вы питаете свое тело, оказывает огромное влияние на вашу способность проявлять себя в мире? Сегодняшний вызов посвящен привнесению нового уровня осознанности в этот чрезвычайно важный принцип.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы создали для себя пространство, в котором вы чувствуете себя более вдохновленными и изобильными? Вы привнесли больше света в то место, где вы обычно работаете?

Знаете, это одна из вещей, про которую люди часто говорят: «ну это на самом деле не важно». Но как только вы совершаете такие тонкие, кажущиеся неуловимыми перемены, вы начинаете реально понимать и ощущать колоссальную разницу.

Однажды я увидел эту взаимосвязь: чем я лучше чувствовал себя в окружающей обстановке, тем больше денег я мог заработать. Поэтому я действительно надеюсь, что вы прошли вчерашний вызов. Потому что по собственному опыту знаю, что это может оказать большое влияние и принести большие перемены вам.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

и уверенно, они осознанно создают окружающее пространство, выровненное с изобилием и потоком.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Позвольте поделиться еще одним очень важным **принципом**, перед тем как мы перейдем к сегодняшнему дню. Это то, что я называю "**сравнительное уничтожение**".

Это когда вы смотрите на людей вокруг, на то, что они делают и чувствуете себя паршиво. Вам кажется, что вы не настолько успешны, не делаете столько всего, не так далеко продвинулись вперед, у вас не получается что-то, вы не так привлекательны, умны и вообще с вами что-то не то.

Это чувствует практически каждый человек. В определенные моменты жизни каждый страдает от этого. Но к счастью, есть очень интересный инструмент, помогающий справиться с этим маленьким, но вездливым паттерном.

Первое, важно просто понять: мысли о том, что другие люди лучше вас, - в буквальном смысле всего лишь мысли. На фундаментальном уровне эта мысль такая же как и любая другая. Она не является подлинной или неподлинной до тех пор, пока вы не поверите в нее.

Например, у меня может быть мысль, что я самый неудачливый человек в мире. Это правда? В целом мире? - Конечно, нет. Но для ума она кажется очень подлинной и верной.

Поэтому вопрос в том: **я собираюсь в это верить или нет?** Если я поверю, что это правда – это и окажется правдой для меня.

Но что если я брошу этой мысли вызов? Что если я осознаю, что эта мысль на самом деле не соответствует действительности, это всего лишь концепция?

Потому что когда вы начнете отделять правду от того, что вы просто думаете, вы обнаружите с удивлением, что ваши мысли по большей

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

части не являются правдой. И вы можете изменить мысли на более подлинную перспективу.

Я привношу этот принцип сегодня, потому что очень легко посмотреть на результаты других (в этом тренинге, в любом другом, по жизни) и начать обвинять себя или просто бросить все.

Но трудно бросить вызов этим мыслям. Это правда, что вы не выполняете свою работу хорошо? Это правда, что вы не делаете все, что можете на своем уровне? Это правда, что вы не прогрессируете в том темпе, который точно является вашим? В совершенном для вас темпе?

Потому что если вы бросите вызов этим мыслям и увидите, как они выводят вас из игры, основываясь на том, что не является правдой, кроме того что появилось в вашем уме. Тогда вы можете изменить этот паттерн и двигаться вперед вдохновленными и подкрепленными новыми мыслями.

Поэтому продолжайте каждый в своем темпе и оставайтесь вовлеченными в тренинг.

В самом начале я вас предупреждал, что эмоционально вас может зацепить в любой из точек нашего путешествия. Но это не плохо, на самом деле – это даже отлично. Это показывает, что вы выходите из зоны комфорта и все больше приближаетесь к своим мечтам и желаниям.



Сегодняшний вызов называется: Ешьте высоковибрационную пищу

Мой отец был врачом с глубоким пониманием связи "ум – тело", и меня воспитали с пониманием того, что пища – это лекарство. Это я слышал снова и снова: "Пища – это лекарство".

Позднее я изучал более глубоко эту тему и обнаружил, насколько глубока и подлинна эта правда.

Еда распадается на молекулы, и питание всасывается в наше тело и влияет на наше самочувствие.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому если вы едите живую, здоровую еду, вы полны энергии. И когда вы едите обработанную и полную химических соединений пищу, вы чувствуете себя хуже.

Сейчас тема еды очень широко обсуждается. И сейчас мы не будем вдаваться в подробности, но осветим определенные важные моменты.

Большинство людей на земле просто не осознают то, что они едят. Люди не знают, откуда эта еда, как она была приготовлена, что входит в состав той еды, которую я кладу в рот, что на самом деле в этом сладком напитке?

Но что больше всего интересно, люди не отмечают, **как они чувствуют себя после того, как они поели?** Дала ли им еда больше энергии или наоборот отняла ее, заставив чувствовать себя тяжелее и ленивее?

Часто люди едят очень сильно обработанную еду, полную консервантов, сахара и других компонентов. И это не есть хорошо. Потому что люди с высокой вибрацией благосостояния должны быть питаться только самым лучшим.

Поэтому с сегодняшнего дня "быть неосознанным" –больше не оправдание.

Все самые успешные, процветающие люди, которых я знаю, очень осознанно подходят к тому, что они едят и чем «заправляют» свое тело.

Они едят овощи и фрукты с каждым приемом пищи, пьют соки и много воды. И они держатся подальше от высокообработанной пищи, закусок, сладостей, которые не полезны организму.

Потому что это требует огромной жизнеспособности и огромного количества энергии, чтобы проявлять себя в мире и быть своей лучшей версией себя. И для этого важно кушать только то, что поддерживает это намерение по максимуму.

Поэтому давайте привнесем больше осознанности в эту тему и начнем чувствовать себя лучше прямо с сегодняшнего дня.

*Практика, направленная на
повышение внутренней энергии благосостояния.*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, насколько вы сознательны в еде. Когда вы покупаете еду, вы знаете, из чего она действительно состоит?

Вы отмечаете, как вы себя чувствуете после еды? Отметьте ваш энергетический уровень в течение дня: насколько он зависит от того, что вы поели?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

**ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ.**

Скажите себе внутри себя:

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей;

Я питаю свое тело высоковибрационной пищей...

Представьте, что вы будете делать с этой новой энергией? Что вы выберете съесть сегодня? Что вы не выберете кушать и пить сегодня? Вы будете смотреть на состав? Будете ли вы более сознательными относительно того, чем вы питаете свое тело сегодня?

Перед тем как вы откроете глаза, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь питать свое тело только качественной, высоковибрационной пищей.**

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



То, на чем я прошу вас сфокусироваться сегодня, – это **осознанность**.

Привнести осознанность в то, чем вы питаете свое тело. Осознать, из каких ингредиентов состоит ваша еда и напитки? Как вы себя чувствуете после еды? И также обратить внимание на общее самочувствие тела.

Потому что доказано наукой, что какая-то еда даст вам жизнестойкость и энергию, а какая-то заставит почувствовать тяжелыми, уставшими и подавленными.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Я вас попрошу не есть ничего из того, что термически обработано не вами, т.е. готовые полуфабрикаты, содержащие консерванты. Никаких сахаросодержащих напитков, других ненатуральных сладостей и пр.

Это снижает вашу жизненную энергию, а значит, вы не способны создавать, творить, делать больше, яснее, вдохновленное.

Просто на день. Я не говорю, чтобы сразу все бросить – просто поэкспериментировать и посмотреть, как вы себя после этого будете чувствовать.

И последняя часть вызова: скушать по крайней мере 2 блюда из **зеленых** овощей.

А если хотите **бонус**: сделайте себе и еще свежавыжатый сок из овощей. Вы увидите, насколько это повышает уровень энергии.

Цель всего тренинга – **взрастить осознанность**. Поэтому обращайте внимание на то, как вы себя чувствуете после хорошей еды, той еды, которая повышает ваш энергетический уровень, а следовательно энергию благосостояния.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому не стремитесь преобразовать полностью свой рацион за день. Просто выполните задание и обратите внимание на то, как вы себя будете чувствовать. Чем больше осознанности вы привнесете в свое питание, тем больше вы увидите то, насколько важно питать свое тело высоковибрационной пищей.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 8

Сегодняшний вызов:

Просите о сотрудничестве

Люди с высокой вибрацией благосостояния совершают одно конкретное действие, которое помогает создавать больше изобилия в их жизни и которое большинство других людей просто не делает. Сегодняшний день даст вам простое, но глубокое указание для создания мгновенных результатов.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Для многих – это настоящий вызов отказаться от некоторых вредных продуктов. Это своего рода большое удовольствие для некоторых. Но я также знаю, что негативный эффект такой еды в том, что она забирает вашу энергию, жизнеспособность и реально вредит вашему благосостоянию и изобилию.

Поэтому готовность фокусироваться на питании своего тела высоковибрационной пищей – чрезвычайно важный шаг, который позволит вам все больше и больше проявлять себя в мире в качестве абсолютно лучшей версии себя. Что в свою очередь подтолкнет вас зарабатывать больше и оказывать большее влияние на мир сегодня.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

и уверенно, они осознанно питают свое тело высоковибрационной пищей.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как перейдем к сегодняшнему дню мне бы хотелось рассказать вам об одном принципе, с которым я боролся много лет и который может также препятствовать вашему росту, да и просто в жизни.

Это проблема **внутренней закрытости**. Я всегда хотел верить в то, что мне не нужна дополнительная помощь и что я знаю все ответы, что я могу справиться со всем самостоятельно. И если быть честным, это было трудно и требовало огромных затрат энергии и времени. И просто не срабатывало временами.

Потому что если вы не открыты новым идеям и новым способам жизни, вы застреваете. Но все изменилось, когда я действительно осознал, что такая закрытость фактически вредит мне. Потому что я обнаружил, что люди с большим опытом и знаниями в определенных областях могут действительно помочь.

И чтобы получить эту информацию, опыт, знания в мой мир, мне необходимо было быть более открытым и действительно услышать то, что они говорят.

Поэтому я поощряю вас быть открытыми настолько, насколько это возможно по мере прохождения каждого дня тренинга. Очень легко упустить какую-то идею или отложить в сторону, на потом.

Но мой опыт показывает, что иногда один нюанс может произвести огромный взрыв и понимание в вашем сознании. Поэтому оставайтесь открытыми. Просто выполняйте то, что предлагается здесь. То, как магия начнет разворачиваться в вашей жизни, может удивить вас.

**Сегодняшний вызов называется:
Просите о сотрудничестве**

Я обещаю если вы сделаете то, о чем я расскажу, вы 100% заработаете больше денег.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я знаю очень много людей, кто разработали удивительные сервисы и предложения, они все делают верно, **кроме одной маленькой незаметной проблемы - они никогда не просят о сотрудничестве.**

Когда я тренирую людей на разных программах, я рассказываю о разнице между маркетингом, основанным на намеках и косвенных предложениях, и прямым маркетингом.

Маркетинг, основанный на намеках, предположениях, – когда вы делаете все возможное, чтобы люди работали с вами, но не просите прямо о совместном деле/работе, сотрудничестве.

Вы можете рассказывать о том, какую классную работу вы делаете, как вы наслаждаетесь ею, как она помогла многим людям, как они совершили прорыв и пр. Но вы никогда на самом деле не произносите конкретных слов: «Вы бы хотели поработать со мной?». Потому что вы пытаетесь намекнуть им, что им следует это сделать.

С другой стороны, прямой маркетинг на 100% просит о совместном деле/работе – о какой-либо форме сотрудничества.

Это не значит, что все приятные подробности вы опускаете. Это значит, что вы очень ясно и определенно просите людей поработать с вами. Вы произносите такие слова: вы готовы начать работать со мной сегодня?

Почему люди избегают этого простого вопроса? – Очень просто – из-за страха перед отказом.

Каких только оправданий я не слышал: Я не хочу, чтобы люди думали, что я их подталкиваю... не хочу, чтобы они говорили «нет»... не хочу быть и выглядеть «продажно»... не хочу, чтобы думали, что я пытаюсь что-то продать.

И у меня были такие мысли. Но! Это фокус на том, чего вы не хотите.

А что на самом деле является правдой для вас? Ведь есть вероятность, что кто-то скажет вам «да»?

Я верю в то, что это настоящий дар – работать людьми. Я верю в то, что когда люди инвестируют во что-то или покупают то, что они хотят, они входят в процесс трансформации. И также верю, что это «медвежья услуга» позволить тому, с кем вы хотите работать, уйти без того, чтобы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

сделать все, что в ваших силах и вдохновить их получить вашу поддержку.

Подумайте вот о чем: многие люди ощущают себя застрявшими и разочарованными и не знают, как выбраться из этого состояния. И вот здесь вы, вы обладаете некоторыми мощными инструментами, но отходите назад и молчите. Что произойдет, если они не получат вашу помощь и поддержку? - Если они не воспользуются вашей помощью, то останутся на том же месте, застрявшими.

И в то же время это могла бы быть удивительная история успеха, если бы вы просто были готовы спросить.

Но давайте представим, что вы уже достаточно смелые, достаточно сильные, достаточно осознанные, чтобы попросить о сотрудничестве. А другие вам отвечают «да». Одно решение меняет многое в их жизни. И вы вместе достигнете удивительных успехов.

Именно поэтому просить о сотрудничестве - невероятно важная практика, которой должен овладеть каждый человек с высокой вибрацией благосостояния.

Практика, направленная на повышение внутренней энергии благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Посмотрите, насколько вы готовы предложить сотрудничество (сделку, решение какого-то вопроса...)? Вы произносите заветный вопрос при каждой возможности? Или вы ограничиваетесь намеками и предположениями?

Просто уделите мгновение осознать, как часто вы отступали назад вместо того, чтобы попросить о сотрудничестве?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

я полностью готов/а попросить о сотрудничестве;

Представьте, чтобы вы сделали сегодня с этой новой энергией внутри вас? С кем бы вы связались? Что бы вы сказали? Каким бы это ощущалось – просто поросить о сотрудничестве? Как бы вы держали себя при этом?

Просто увидите, как вы всегда готовы выйти вперед и сказать без тени страха, беспокойства или замешательства: «Вы бы хотели поработать со мной?».

Перед тем как вы откроете глаза, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь попросить о сотрудничестве сегодня.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Всегда помните: огромная часть силы при достижении большего благосостояния и изобилия – просто готовность попросить о сотрудничестве. Просто не прятаться, а проявить себя и сказать, даже если это страшно, некомфортно или безумно. Просто ваша готовность сделать это.

Потому что вы будете удивлены тем фактом, насколько часто люди будут отвечать «да». И даже если скажут «нет», в этом тоже нет ничего неожиданного, страшного.

Чем более комфортно вам попросить о сотрудничестве, тем лучше у вас будет получаться и тем больше людей ответит «да». Поэтому помните: совершенство требует практики.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Сегодня свяжитесь или подойдите как минимум к одному человеку, с которым бы хотели работать,

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

сотрудничать, сделать какое-то совместное дело и просто попросите о сотрудничестве. Будьте естественным при этом и расскажите свою историю – как вы можете помочь, как вам бы хотелось поддержать их. И что более важно, задайте точный вопрос: «вы бы хотели поработать вместе?».

Иногда не важно знать, как все это выйдет в итоге, потому что многие детали обсуждаются после самого факта сотрудничества. Но ключ – всегда быть готовыми попросить, потому что вы никогда не знаете наверняка до тех пор, пока просто не сделаете это.

А если хотите **бонус**: **свяжитесь с 3 людьми и попросите о сотрудничестве**. Потому что когда вы попросили хотя бы раз, вы понимаете, что не важно отвечают "да" или "нет". Вам важно попрактиковать этот мощный принцип в действии.

Поэтому когда будете проходить этот вызов, держите в уме, что результат не важен. Точнее примите, что он будет таким, каким он будет, и расслабьтесь. Как только принимаете – результаты оказываются на порядок выше и неожиданнее, чем предполагалось до этого.

Этот принцип можно применить в любом деле – хоть в уборке дома, хоть в переговорах на работе, с друзьями, в предложении своих услуг...

Перед тем как вы завершим сегодня, напомню, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И напоследок, помните, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию и экспертность. Вы почувствуете это вначале и мир ответит вам.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 9

Сегодняшний вызов:

***Возьмите 100% ответственность
за свою жизнь;***

Люди с высокой вибрацией благосостояния обладают удивительной способностью проходить через свои вызовы быстро и легко, продолжать проявлять себя, несмотря ни на что. Но как они делают это? Сегодняшний вызов даст вам ключ.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? День смелости взять и предложить кому-либо сотрудничество, свои услуги, разделить обязанности дома?

Это действительно огромный вызов, потому что в его основе важно преодолеть страх отказа, при этом энергетически не прятаться, а быть уверенными в себе и чувствовать важность своего предложения для себя и других.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они смело и уверенно предлагают сотрудничество другим.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, позвольте мне поделиться **важным принципом**: фокусируйтесь на том, что вы приобретете вместо того, что вы потеряете.

Одна из наиболее трудных вещей для человека – видеть возможности вместо затрат, видеть большие возможности, раскрывающиеся перед вами, вместо обстоятельств вокруг вас.

К примеру возьмем вызов воскресенья. Я знаю, что многие люди думают: «я не хочу бросать кушать те закуски, снеки, которые мне так нравятся, потому что я люблю их». И это пример фокуса на том, что вы потеряете вместо того, что вы приобретете.

Люди с высокой вибрацией благосостояния задают вопрос: что я приобрету, совершая данное изменение? Насколько в лучшую сторону может измениться моя жизнь с этим новым образом жизни?

Потому что если вы видите возможности для трансформации, вы осознаете, что отпустить некоторые вещи, которые комфортны и знакомы для вас, может на самом деле помочь получить то, что вы хотите.

Поэтому в течение этого тренинга фокусируйтесь на возможностях, а не затратах.

И это проявляется везде – когда вы думаете об инвестировании в собственный рост и образование, фокусируйтесь на тех потенциальных знаниях, которые вы получите, и том, как вы их примените, вместо стоимости. Когда вы также тратите на то, что поможет расширить ваш бизнес, фокусируйтесь не на затратах, а том, как эти новые инструменты помогут в развитии вашего бизнеса.

Это фундаментальная разница для людей с высокой вибрацией благосостояния: они фокусируются на возможностях вместо затрат.



Сегодняшний вызов называется: Возьмите 100% ответственность за свою жизнь

Когда я коучу предпринимателей относительно роста их бизнеса, я могу сказать через 40 секунд общения с ними, будут ли они успешными или нет.

Как? Если что-то идет не так: они или берут полную ответственность за обстоятельства или начинают жаловаться, обвинять, оправдываться, что не так получилось.

Но это то, что вы **должны знать**: если вы верите, что еще кто-то ответственен за ваши результаты в жизни, то в такой момент вы совершенно отдаете свою силу.

Это значит, что если вы хотите обвинять, судить или критиковать кого-то другого за тот опыт, который вы пережили/проживаете, вы должны остановиться немедленно и взять 100% ответственность на себя за то, что происходит.

Потому что только вы ответственны за свою жизнь и это единственный способ жить в процветающем и наделяющем вас силой пространстве.

Так легко обвинить других: этот дал мне неверную информацию... этот не сделал того, что обещал... другой не пришел вовремя... Да, возможно вы правы.

Но! Есть еще то, что вам **важно знать**: вы потеряете невероятное количество жизненной энергии, когда застреваете в этой обвинительной позиции. К тому же, вы перестанете доверять другим, что в свою очередь сделает невозможным создать больше благосостояния и изобилия, потому что доверие требуется, чтобы достичь этих результатов.

Когда что-то идет не так, человек с высокой вибрацией благосостояния немедленно задает вопрос: как я могу взять 100% ответственность за то, что произошло?

Это немедленно выводит на уровень решения проблемы вместо, того чтобы терять энергию на осуждение, жалобы и пр.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Всегда помните: вы не можете изменить других, вы можете изменить только свой способ реагирования на ситуацию. И с таким новым видением вы даже становитесь благодарными за эти возможности. Потому что вот случай – продвинуться вперед и проявить себя с самой лучшей стороны.

Что делать, если кто-то постоянно вас подводит? Тогда вы берете на себя ответственность отпустить этих людей или вовсе выйти из отношений.

Может быть, вам нужно усвоить **урок** – позволить быть в вашей жизни только тем, кто выровнен с тем, кто вы сейчас и где вы сейчас, чтобы вы получали только наилучшие из возможных результатов.

Потому что именно вы позволяете им быть в своей жизни, наделяете их ответственностью и силой и вы позволяете им вмешиваться в ваш курс, отговаривать от чего-то или уговаривать пойти другим путем. И снова – это ваше и только ваше решение.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вспомните, в каких случаях вы взяли на себя 100% ответственность за свою жизнь? А где вы вдруг обвиняли других за то, что происходило с вами или ждали, что кто-то вам поможет?

Берете ли вы на себя 100% ответственность за свою жизнь? Вы обвиняете других за то, где вы сейчас находитесь? Когда что-то идет не так, вы ищите кого-то, чтобы раскритиковать?

И более глубокий вопрос: вы верите в то, что однажды кто-то придет и спасет вас? Поможет вам (осчастливит)? – Потому что это одна из форм неприятия полной ответственности за свою жизнь, за свой успех.

А сейчас увидите, как вы берете на себя 100% ответственность за каждое обстоятельство вашей жизни.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь;

я беру на себя 100% ответственность за свою жизнь...

Представьте, что бы вы делали с этой новой энергией? Как бы вы проявляли себя? Как бы вы откликались на ситуации? Вы внесете какие-то изменения в то, что происходит? Просто представьте, что бы изменилось для вас сегодня, когда вы берете на себя 100% ответственность за свою жизнь?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь взять на себя 100% ответственность за свою жизнь сегодня.**

И затем действительно сделайте это.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Кажется, что невероятно трудно принять на себя 100% ответственность за свою жизнь, что это огромный вызов, требующий колоссальной энергии, знаний, уверенности.

Но на самом деле, наоборот, это является правдой для непринятия ответственности за свою жизнь. Это лишает вас силы, это приводит вас в то пространство, где легко потеряться, рассеять внимание, и отдаться воле случая и обстоятельств.

С другой стороны, принятие ответственности дает вам возможность откликаться быстро на то, что жизнь предоставляет, выступить вперед

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

как лидер, наделенный силой, создать пространство, где вы можете действительно творчески подходить к решению любого из вопросов. Зная, что именно вы живете свою жизнь, что вы за нее отвечаете и вы движетесь вперед.

И по моему опыту, когда вы берете на себя 100% ответственность за свою жизнь, это вдохновляет и зажигает вас.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: если что-то идет не так сегодня, немедленно спросите: как я могу взять 100% ответственность за это? и Если бы я полностью управлял жизнью как лидер, какой бы наилучший отклик – решение этой ситуации был?

Обладание высокой вибрацией благосостояния не значит, что все всегда гладко, ничто никогда не происходит не так. На самом деле чем большую игру вы играете, тем больше разных вопросов поднимается.

Но разница в том, что вы становитесь все лучше и лучше и откликаетесь на эти запутанные жизненные вызовы все быстрее и увереннее. И это начинается с принятия полной 100% ответственности за свою жизнь и реагирования из позиции наделения себя силой и владения.

И если хотите **бонус**: пойдите к тому, на кого вы как-то жаловались, что что-то не так сделал, и будьте достаточно смелы, чтобы извиниться и принять на себя ответственность за свою часть этой ситуации.

Когда вы смотрите на каждую из ситуаций с нового, более высокого уровня сознания, вы всегда сможете увидеть, где вы не взяли на себя ответственность и в результате этого вы получали менее хорошие результаты.

Я поощряю вас действительно сделать это. Потому что это будет глубоким жизненным сдвигом для вас, если вы способны сделать это. Это однозначно поможет вам создать больше изобилия и процветания в своей жизни.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Поэтому не думайте, что вам нужно пересмотреть всю свою жизнь и извиняться за все, что пошло не так сегодня. Просто совершайте один шаг за раз и смотрите, что произойдет. Вы увидите, насколько

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

наделяющим силой и освобождающим является принятие 100% ответственности за свою жизнь.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 10

Сегодняшний вызов:

Будьте осознанными в своих финансах;

Чтобы зарабатывать больше, вам необходимо четко понимать то, где вы сейчас находитесь. Сегодняшний вызов покажет, как это сделать, чтобы вы смогли создать основу для невероятного роста.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Это был очень глубокий день, потому что принятие 100% ответственности за свою жизнь – это огромный шаг, который неизбежно поможет заработать больше денег и создать намного больше успеха в своей жизни.

Это означает прекратить жаловаться, оправдываться, обвинять других, надеяться и ждать, что другие помогут вам, придут и спасут, возможно, сделают что-то за вас. И действительно принять то, что вы находитесь на месте водителя, когда дело доходит до ваших результатов, поведения и способов реагирования и того, как вы проявляете себя в мире. Это супер мощный инструмент, и я очень горжусь вами за то, что вы его применяете.

Что этот принцип действительно значит?

Если что-то идет не так, как вы планировали или предполагали, первое что вы делаете – берете на себя ответственность и решаете, как вы можете справиться с этим вместо того, чтобы указывать на кого-либо. Посмотреть, что могло бы быть сделано по-другому, чтобы избежать этой ситуации, взглянуть на то, как ваши действия привели к такому результату, или что вы можете сделать сейчас, чтобы получить обратную связь и изменить ситуацию?

Такой подход дает вам силу изменить ситуацию и проявить лучшего себя без того, чтобы тратить вашу жизненную энергию на то, что не служит вам.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они просят то, чего хотят.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Сегодняшний вызов называется: Будьте осознанны с своих финансах

Многие люди не рассматривают свои финансы и даже избегают этого.

Какие финансы? – Все: и сколько денег на счету, сколько тратите ежемесячно, сколько должны, сколько зарабатываете, есть ли дополнительные доходы, инвестиции и пр.

Все это ваши финансы. И если вы хотите зарабатывать больше и войти в финансово процветающее состояние, настал момент привести осознанность в этот важный аспект своей жизни.

Проблема в том, что многие люди, когда смотрят на все свои цифры, испытывают стыд, страх, стеснение, вину, отрицание. Они думают, что они должны иметь больше, не иметь долгов, должны больше обращать внимание на траты и, в конце концов, они не хотят смотреть на эти цифры, потому что это воспринимается болезненно.

Но вот, что **вы должны знать**: более болезненно прятать голову в песок и претендовать на то, чтобы быть в совершенно иной ситуации, чем у вас есть сейчас, вместо того чтобы просто осознавать, что является правдой для вас сейчас.

Люди с высокой вибрацией благосостояния знают, чтобы создать больше изобилия, важно быть честным с собой и осознавать, где вы сейчас

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

находитесь, чтобы создать более здоровые отношения с тем, что уже имеется, и план, как добраться в лучшее пространство.

Потому что если вы встретитесь со своими финансовыми цифрами сейчас и перестанете бояться их, вы перестанете избегать и начнете принимать решения, которые продвигают вас вперед гораздо быстрее.

Настало время привести осознанность в свои финансы и вернуть себе силу, потому что вы не можете заработать больше, если вы избегаете ситуации, в которой вы находитесь прямо сейчас.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Что вы чувствуете относительно своих финансов? Вы отмечаете свои расходы? Вы осознанно работаете с теми долгами, которые у вас имеются?

У вас есть план, на что вы тратите деньги? Во что вы их инвестируете? Используете ли финансовые инструменты?

Просто осознай свой подход к финансам: вы принимаете или пытаетесь избежать?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах;

Я осознан/а в своих финансах...

А теперь представьте, что бы вы делали с этой новой энергией? На что бы вы взглянули пристальнее? Что требует вашего внимания? Кого бы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

вы привлекли помочь вам? И сейчас представьте себя, проявляющимися из места силы и осознанности, чтобы взглянуть на свои цифры сегодня.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь взглянуть на свои финансы осознанно сегодня.**

И затем действительно сделайте это.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Иметь дело со своими финансами - это то, что большинство просто ненавидит. Но то, как вы подходите к этому, оказывает огромное влияние на ваши результаты. Поэтому прямо сейчас исполните свое обязательство пройти через этот процесс открыто, осознанно и внутренним присутствием.

Я вам скажу, что любой из всех тех успешных людей, кого я знаю, прошел через это болезненное путешествие в собственные финансы.

Я сам лично потерял много денег из-за игнорирования, невежества и нежелания взять ситуацию в свои руки и управлять. Приходилось платить штрафы из-за невнимательности. И вместе с тем я также чувствовал себя некомфортно относительно своих доходов.

И со всеми этими подноготными энергиями мне стало понятно, почему я не мог создать больше изобилия и процветания.

Но все меняется, когда вы принимаете решение начать создавать более здоровые, более осознанные отношения со своими финансами.

Это займет некоторое время, чтобы изменить ситуацию. И это нормально. Ваша жизнь целиком и полностью за ночь не поменяется. Но давайте ускорим это, развивая осознанность, внося в жизнь новые подходы, которые помогают увеличить благосостояние.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Записать все свои финансовые цифры на бумаге, включая все места, где у вас долги и доходы, поступления, ожидаемые и неожиданные, инвестиции и ежедневные и дополнительные расходы. И с этой информацией просто уделите несколько минут, осознавая то, где вы находитесь прямо сейчас. И просто примите это, почувствуйте себя "ок" относительно своей финансовой ситуации прямо сейчас.

Просто позвольте себе быть там, где вы сейчас. И быть "ок" с этим. Никакого осуждения. Никакого желания, чтобы все было по-другому. Никаких обвинений себя и других. Никакого стыда. Никакого разочарования. Отпустите все эти чувства. Просто будьте там, где вы сейчас, - на том уровне доходов, где вы есть.

И затем спросите себя: **какую одну вещь я могу сделать сегодня, чтобы улучшить ситуацию с моими финансами?**

Одну вещь. Когда дело касается цифр – всегда может быть масса вариантов их улучшить. И сделайте его. Этот важный шаг.

Помните, не за один день ваша финансовая ситуация изменится. Это касается осознанности, готовности действовать, быть в настоящем, ориентироваться в нем, чтобы принимать лучшие решения и вести себя, как человек с высокой вибрацией благосостояния.

И если хотите **бонус:** запишите ваши финансовые цели – что вы хотите, чтобы произошло относительно ваших финансов.

Детально, на сколько вы хотите увеличить ваш доход, на что он вам требуется и пр.

Все, кто уделяет время обозначить свои цели и заявить о них, как правило, достигают их.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 11

Сегодняшний вызов:

***Окружите себя людьми с высокой вибрацией
благосостояния***

Возможно вы полностью не осознаете это, но окружающие вас люди оказывают огромное влияние на вашу вибрацию благосостояния. Сегодня вы получите несколько четких указаний, что нужно сделать, чтобы окружить себя людьми с высокой вибрацией благосостояния.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы хорошенько рассмотрели все свои финансы? Вы записали точно, сколько приходит и сколько вы тратите? Вы подошли к этому осознанно? Вы подошли к этому с готовностью быть "ок" с тем, где вы сейчас находитесь, и фокусом, что вам необходимо сделать, чтобы улучшить ситуацию?

Все начинается с готовности сесть и честно посмотреть на это. И затем, конечно, создать намерение и отношение, которое выровнено с высокой вибрацией благосостояния. Потому что это позволит вам проявлять себя, выполнять работу, завершать дела и продолжать двигаться вперед.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они полностью осознанны в своих финансовых показателях и результатах.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему дню, поделюсь с вами тем, что действительно поможет повысить вашу вибрацию благосостояния, а также поможет справиться с сегодняшним вызовом.

Одна из причин, по которой люди не создают больше изобилия и процветания в своей жизни в том, что это требует от вас быть предельно честными с собой относительно того, что прямо сейчас является для вас правдой, взглянуть глубоко и честно на свою ситуацию, на те выборы, которые вы совершаете, и как вы проявляете себя в мире.

Но для многих легче жаловаться, испытывать жалость к себе, обвинять вместо того, чтобы посмотреть внутрь себя и увидеть то, как вы создаете свою реальность.

Поэтому чтобы трансформировать ваше финансовое состояние, также и состояние счастья, удовлетворения, наполненности, ваш самый первый шаг – **начать быть честным с собой**.

Задавать себе глубокие вопросы: я действительно этого хочу? Это действительно служит мне/поддерживает меня? А затем действительно быть способными взглянуть на то, что является правдой для вас прямо сейчас.

Потому что если сначала вы этого не сделаете, вы продолжите ощущать себя жертвой в жизни, не понимая, что каждый день вы – тот кто совершает выбор остаться там, где вы есть, остаться с этими людьми, на этой работе, работать с этим противным клиентом и так далее.

Когда вы смотрите правде в глаза, являетесь абсолютно честным с собой, вы принимаете новые решения, которые ведут к большему уровню благосостояния, изобилия и свободы.

И это то, что от вас требуется, чтобы расти. Поэтому помните про принцип честности с собой в сегодняшнем вызове, потому что от вас потребуется применить его сегодня.



Сегодняшний вызов называется: Окружите себя людьми с высокой вибрацией благосостояния

Большинство людей даже не подозревают, насколько сильное влияние окружающие оказывают на них, на их образ мыслей, видение и способность предпринимать большие действия.

Большинство людей в мире ощущают страх, застревают в менее благоприятных ситуациях, борются за деньги и отступают, сдаются.

Когда вы находитесь в окружении таких людей, их способ мышления, действия и поведения в буквальном смысле захватывает вас. Их энергия становится вашей энергией, их действия становятся вашими действиями. И вы становитесь такими же как и они.

Если вы будете находится рядом с тем, кто жалуется, вы обнаружите, что и вы начинаете жаловаться, или с людьми, которые не хотят что-то менять, вы не рискнете также.

И если вы решили что-то изменить, что-то делать по-другому, пытаться сделать что-то по-новому, эти люди будут тянуть вас назад, они скажут, что вам не следует этого делать, они убедят вас в том, что это плохая идея. И будет очень трудно выбраться из коробочки и совершать действия.

Поймите, это не потому что они хотят навредить вам или ограничить ваши возможности, просто у них нет осознанности или способности видеть вещи за пределами их привычного восприятия.

И как мы уже обсуждали в предыдущих днях, в тот момент когда вы выходите из своей зоны комфорта, очень легко захлопнуться и сдаться.

Им кажется, что они удерживают вас в безопасности. Потому что они верят, что такие мысли сохраняют и их в безопасности.

Вы должны понять несколько важных основ, перед тем как перейдем к сегодняшнему вызову.

Первая. Люди вокруг вас оказывают колоссальное влияние на вашу энергию благосостояния и результаты.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Второе. Чтобы повысить вашу энергию благосостояния, вам важно окружить себя людьми с высокой вибрацией благосостояния. И ограничить свое общение с теми, кто застрял и пребывает в негативе.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

С кем вы больше всего проводите время? Эти люди вдохновляют вас? Они поощряют вас идти к своим мечтам? Или это люди, которые критикуют, обвиняют и жалуются?

Просто осознайте, кем вы себя окружаете большую часть времени, включая работу, внутренний круг друзей и даже своего партнера. Насколько высока их вибрация благосостояния?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния;

я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния...

Теперь представьте, что бы вы делали с этой новой энергией внутри себя? С кем бы вы общались на более глубоком уровне? С кем бы вы прекратили проводить так много времени? Что бы вы делали по-другому?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: ***я окружаю себя людьми с высокой вибрацией благосостояния.***

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И затем действительно сделайте это.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Я знаю, что большинство просто не знает, что делать с этим принципом. Потому что большинство не окружены подобными людьми. И все, что они знают, - это сомнения в своих способностях и негатив.

Но первое, что вы должны знать – **это возможно**. Есть миллионы людей по всему миру, кто поощряет вас развиваться, идти вперед, кто был бы счастлив поддержать вас в том, чтобы стать наилучшей версией себя.

Перед тем как вы что-нибудь сделаете, **откройте для себя пространство возможностей и верьте**. Потому что вы не сможете найти кого-либо с высокой вибрацией благосостояния, до тех пор пока не поверите, что это возможно.

И еще, вам не нужно ни от кого избавляться, выходить из отношений, которые важны для вас сейчас. Это не суть вызова.

Просто создайте намерение, что вы осознанно ищите, находите и проводите время с теми, кто вдохновляет вас, поддерживает и мыслит глобально.

Возможно, что когда вы найдете таких людей, вам самим захочется меньше проводить времени со старыми друзьями. И некоторые уйдут из вашей жизни или, наоборот, они станут расти, развиваться вместе с вами.

Просто внутри себя создайте намерение общаться с другими людьми, с людьми другого качества и уровня и совершите выбор – связаться с ними уже сегодня.

В этом очень хорошо помогают хорошие тренинги, живые мероприятия, клубные мероприятия. Вы неосознанно считываете их энергию и сами того не замечаете, как уже действуете по-другому, многое видите по-другому. Они словно становятся катализаторами эволюции для вас, катализаторами перемен в жизни. Мало того что вы считываете энергию, они могут также вдохновлять вас, у них большее видение, они могут заразить энтузиазмом и интересом попробовать что-то новое.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Вспомните об одном очень позитивном, открытом, процветающем человеке, которого вы когда-либо встречали, свяжитесь с ним, поговорите, возможно даже назначьте встречу.

Не делайте из этого нечто грандиозное, просто свяжитесь, напишите. И даже не важно, сколько вы поговорите и о чем, сколько времени вы проведете вместе. Важно, чтобы ваше внутреннее намерение – окружить себя людьми с высокой вибрацией благосостояния, – работало и побуждало вас сделать это.

И если хотите **бонус:** поищите живое мероприятие, где вы будете окружены такими людьми, и зарезервируйте себе местечко.

И еще одна вещь – очень легко впасть в сравнение, когда вы делаете это. У них есть это, то, а у меня нет. Не позволяйте себе критиковать то, где вы сейчас находитесь в сравнении с другими.

И помните: то, где вы есть сейчас – совершенно. Не позволяйте уму говорить, что с вами что-то не то, потому что это не так.

Я поощряю вас действительно сделать это. Потому что это будет глубоким жизненным сдвигом для вас, если вы способны сделать это. Это однозначно поможет вам создать больше изобилия и процветания в своей жизни.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет – своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 12

Сегодняшний вызов:

Собирайте обратную связь

Знаете ли вы, как легко получить ясность в том, что вы должны сделать, чтобы заработать больше денег и иметь большее влияние? Большинство людей совершенно не обращают внимания на это очень простое задание. Но не сегодня.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы смогли связаться с людьми с высокой вибрацией благосостояния? Вы осознали, какое влияние оказывают окружающие на ваш энергетический уровень, ваше вдохновение, вашу креативность? Возможно, вы нашли себе живое мероприятие, где бы вы могли прочувствовать это на себе по полной?

Мой опыт показывает, что внедрение этого принципа – окружить себя людьми с высокой вибрацией благосостояния – не случается за одну ночь. Требуется некоторое время, чтобы найти таких людей или группы людей (интернет-сообщества), в которых вы будете себя чувствовать «своими».

Но прямо сейчас очень важно осознавать, с кем вы проводите свое время? И как они заставляют вас чувствовать себя относительно вашего роста по мере того, как вы продвигаетесь вперед.

И через некоторое время с осознанным вниманием и намерением вы начнете окружать, встречаться и общаться с людьми все более высокого уровня, что в итоге будет способствовать вашему росту, вашему прорыву, вашему прогрессу и поможет создать больше благосостояния и изобилия в вашей жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они ощущают то, какую пользу они приносят миру, они общаются и взаимодействуют с людьми с высокой вибрацией благосостояния.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось рассказать вам о том, что действительно вас поддержит на пути сегодня.

Важно научиться быть «ок» с тем, где вы сейчас находитесь, даже если получение результатов собственного роста растягивается к определенным моментам в будущем.

Все из нас, включая меня, имеют сильное желание достигнуть большего, добиться большего и влиять больше. Человеческой природе свойственно желать «больше».

Но когда вы сфокусированы только на этих вещах, вы перестаете наслаждаться, радоваться и ценить то, где вы сейчас находитесь.

Вы становитесь настолько сфокусированным и поглощенными тем, чтобы добраться куда-то еще, что вы не даете себе разрешение быть «ок» со своей жизнью, тем, что у вас уже есть, и ситуацией, которая разворачивается прямо сейчас.

С таким подходом возникает несколько проблем.

Первая. Это не самая лучшая мотивация двигаться вперед из желания ухватиться за результат.

Потому что когда что-то идет не так, а это обычно и происходит, вы начинаете избивать себя, чувствовать ужасно, разочаровываетесь и на основе каких-то угроз, упреков себе, полученного негатива вы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

пытаетесь создать искусственный поток, который будет зажигать вас идти вперед.

Вторая проблема, которая возникает при фокусировании на будущем, в том, что вы откладываете свое счастье на когда-нибудь и тем самым сами создаете массу разочарований.

Я хочу, чтобы вы осознали **важную вещь**, которая является жизненно необходимой для вас. И пожалуйста, действительно услышьте меня.

Вы заслуживаете быть счастливыми и наполненными прямо сейчас. Ничему новому или другому не нужно случиться, чтобы вы осознали, что ваша жизнь наполнена, ценна и полна значения прямо сейчас.

И эта осознанность не имеет ничего общего с теми действиями, которые вы выполнили в мире. Она имеет общее с видением истины. - Вы осознали: тот, кто вы есть прямо сейчас, уже совершенен таким, какой он/а есть.

И мне бы хотелось, чтобы вы увидели и почувствовали это прямо сейчас, чтобы вы начали наслаждаться своим творческим путешествием. Вместо того чтобы ждать, что что-то случится, что заставит вас почувствовать себя «ок».

Потому что вы можете стать самым успешным человеком в мире, но если вы не будете наслаждаться каждым моментом своего путешествия – это не будет иметь никакого значения.

Я знаю, что на этом моменте многие люди скажут, что у них не будет драйва идти вперед, если они будут ощущать себя «ок» с тем, что есть прямо сейчас.

И вот мой ответ вам: *Вы можете абсолютно знать, что это правда? Что если вы чувствуете себя довольными тем, где вы сейчас находитесь, вы не ощутите никакого драйва?*

Потому что мой опыт показывает: чем лучше вы себя чувствуете относительно себя и своей жизни, тем на самом деле вы начинаете развиваться сильнее и больше.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Разница в том, что топливо для этого исходит из более высокого места. Не драйв уходит, а негативное топливо – то что подталкивает вас убежать от того, что есть сейчас, в более лучшее место и пространство.

Поэтому я поощряю вас действительно задать этот вопрос: вы действительно знаете что, это правда? Что если негативная мотивация для движения вперед уйдет, вы действительно не будете ощущать никакого драйва и застрянете там, где вы есть?

Мотивация бывает подлинной, когда ваше желание идет от души, от сердца – это то, чего вы действительно хотите. Тогда все получается легко, быстро, и самое интересное, - находятся очень красивые способы.

И мотивация бывает негативной, когда вас побуждают двигаться вперед какие-либо травмы, программы, убеждения. Например, желание доказать кому-то, что я чего-то стою, достойна, да даже себе. Или желание сделать то-то сейчас, чтобы потом этого не делать, например, желание выполнить какую-то работу сейчас, заработать денег, чтобы потом не возвращаться к этой работе или работе вообще, хотя бы на некоторое время.

Поэтому принятие того, что есть сейчас, я бы даже сказала выровненность. Не примирение, не допущение, не соглашение «мол ладно, как есть, так есть», а принятие, полной принятие, потому что все это – мое творение, все это создала я, пусть и не осознавала этого. Даже родилась я в нужном месте, в нужное время. Это огромный шаг на пути вперед. Я бы сказала – это то, что помогает совершить прорыв в жизни.

Это не значит, то вы все бросите, сдадитесь. Это значит всего лишь, что вы перестанете убегать от своей реальности, убегать от того, что есть, в нечто лучшее, в лучшее пространство, лучшую ситуацию, лучшую жизнь.

Например, я была вечно недовольна собой и тем, что у меня есть в жизни. Я всегда стремилась к большему и лучшему. Я сама хотела стать лучше, чем я есть сейчас, изменить свою жизнь к лучшему. Мне не нравилось место, где я живу, мне не нравились люди, с которыми я общаюсь, да и честно говоря, мне не нравилась я сама.

Я боролась, ставила цели, пыталась все изменить, пыталась заработать больше денег, чтобы переехать. Переезжала несколько раз, потом

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

приходилось возвращаться по разным причинам в то место, где я жила, к тем же людям, от которых я и хотела уехать.

Но как только я приняла все это, проработала все травмы, от которых я пыталась убежать, я поняла причины, почему я возвращалась именно в тот город, осознала очень многое.

И после этого мой переезд случился неожиданно, легко и плавно. Помню, у меня всегда была мечта – я хотела говорить на английском языке, но не в англоговорящих странах – США, Великобритании, Австралии, мне они не нравились и жить там, где тепло, где есть море, солнце и не надо обязательно иметь и покупать шубу. И моя мечта сбылась, но я бы никогда не подумала, что окажусь именно в этой стране, где живу сейчас. Никогда.

И я всегда думала, что буду наслаждаться больше после того, как я сделаю что-то или достигну чего-то. Если я сделаю проект или напишу статью, и получу больше денег, то я буду больше наслаждаться. Или если я буду лучше, то будет происходить меньше негатива. Но этого не происходило. Я не жила, я была в попытке выживания, в попытке отчаянного поиска, что лучше, поиска дополнительного заработка и пр. Это была попытка убежать от себя и от своей жизни, вместо того чтобы принять то, что есть и начать жить.

И когда негативная мотивация ушла, появилось вдохновение. На смену драйву, который постёгивал «иди вперед, делай лучше, достигай больше» пришло вдохновение – делать то, что по душе или пусть даже не совсем нравится, но делать от души, получать удовольствие, зная, что и это изменится однажды. Что я увижу и найду путь к тому, чем я подлинно хочу заниматься и делать.

Даже этот курс я оформляла и дописывала не потому что «мне надо создать нечто новое и получить за это деньги», а потому что мне хотелось поделиться этими принципами, передать дальше. Я получаю удовольствие сейчас, когда печатаю эти строчки, точнее они печатаются сами.

Вся предыдущая мотивация была нацелена как раз на это: получить как можно больше денег, чтобы улучшить свою жизнь. А денег мне надо было больше, чтобы доказать себе в первую очередь, и другим во вторую очередь, что меня надо ценить, что со мной надо общаться, что я – хороший человек и достойна большего, показать всем, кто я такая.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А когда есть вдохновение, многое получается легко, просто, многое само идет в руки, и особенно приходит понимание, что я сама создавала сложности и трудности на своем пути, сама же их преодолевала. Боролась, боролась, боролась. А у тех, кто борется, трудности на пути возникают автоматически, - чтобы было с чем бороться, что преодолевать и чтобы чувствовать при этом себя героем, «я сделала, я смогла, я - молодец». Все может быть и происходить гораздо проще, легче, счастливее. И так на самом деле есть.

Давайте из этого места перейдем к сегодняшнему вызову.

Сегодняшний вызов называется: Собирайте обратную связь

Очень глубокое заблуждение о богатых и успешных людях заключается в том, что они точно знают, как надо делать. Эта программа, запуск продукта магическим образом появляется и выглядит совершенной

Но правда в том, что каждый успешный человек знает и практикует то, что большинство боится сделать – **они собирают обратную связь**.

Что это значит – если вы разрабатываете новый продукт, внедряете новую программу или смотрите, что можно запустить еще раз, вы уделяете время спросить людей об их желаниях, опытах, успехах и спрашиваете, что можно улучшить.

Это верно. Вы на самом деле разговариваете с людьми, но большинство людей просто боится получить негативную обратную связь. Они не хотят, чтобы люди говорили, что что-то не в порядке. Поэтому они буквально не желают спрашивать.

Проблема в том, что при таком подходе вы не знаете, как вы делаете с точки зрения других, что может быть улучшено, даже если вы на первом месте и очень успешны. Это словно создавать что-то новое с закрытыми глазами.

Но что забавно – когда вы учитесь собирать обратную связь и получать обратную связь правильным способом, все, что вы делаете – улучшается.

Ваши продукты и предложения будут затрагивать по-другому, глубже отражать желания клиента, вы увидите более креативные и инновационные способы улучшить что-либо в своем деле. И вы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

создадите пространство более глубокого доверия и уважения со своими клиентами, потому что они будут благодарны, что вы нашли мужество и присутствие попросить у них обратную связь.

Поэтому давайте примем себе энергию, в которой вы не только будете готовы попросить об обратной связи, но вы будете знать, как использовать ее в том ключе, который поможет вам заработать больше денег и служить миру более глобально.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы чувствуете себя относительно того, чтобы попросить обратную связь от других? Вы когда-нибудь делали это? Или вы знали это, но всегда избегали?

У вас был позитивный или негативный опыт относительно получения обратной связи?

Сколько энергии вы вкладываете в то, чтобы собрать обратную связь?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте, что для вас на настоящий момент является правдой.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь;

я осознанно прошу других дать обратную связь...

А теперь представьте, что вы сделаете с этой новой энергией внутри себя? Есть ли клиенты или покупатели, у которых вы могли бы попросить обратную связь? А что касается тех, с кем вы работаете?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А что касается новой идеи, которую вы желаете осуществить/осуществляете? В этой сфере есть люди, у которых вы бы могли попросить дать вам обратную связь?

Просто увидите, как в текущих обстоятельствах вы можете внедрить этот принцип в свой день!

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня.

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь собрать обратную связь сегодня.**

И затем примите решение почитать это обязательство.

Сделайте глубокий вдох и выдохните.



Причина, по которой вы не собираете и не просите дать обратную связь – это страх, страх получить нечто негативное, страх услышать, что людям не нравится то, что вы делаете, страх, что вас осудят, страх, что вы сделали что-то не то.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния не фокусируются на том, чего они боятся. Вместо этого они фокусируются на возможностях, которые это дает.

И когда вы собираете обратную связь от других, вы видите новые способы улучшить текущее положение вещей, себя, ситуации, вы видите сферы, где не хватает внимания. И больше всего вы удивитесь, насколько будут готовы люди помочь вам создать что-то, что действительно служит вам и миру.

К тому же, всегда нужно помнить, что обратная связь – это всего лишь информация. Это 100% ваш выбор – верить, использовать, проверить, что правда, что нет.

Иногда информация ценная, а иногда – нет, поэтому вам не нужно принимать каждый кусочек обратной связи. Просто слушайте, будьте открыты, берите то, что важно, полезно, и отпустите то, что нет.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: связаться как минимум с одним человеком, который пользовался вашими услугами, продуктами, сервисом или просто вашей работой и попросить об обратной связи.

Вы можете задать вопросы: Что вам больше всего понравилось в работе со мной? Что может быть улучшено? Вы бы порекомендовали это друзьям? И затем просто послушайте. Вам не нужно даже отвечать.

Я поощряю вас задавать четкие вопросы, с тем чтобы вы получили ценную информацию для себя.

Если вы хотите **бонус**: попросите как минимум 3х людей об обратной связи. Вы можете узнать некоторые невероятные вещи. Это классный способ собрать информацию, которая послужит вам.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Не думайте, что вам нужно связаться с каждым клиентом, покупателем, работодателем, партнером, с которыми вы когда-либо работали. Совершайте один шаг за раз и смотрите, как ситуация будет разворачиваться.

Собирать обратную связь – это то, из чего вы можете извлечь пользу в любой из сфер вашей жизни. Это может быть ваш партнер, дети, друзья, ваш начальник, ваши коллеги, кто угодно. Поэтому если у вас нет никаких клиентов, попросите кого-то другого. Вы можете продолжать полностью проходить этот тренинг, не пропуская этот вызов.

До встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 13

Сегодняшний вызов:

*Позвольте деньгам в своей жизни свободно течь:
и вам и от вас – и другим.*

Вы знали, что деньги должны двигаться для того, чтобы расширяться? Когда вы держитесь за деньги слишком крепко, вы также не пускаете их в свою жизнь. Сегодняшний день тренинга дает вам отличный способ войти в поток независимо от того, где вы находитесь прямо сейчас.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? – Преодолеть страх и собрать обратную связь – это важный шаг, чтобы повысить свою энергию благосостояния и создать больше изобилия в своей жизни.

Потому что в противном случае мы пытаемся выяснить все в своей голове, прокручивать, что так, что не так, мы рискуем застрять в определенном месте, на каком-то вопросе, вместо того чтобы попросить людей поделиться своим опытом, дать вам обратную связь.

И вдруг к вам приходит более ясная картинка того, что вам нужно улучшить, на что обратить внимание, что изменить. Это потрясающая практика и колоссальный опыт. Я надеюсь, вы прошли через него.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

и уверенно, они общаются и взаимодействуют также с людьми более высокого уровня.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему дню, мне бы хотелось поговорить о внутренних и внешних играх в деньги.

В течение всего тренинга мы сосредотачиваемся на принципах, которые фокусируются на ваших чувствах, мыслях, эмоциях относительно того, что позволит вам зарабатывать больше денег. Но есть также принципы, показывающие, что конкретно делать, чтобы зарабатывать больше денег.

Многие люди верят, что важно измениться внутренне, другие – что надо точно знать, что делать во внешнем мире, чтобы зарабатывать больше.

Мой опыт показывает, что оба подхода важны.

Когда внутри себя вы выровнены с пространством собственной истины, когда у вас есть ясность в своих целях – все, что вы делаете, дает невероятный результат, вы ощущаете себя полными жизни и магнетичными.

Но также вы можете себя чувствовать именно так, полными жизни и магнетичными, и все же терять кучу энергии, времени, делая не то, что нужно, совершая ошибки и получая не очень хорошие результаты, если у вас нет четкого видения – подробной карты, что делать. Вы бы назвали это стратегией и тактикой.

И всегда возникает вопрос: **На чем вы фокусируете свое внимание - на внутренней игре или внешней игре?**

И вновь я скажу вам, что люди с высокой вибрацией благосостояния фокусируются на обеих сторонах монеты. Они уделяют время заглянуть во внутренний мир и увидеть, где они неосознанны, где их мотивация тянет назад, где нужно что-то подчистить, где они саботируют свои усилия и попытки... чтобы создать внутренний мир, живой, энергичный, резонирующий, полный силы, выровненный с их истиной.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И одновременно они учатся у своих наставников, учителей – тех, кто уже достиг успеха в определенных областях, чтобы увидеть карту - маршрут того, как они сделали это, применить эту стратегию и тактику, чтобы достичь определенных результатов.

Я помню свой разговор с одним из моих наставников – человеком с мировым именем, который помогает людям достичь большего уровня благосостояния и изобилия. Один из секретов его успеха в том, что **он не перестает быть студентом**. Я всегда помню об этом.

Поэтому в нашем тренинге, по мере продвижения вперед держите в уме обе части дилеммы.

Потому что **ваши чувства показывают вам области роста**. Если вы застряли, чувствуете нетерпение, недовольство, разочарование – это знак заглянуть внутрь и увидеть то, что вам нужно изменить, проработать.

И если вы не знаете, что конкретно делать, **какие шаги предпринимать**, – это показывает, что возможно, вам нужно найти наставника, который покажет вам путь.

Сегодняшний вызов называется: позвольте деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас – к другим

Это невероятно мощный, но также и полный неожиданностей принцип.

Многие люди сосредоточены, как правило, на одной из сторон.

Они или пытаются сохранить каждый доллар, что они зарабатывают, потому что есть страх того, что денег недостаточно, вдруг не хватит.

Или они тратят как сумасшедшие, не заботясь о том, сколько приходит, сколько они тратят и на что.

Конечно, это крайности, но мой опыт показывает, что большинство склоняется к одной или к другой стороне, когда они действительно честны с собой.

Давайте обратимся к каждой из сторон и внесем некоторую осознанность в этот разговор.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда вы сильно озабочены тем, как вы тратите деньги, внутри сидит страх, который побуждает держать хватку за деньги просто на случай, если случится что-то плохое, и вам понадобятся деньги в один день, чтобы в такой момент вы могли быть в безопасности.

Или вам сказали, что денег никогда не бывает достаточно, и вы копите деньги, откладываете постоянно, не покупаете то, что нужно, просто потому, что в вашей семье это было принято.

И сейчас когда я описываю все это, вы можете почувствовать, насколько напряжена энергия, насколько она скована, тяжела и почти не движется.

Проблема данного отношения в том, что где-то глубоко внутри вы действуете из нужды, из недостатка, из того, что всего не хватит. И это невероятно влияет на ваши решения, на то, как вы действуете в мире и насколько вы наслаждаетесь жизнью. Это не позволит вам решиться на нечто большее, действовать по-максимуму.

С другой стороны, люди, которые тратят без остановки, имеют определенную долю безрассудства. Словно они пытаются что-то доказать, словно они заявляют миру *«смотрите, я делаю, что захочу, мне все можно»*. Но на самом деле они говорят *«смотрите, родители, мне больше не нужно делать то, что вы говорите/заставляете»*.

Опыт показывает, что глубокая причина, по которой люди делают это, - они бессознательно внутри себя пытаются избежать, чтобы что-то не сказалось или показало, что **они недостаточно хороши**.

Поэтому если вы тратите как сумасшедшие и пытаетесь доказать что-то этим, то никогда не сможете.

Оба подхода исходят или из шаблонов паттернов от родителей, или недооценки себя, своих возможностей.

Но оба не являются чистым источником мотивации, который будет побуждать и вдохновлять вас зарабатывать больше денег. К тому же, они несут низкую вибрацию благосостояния.

Давайте сфокусируем свою энергию и внимание на создании нового способа – на позволении деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас – к другим - способа, который действительно поддерживает вас.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Потому что цель – позволить деньгам течь свободно от вас к другим и чувствовать себя при этом хорошо, комфортно. И когда вам нужно что-нибудь новое, не впадать в транжирство, чтобы избежать неприятного ощущения или доказать кому-то что-либо, но также не впадать в режим экономии, отказывая себе в нужных вещах, потому что внутри сидит страх нехватки.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, как вы тратите деньги? Вы тратите с трудом, пытаетесь потратить как можно меньше?

Или тратите на все, что вам нужно, не заморачиваясь, сколько вы на самом деле имеете?

Этих двух крайностей может не быть, но просто рассмотрите, к чему вы больше склоняетесь?

И всегда помните, что честность с собой – это фундаментальный принцип для людей с высокой вибрацией благосостояния.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим;

я осознанно позволяю деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим...

А теперь спросите себя: Что бы я сделал/а сегодня, если бы я осознанно позволил/а деньгам течь в моей жизни?

Вы бы купили что-то новое, что вам важно и нужно? Вы бы инвестировали в какой-то тренинг или коучинг, который бы поддержал вас? Может быть вы примете решение не тратить деньги на то, что не делает вас счастливее и не поддерживает вас?

Просто представьте, что бы вы сделали с этой новой энергией внутри вас? Увидьте, как вы совершаете новые выборы в соответствии с новым принципом и новой истиной.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь осознанно позволять деньгам свободно течь в моей жизни: ко мне и от меня – к другим.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Мне бы, конечно, хотелось сказать вам волшебную, совершенную формулу, по которой вы можете получить больше денег. Но по-моему опыту ее не существует.

Но трюк в том, чтобы просто быть в той точке сознания, когда вы внутренне позволяете деньгам свободно течь в своей жизни: к вам и от вас, - осознанно, намеренно и с благодарностью.

Потому что это создает поток, обмен, если хотите называть это так.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Жизнь – это постоянная динамика принятия и отдачи. Когда вы осознанно позволяете деньгам уходить, это создает открытость и готовность позволить им вернуться, прийти обратно.

И правда в том, что вы не можете получить больше или просить больше, если вы не отдаете, не вкладываете во что-то.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ЧАСТЕЙ.

ПЕРВАЯ. Запишите 10 последних вещей, которые вы купили для себя/своего дела за прошедший месяц. Я не говорю про какие-то мелочи, а про осознанные решения о покупке, которые вы приняли за пределами ежедневных расходов.

А затем ответьте на 3 вопроса относительно каждого пункта:

Какая глубинная мотивация стояла за принятием этого решения о покупке?

Как я чувствовал/а себя, когда я принимал/а решение о покупке?

И это соответствует решению того человека, каким я больше всего хочу быть?

Потому что мне хочется, чтобы вы взглянули глубже на то, что происходит внутри, когда вы принимаете решения о покупке. Чтобы вы были уверены в том, что ваша мотивация – чистая, а ваши выборы выровнены с тем, что для вас действительно является правдой.

Например, мой личный духовный рост – это то, что я ценю превыше всего. Поэтому я инвестирую большую часть свободных денег в ретриты, тренинги, опыты, которые помогают мне испытать большие уровни расширения и личного роста.

Это пример позволения деньгам течь свободно от вас в гармонии с тем, что для вас наиболее важно.

Итак первая часть вызова касается осознанности. Мне хочется, чтобы вы осознавали, что **стоит за вашими решениями о покупке и как вы чувствуете себя при этом**. Потому что с этой новой осознанностью вы можете принимать решения, которые действительно поддерживают ваш рост и вашу жизнь.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВТОРАЯ. Купить одну вещь, которая действительно приносит вам радость. Ваша задача сделать осознанный выбор позволить деньгам свободно течь из вашей жизни таким образом, который действительно поддерживает и питает вас.

И затем просто насладиться этим опытом, отпраздновать свое решение, дать себе разрешение действительно быть признательным за свой выбор и увидите, как это сделает вас более изобильным и процветающим, когда вы тратите деньги на то, что вы желаете.

И если хотите **бонус**: то дайте немного денег кому-то, кто в этом действительно нуждается. Это могут быть члены вашей семьи, друзья, или благотворительная организация.

Ключ – позволить деньгам течь от вас к другим с чистым намерением служения, поддержки и дара. Эта практика позволяет освободиться от привязанности и также один из отличных способов повысить свою энергию благосостояния и взрастить сознание процветания.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 14

Сегодняшний вызов:

Совершайте быстрые вдохновленные действия

У большинства людей есть классные идеи. И у вас, наверное, их полно. Но вместо того чтобы сделать с ними что-нибудь, большинство откладывает решения и позволяет сомнениям поглотить их. Сегодня мы с вами это изменим.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы рассмотрели внимательно, что стоит за тем, как вы тратите/не тратите деньги? И что более важно, вы начали принимать решения о покупке, которые выровнены с человеком, которым вы больше всего хотите быть в мире?

Мой опыт показывает, что люди с высокой вибрацией благосостояния инвестируют свои деньги в то, что важно для них, и не тратят деньги на то, что не важно, что не соответствует их приоритетам.

Поэтому это классно, что вы готовы взглянуть на свои решения о покупке/непокупке, чтобы осознать, что движет вами во время этого. Что вы готовы быть максимально честными с собой. И что более важно, что вы готовы предпринимать новые действия, которые помогут создать больше процветания, изобилия, потока в вашей жизни сегодня.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они позволяют деньгам свободно течь в своей жизни.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Со всем вышесказанным, мне бы хотелось привнести принцип в отношении создания большего изобилия и благосостояния, который послужит вам сегодня и остальную часть жизнь.

Давайте поговорим о решениях. **Способ получить желаемое в жизни – это выполнять действия, которые наиболее вероятно поддержат ваши цели и намерения.** Звучит просто, когда я заявляю об этом. Но это правда.

Это то, как вы создаете жизнь своей мечты. Делать больше из того, что продвигает вас вперед и меньше – из того, что нет.

Было бы неосознанно предполагать, что делая то же самое или действуя как обычно, можно получить другой результат.

Поэтому вопрос: почему так трудно выбраться с накатанного пути и начать делать нечто новое?

Ответ – это требует достаточной смелости, осознанности, чтобы принимать новые решения, совершенно другие решения и затем следовать им и выполнять их.

Причина, почему это так трудно, в том, что принятие таких решений потребует от вас преодолеть себя, доверять неизведанному и быть готовыми попробовать что-то новое без гарантии, сработает или нет, а если и сработает, то как?

И на деле это очень страшно, особенно когда вам необходимо принять решение быстро.

Моя страсть – помочь вам думать и предпринимать шаги как человек с высокой вибрацией благосостояния, тот, кому по плечу нечто более грандиозное, тот, кто может проявлять себя уверенно.

Поэтому рассмотрите с **такой стороны**: если вы слишком боитесь принимать быстрые решения из-за фактора неизвестности и неуверенности, то что вы в действительности делаете – это принимаете

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

решение остаться именно там, где вы сейчас находитесь. И для многих – это место не такое уж и хорошее.

И в следующий раз, когда вы сомневаетесь в том, чтобы принять какое-то важное решение, я поощряю вас просто пожаловаться, каково это будет остаться там же, где вы и пребываете сейчас?

Потому что это то, что и происходит: вы или принимаете решение двигаться вперед и попробовать что-то новое, либо принимаете решение оставаться именно там, где вы находитесь сейчас.

И по-моему опыту, чем быстрее вы принимаете «большие» решения в своей жизни, тем больше изобилия и благосостояния течет к вам.



**Сегодняшний вызов называется:
Предпримите быстрое вдохновленное действие.**

У меня на коучинге побывали тысячи предпринимателей, я увидел как успешные люди делают одну вещь и неуспешные – делают другую.

Неуспешным людям требуется много времени, чтобы принять решение. Они обдумывают решение, они тратят очень много времени, просчитывая следующий шаг, они ждут, что все будет идеально, что обстоятельства сложатся совершенным образом перед тем, как они проявят себя в мире.

Это занимает очень много времени. И к лучшему или худшему, не приносит никаких результатов.

Мой опыт показывает, что успех приходит вслед за быстрым действием. Когда вы приходите в движение быстро и двигаетесь исходя из своей интуиции – есть энергия, которая стоит за этим, - включаются силы, которые приводят все в движение и помогают вам получать большие результаты.

Многие сейчас будут спорить со мной: чтобы сделать действительно стоящие вещи требуется определенное время, и процесс не надо искусственно ускорять. Но люди часто впадают в эту установку, потому что при этом они безопасно пребывают в своей зоне комфорта.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Потому что быстрое движение вытаскивает большинство людей из их зоны комфорта. Вместо того чтобы идти вперед с энергией, выполнить что-то, они включают сопротивление.

Я сейчас не говорю о том, что что-то требует определенного времени для разработки. Я просто говорю – осознавайте ваши паттерны перфекционизма и оцените: служат ли они вам в действительности или нет?

Если нет, если вы не получаете результатов сейчас, однажды это выльется в отношение, которое очень сильно навредит вам.

И как мы говорили в предыдущем дне: много людей разрабатывают программы, продукты, предложения даже не зная, точно ли это нужно людям и как они откликнутся на это.

Поэтому если вы постоянно находитесь в режиме разработки, вместо того чтобы поделиться с миром и получить обратную связь, вы постоянно давите на себя – сделать это правильно, четко. И это не то, что нужно ставить во главу угла. Ожидание может навредить, вместо того чтобы поддержать вашу миссию.

Поэтому подход, которому мы будем учиться сегодня, **предпринимать быстрые действия и завершать что-либо**. Как я люблю говорить, стать выздоревшим перфекционистом. Потому что чем больше всего вы завершите и представите миру, тем больше опыта вы получите, видя как люди взаимодействуют и используют то, что вы создали.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы ощущаете себя, когда предпринимаете быстрые действия? И вообще относительно быстрых действий? Это вдохновляет вас или вы чувствуете сопротивление?

Вы говорите «да» вещам до того, как вы чувствуете себя готовыми? Или заводите песню «ну ка стоп»? Как ваш перфекционизм проявляется и замедляет ваш рост или сохраняет вас застрявшими?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся этому, тому чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течении некоторого времени повторяйте фразу:

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро;

я предпринимаю быстрые действия и завершаю дела быстро...

Представьте, что бы вы делали с этой новой энергией внутри себя? Что бы вы сделали из того, что вы постоянно откладываете? Чему бы вы позволили быть достаточно хорошим вместо того, чтобы постоянно улучшать и тратить на это время?

Какое решение вы можете сделать прямо сейчас и двигаться вперед вместо того, чтобы ждать магического знака «все в порядке, можно делать»?

Представьте, что бы вы сделали сегодня с этой внутренней готовностью предпринять быстрое действие и выполнить дело быстро.

Перед тем как вы откроете глаза, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь совершить быстрое действие и завершить что-либо сегодня быстро.***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Быстрые действия – это образ мышления и поведения. Это философия, которая демонстрирует вашу бесстрашную природу. Это способ двигаться вперед с верой и смелостью.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И что самое важное, – быть способными пересекать финишную черту – завершать дела и представлять свою работу во внешнем мире.

Мне однажды мой коуч сказал: ваши знания не помогут никому, до тех пор пока они находятся только в вашей голове. Это был знак мне – перестать быть перфекционистом, перестать переделывать что-то снова и снова и перейти к активным действиям.

Но чтобы сделать это, требуется выйти с привычного пути, осознать, что хорошее – уже достаточно хорошо, двигаться вперед, даже если вы не чувствуете себя полностью готовыми, и учиться на жизненном опыте, а не на философии.

Очень легко думать, что что-то сработает, а что-то не сработает. Но это всего лишь верования, убеждения. А верования не дают ничего этому миру. В то время как ваш прямой опыт значит все.

Поэтому вместо того чтобы думать, как все выйдет, или как люди отреагируют, бросьте вызов этим верованиям и убеждениям, отложите их в сторону.

Потому что лучше двигаться вперед и получить опыт, чем дать своим мыслям убедить себя, что что-то не сработает. Быть полностью готовым – никогда не получится.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Посмотрите на все свои проекты, планы, намерения, которые в данный момент реализуются. И задайте себе вопрос: где я откладываю на потом?

И основываясь на той ясности, которую вы получите от ответа на вопрос, выполните одно важное, достаточно большое, быстрое действие, которое или продвинет вас вперед или завершит что-то.

Может быть, завершить главу вашей книги? Сказать «да» работе с новым клиентом? Записать какое-то видео? Примите решение – идти вперед и выполнить это быстро.

Ваш перфекционизм заявит, что нет, еще много всего надо сделать, это несовершенно или требует доработки и пр.

Но помните – это не сможет помочь никому, пока застряло в вашей голове. Поэтому вперед.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Если хотите **бонус:** подумайте о более грандиозной вещи, которую вы хотите осуществить и примите быстрое решение – войти в это.

Возможно, вы откладываете какое-то путешествие и не бронируете билеты? :-)

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 15

Сегодняшний вызов: *Будьте более щедрыми*

Это может оказаться сюрпризом для вас, но люди с высокой вибрацией благосостояния проводят удивительную работу, отдавая свою любовь и поддержку другим. Поэтому давайте попрактикуем это сегодня.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы можете чувствовать себя или воодушевленными результатами быстрых действий или немного боитесь двигаться вперед *быстро* исходя из своей интуиции? Это подобно тому, как появляется побуждение, а затем «бум», все становится ясно и вы делаете тут же, без промедлений.

Такой образ жизни – совершенно не типичен для современного мира. Потому что большинство людей или просчитывают свои решения или откладывают "на завтра" или ждут магического знака, или идеального момента, чтобы ситуация развернулась именно так, а не иначе. Проще сделать все это, чем полагаться на собственную внутреннюю мудрость, получить интуитивный толчок, намек и двигаться вперед.

Поэтому я очень горжусь тем, что вы применяете и используете эти очень важные принципы в своей жизни, помогающие вам на пути создания большего изобилия и благосостояния в своей жизни.

На этом моменте мне захотелось привести свой, очень простой пример.

Слушая этот тренинг мне пришло в голову начать бегать. Такая незатейливая мысль – почему бы не попробовать бегать, тем более недалеко от места, где я сейчас живу есть парк, абонемент точно покупать не надо.

Со стороны кажется классная мысль. Но во мне она вызвала если не шок, то состояние близкое к нему. Дело в том, что мои отношения с

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

бегом нельзя назвать хорошими: по физкультуре всегда были двойки, я еле доходила пешком длинные дистанции (это все, что больше 500 м), не говоря о том, чтобы бежать, меня скручивало, тошнило. Короче говоря бегать – это то, что я ненавидела больше всего в своей жизни.

Но! Идея настойчиво стучалась ко мне, появилось внутреннее побуждение осуществить – и я не откладывая пошла на пробежку. С вихрем абсолютно негативных эмоций, потому что за все время существования физкультуры, а это было очень долго, моя ненависть, обида, сжатые кулаки – все это копилось годами. И я никогда не бегала, когда этот кошмар закончился.

К своему удивлению я обнаружила, что мне бежать было довольно легко. Тело чувствовало себя отлично, клеточки ликовали – им нужна была физическая нагрузка. Я ощутила невероятный подъем после первого км, когда выходил поток негатива. И осознала, насколько работа над собой, внутреннее очищение помогает телу. Я сейчас ощущаю себя гораздо лучше физически чем в 18 лет.

Но это даже не самое важное. **Важно то**, что я познакомилась с одним человеком, и при помощи этой встречи разрешилась одна из моих семейных проблемных ситуаций. Не буду вдаваться в подробности, но этот вопрос как раз не давал мне покоя последние несколько месяцев. Причем этот человек приехал заниматься именно в этот парк, потому что тот, где он обычно бегает, закрыт на несколько дней на какие-то проф. работы. Таким образом, если бы я отложила эту идею в сторону, встречи бы не произошло, или бы это случилось позже, под влиянием других обстоятельств.

Это пример того, к чему приводит быстрое, спонтанное, интуитивное действие, без замедлений, отговорок, каким бы "сумасшедшим" оно не казалось.

Чем более интуитивные быстрые действия вы предпринимаете, тем больше денег вы сможете заработать.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они предпринимая быстрые действия, они полностью осознают свои финансовые показатели и результаты, они позволяют деньгам свободно течь в своей жизни: к себе и от себя – к другим.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Со всем вышесказанным, мне бы хотелось прояснить некоторые *неверные представления о богатых людях*, которые имеет практически каждый человек, осознает он это полностью или нет.

Давайте немного поиграем словами. Когда я говорю «богатый человек» какие характеристики вам приходят на ум? Или когда я произношу «генеральный директор, президент компании» (CEO - **Chief Executive Officer**, - англ.), что вы думаете об этом?

У большинства людей, даже предпринимателей, эти слова вызывают весьма негативные ощущения и чувства. Может быть вы думаете, что такие люди - жадные, эгоистичные, сосредоточены на себе, или не сбалансированы, сосредоточены только на деньгах.

И я не буду спорить, есть и такие люди среди них. Но я также знаю, что некоторые из самых успешных людей, которых я знаю, - это одни из самых щедрых, заботливых, фантастических и открытых сердцем людей, которых я когда-либо встречал.

И это доказывает, что *вы можете быть именно тем, кем вы хотите быть* вместо того, чтобы пытаться избежать стать тем человеком, которым вы больше всего боитесь стать.

Причина, по которой я говорю это, - у меня на коучинге были тысячи предпринимателей, я знаю, что большинство людей боится успеха гораздо больше, чем поражения. Потому что успешные люди в их жизни были или жестоки по отношению к ним, или обращались некорректно, жестко или еще как-то неприятно.

И где-то в подсознании засело *глубокое убеждение*: что если я стану успешным, то я сильно изменюсь и буду таким же человеком и возможно также буду поступать с другими людьми.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому важно, чтобы вы знали и чувствовали каждой клеточкой своего существа, что **вы и только вы выбираете**, каким именно успешным человеком вы желаете быть и станете. Этот выбор 100% под вашим контролем.

Расскажу на своем примере.

В моем окружении было довольно много богатых людей. И были миллионеры, реальные миллионеры – мужчины, с которыми встречалась и на которых "обожглась". После каждого расставания мне казалось, что меня использовали и выкинули.

Поэтому у меня сформировалось убеждение: все богатые люди используют женщин, относятся потребительски, поэтому мое внутреннее решение было - лучше уж мужчина/муж не будет богатым, зато любить меня будет.

И пока я от этой травмы не освободилась, я не могла 1х, общаться с более богатыми людьми (не важно, мужчинами или женщинами), 2х, подсознательно не принимала или каким-то образом саботировала приход более или менее крупных сумм денег, 3х, не давала возможности тем мужчинам, которые были рядом, как-то развернуться финансово, в том числе что-то для меня сделать.

Это один момент.

Второй момент. По телевизору часто показывают передачи о богатых людях и о том, как они живут, развлекаются, относятся к другим людям и пр. И часто это вызывает только негативные эмоции.

Особенно, когда показывают, как кто-то купается в ванне с шампанским, стоимость каждой бутылки зашкаливает за 1000 долларов, развлекается за границей с кучей девушек, в то время как часть населения на планете просто голодает. Особенно в России по телевизору показывают такое, по крайней мере раньше.

Внутренне появляется осуждение богатых людей, неприятие такого образа жизни и нежелания быть такими же.

К тому же я видела много богатых семей вокруг себя. Очень богатых, которые не считали деньги, и могли позволить себе и дома за границей и яхты и много чего еще. Я видела как живут эти семьи. Я видела как

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

транжируют деньги (вместо того чтобы сделать нечто реально полезное), как купить сумку за несколько тысяч долларов – это было легко, а этих сумочек – далеко не одна. Тут же возникала куча обид, не пониманий, т.к. дай мне эти деньги, я бы столько всего хорошего сделала.

Я видела в Италии очень богатых людей – владеющих не одним десятком!!! домов в Италии. Там дома на земле стоят очень дорого. И я видела как они приходили кушать к... соседям (моим знакомым), они съедали с голодными глазами гамбургеры, еще что-то, пока на столе ничего не оставалось и ни разу не угощали и не приносили что-либо с собой. Оказалось, что их лимит, который они тратят на еду 80 евро в неделю (это было 4 года назад), а остальное... они откладывают на следующий дом.

И мне все это претило, я не хотела быть такой, потому что я видела как некоторых это развращало до очень сильной степени, как люди впадали в крайности. И я всеми силами также саботировала свой успех. Мне не нравилось как вели и действовали такие люди и соответственно я не хотела такой становиться!!! И мне было реально страшно, а что если ко мне действительно будут приходить не маленькие деньги, а большие, большие деньги, которые можно назвать процветающими, как это повлияет на меня, как это изменит меня в худшую сторону... караул, кричала я, не буду, не хочу.

Пока я не осознала и не увидела пример действительно богатых людей, истинно процветающих. Увидела этот живой пример перед глазами гармоничного, духовно!!! развитого (что очень для меня было важно) и финансово процветающего человека.

Когда смотришь на таких людей, заодно читаешь истории успеха западных и особенно американских миллионеров, которые смогли с нуля построить огромные процветающие компании, они вдохновляют на большие свершения.

И меня поразило то, насколько щедро они делились своим знаниями, своим опытом и пр. Этим они подтверждали закон изобилия***, о том что всего на всех хватит и закон справедливого обмена энергией, что чем больше я поделюсь (чем-то своим), тем больше мне вернется обратно.

(обычно в подсознании человек верит, что если я отдам сейчас, то вдруг потом мне не хватит, не достанется чего-либо, вдруг у меня уже не

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

будет). Процветание начинается когда вы щедро делитесь тем, что у вас уже в избытке и это возвращается вам еще большим избытком.

И я увидела подтверждение этого на практике: чем богаче были люди, тем больше они тратили на благотворительность, спонсировали разные мероприятия и пр. Я слышала, как соседи спонсируют спортивные мероприятия, помогают закупать спортивный инвентарь, помогают спортсменам, занявшим 4е, 5е место, - кому осталось чуть-чуть до пьедестала и пр.

И это кардинально изменило мое мнение, мое отношение, мое восприятие богатых людей. Я перестала видеть то, что мне раз за разом показывали мои убеждения о том, что богатые – жадные, не знают куда деньги девать, такие, сякие, мои осуждения, я увидела их по-другому: как реальных людей с реальными действиями, которые кардинально отличались от того, как я привыкла действовать.

Можно даже упражнение выполнить: **что страшного случится, если я стану богатой...** и выписывать быстро, быстро, не раздумывая, все, что придет на ум до тех пор пока мозг не сдастся и не скажет все, больше не знаю (можно использовать технику «[список 100](#)»). И затем каждую установку проверить на истинность: действительно ли это соответствует реальности? я в это действительно верю?

Не бойтесь стать такими же, уберите этот страх из подсознания. На том уровне осознанности, на котором вы находитесь сейчас, вы не сможете быть кем-то другим, кроме как собой, не сможете уже измениться в худшую сторону, например, и поступать/обращаться плохо с другими людьми. Иначе бы вас просто не было на этом тренинге.

Поэтому давайте сфокусируемся на создании адекватной и верной энергии относительно успеха и изобилия, с тем чтобы зарабатывая все больше и больше денег вы становились именно таким человеком, каким больше всего желаете стать.

Сегодняшний вызов называется: будьте более щедрыми

Одну вещь я не устаю повторять снова и снова в течении этого тренинга, что люди с высокой энергией и вибрацией благосостояния **просто думают и ведут себя по-другому**, чем большинство других людей.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Они делают также то, что другие не делают. И что более важно они действительно видят, как вся их жизнь отражается изобилием и процветанием вокруг них.

К сожалению, большинство людей застряли в этой ужасной ментальной установке – шаблоне под названием «**не достаточно**».

У меня нет достаточно денег, у меня нет достаточно времени, у меня нет достаточно поддержки, у меня нет достаточно любви, нет достаточно знаний.

А самая худшая часть этого – то, что **вы верите в это**. Вера в это побуждает вас цепляться, держаться за то, что у вас есть. Это побуждает завидовать другим, ревновать к успехам других. Это заставляет вас чувствовать себя в постоянном стрессе относительно денег. И конечно это очень сильно сдерживает вас от того, чтобы зарабатывать больше.

И нечто магическое случается, когда вы не только перестаете верить в то, что это правда, но и начинаете действовать так, будто все то, что вы желаете, уже здесь, уже есть, уже поддерживает вас.

Что бы вы делали, если бы вам не пришлось больше волноваться о деньгах? Что бы вы делали, если бы все ваши потребности были удовлетворены и/или удовлетворялись по мере их возникновения?

Ответьте для себя на этот вопрос, я уверен, что знание этого радикально поменяет ваше состояние бытия.

Могу сказать вам без всякого колебания, что когда вы отпускаете страх иметь недостаточно, – это момент, когда вы становитесь насколько более открытым и щедрым, что щедро делитесь своей любовью, поддержкой, ресурсами.

Это поднимет внутри разного рода эмоции и чувства, потому что реально требует от вас расширить свое сознание и мыслить гораздо более объемно, позитивно и более глобально.

Поэтому давайте перейдем к сегодняшней практике, чтобы создать своего рода контейнер внутри себя, содержащий эти энергии и позволяющий им процветать во внешнем мире.

*Практика, направленная на повышение внутренней энергии
благосостояния.*

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне, подключиться к своей энергии.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне, погрузитесь внутрь себя.

Посмотрите, насколько щедрыми вы являетесь на ежедневной основе? Вы даете то, что вы можете, или придерживаете у себя?

Когда кому-то нужно, вы ищите как помочь, или позволяете самим справиться?

А что касается ваших ресурсов, вы вкладываете, делитесь с людьми/организациями, о которых вы заботитесь? Или вы всегда беспокоитесь, что у вас недостаточно и что вы сделаете это позже?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу: *я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;*

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

я щедро делюсь своей любовью, поддержкой и ресурсами;

А теперь представьте все способы, как вы можете быть более щедрыми в своей любви, поддержке и ресурсах? Подумайте о тех, кому бы это понадобилось больше всего? Подумайте о ваших ежедневных делах и представьте, как бы вы могли выйти с привычного пути и сделать что-то доброе для других? Возможно, в вашей жизни есть человек, который сейчас действительно пытается справиться с какой-то проблемой и увидите, что вы можете сделать, чтобы поддержать его *безопасным способом?*

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь более щедро делиться своей любовью, поддержкой и ресурсами сегодня.***

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



И помните, что быть более щедрым – это не значит жертвовать своей жизнью для кого-то. И это не значит, что вы станете настолько центрированными на себе, что перестанете отдавать другим. Как и везде важен баланс.

И сегодня мы фокусируемся на том, чтобы привнести *больше щедрости в ваше сознание, чтобы вы могли и отдавать и получать полностью.*

Еще важно отметить, что щедрость может принимать различные формы, это не только деньги. Я часто уделяю время и передаю знания тем, кому это нужно. Я даю мою любовь, когда кто-то чувствует себя подавленным. И также даю свои ресурсы организациям, которые делают большую работу в мире, стоят школы, помогают детям по всему миру.

Ключ – культивировать сознание процветания и отдавать свою силу и энергию тогда, когда это чувствуется уместным и адекватным. Потому что тогда неизбежно – отдавание приведет к получению, если вы делаете это осознанно.

И этот глубокий принцип очень важен на вашем пути создания большего благосостояния и изобилия в своей жизни.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: найти одну возможность быть более щедрым в своей любви, поддержке или ресурсах и реализовать ее.

Это может быть ваш партнер – вы можете щедро и осознанно поделиться своей любовью с ним. Это может быть клиент или покупатель – и вы выйдете за привычные рамки и сделаете нечто специальное для них, найдете небольшой способ дать чуть больше положенного. Или это может быть ваш друг, которому что-то нужно прямо сейчас и вы можете купить это.

Просто культивируйте ваше намерение отдавать с полной осознанностью как минимум один раз за сегодня. И посмотрите, что произойдет.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И если хотите **бонус**, то найдите одну благотворительную организацию, которую вы уважаете, и сделайте некоторое пожертвование. Это может быть всего лишь небольшая сумма – это не важно. Просто попрактикуйте *сознание щедрости в отношении собственных ресурсов* также сегодня.

И если вы удивляетесь как этот вызов поможет вам заработать больше денег, ответ простой – проявлять себя в мире как щедрого человека демонстрирует вашу высокую энергию и вибрацию благосостояния.

Когда вы чувствуете себя более изобильным, вы предпринимаете более смелые шаги и принимаете более смелые решения, которые генерируют больше благосостояния, к тому же вы меньше боитесь того, что вам чего-то не хватит. Заодно большинство людей хотят делать бизнес/иметь дела с теми, кто более щедрый.

На самом деле щедрость – **магнетична**. И эта магнетичность привлекает и вашу жизнь новые возможности очень быстро.

Поэтому пройдите этот вызов и будьте более щедрыми сегодня.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.



Сознание бедности и сознание процветания

Есть сознание бедности, когда люди верят, что всего на всех не хватит, что есть избранные люди, которым все достается, а им остается довольствоваться тем, что есть.

И сознание процветания - когда люди уверены, что во вселенной всего на всех хватает. И тогда исходя из этого мне нужно убрать какие-то блоки, барьеры внутри меня, чтобы изобильный поток хлынул в жизнь.

Таким образом, в сознании процветания я исхожу из того, что у меня всё уже есть, я исхожу из полноты всего.

И в сознании бедности я исхожу из нужды: из того, чтобы восполнить недостаток того, чего не хватает внутри, - извне. Мне не хватает денег, мне не хватает любви, и я пытаюсь всё это проявить в своей реальности.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И тогда в зависимости от той группы, к которой вы принадлежите, у вас будут разные мотивы действий, даже если делаете то же самое.

Например, *иду в магазин что-то купить.*

В первом случае смотрю на цену, стараюсь сэкономить, подешевле купить.

А с другой стороны, человек выбирает то, то ему нравится, то, что ему хочется, потому что он знает, что если даже в этот момент у него на это денег нет, они придут.

Нюанс тонкий, но он очень сильно определяет момент выбора, любого финансового взаимодействия.

Если мы опираемся на принцип, что вселенная изобильна, в ней достаточно всего и на всех, то процветающие люди - это те люди, которые научились пускать деньги в жизнь. Причем впускание сильно связано с новыми возможностями – но не ждать их, а совершать какие-то действия, искать новые источники дохода.

И напоследок, в сознании процветания, когда я спросила себя, а для чего я даю что-то другим? Моя внутренняя мотивация была – потому что мне хотелось поделиться тем, что у меня есть – знаниями, опытом, практиками, ресурсами. Это мой вклад.

А в сознании бедности, когда я спрашивала себя, а для чего я даю другим, для чего я пытаюсь быть щедрой? Моя внутренняя мотивация была – потому что это хорошо, так надо, потому что это было правильным и удовлетворяло мою потребность быть хорошей, нужной, важной, еще какой-то, чтобы заслужить любви, счастья, того же процветания.

Если вы делитесь для того, чтобы быть хорошей, щедрой, чтобы получить взамен – это сознание бедности. Потому что вам этого не хватает самим, внутри исходите из состояния нужны, отдаете из состояния нужны, чтобы получить еще больше.

Почувствовали разницу? Два состояния, два сознания. Два совершенно разных варианта реализации.

День 16

Сегодняшний вызов:

Используйте язык, наделавший вас силой

Многие люди совершенно не осознанно выбирают и используют слова в повседневной жизни, и что более важно, они не осознают, как такие слова продолжают держать их в стопоре, вместо того чтобы помогать двигаться вперед. При небольшой поддержке вы сможете создать новую историю, которая в корне изменит ваш образ и вашу картину жизни.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Итак, как вы себя чувствуете после вчерашнего вызова? Насколько удивительным и вдохновляющим это чувствуется, когда вы даете другим из пространства изобилия и процветания? Это опыт доказывает, что вы обладаете намного большими ресурсами, чем вам казалось и чем вы давали себе позволение иметь и распоряжаться.

К тому же, быть щедрым – это то, что постоянно повышает вашу энергию благосостояния и подлинно демонстрирует вашу силу и присутствие миру.

Поэтому, я надеюсь, что в полной мере вы насладились вчерашним вызовом и выполнили его по полной, потому что это то, с чего начинается волшебство в жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно, они отдают щедро, с открытым сердцем.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось поделиться с вами инструментом осознанности, очень важным для вашего роста и эволюции.

Я хочу поговорить с вами о "*маленьких вещах*" (слово "вещь" в английском языке имеет собирательный характер, оно включает не только конкретные материальные объекты, но и любое другое явление, ситуацию или обобщение).

Я раньше очень часто разочаровывался, когда мои наставники рассказывали о таких вещах, которые напрямую не были связаны с деньгами или ростом моего бизнеса. Например, о моем терпении, о моем духе соперничества, о мышлении и пр. Это все казалось не имело большого значения, когда речь заходила о повышении доходов, развитии бизнеса и вообще о деньгах.

Но что я обнаружил и что вынес за долгие годы на пути к успеху – то, что такие "маленькие вещи" оказывают огромное влияние на мой рост и успех. И если я не выполняю работу по созданию чистой, мощной энергии вокруг них, все остальное не приведет к тому результату, какого я намеревался достичь.

И в то время как мы продвигаемся к завершающей части нашего вызова, я очень настоятельно рекомендую вам обратить внимание на вашу энергию и ваши чувства относительно этих "маленьких вещей".

Могут возникнуть мысли: а почему нам нужно это? Почему мы теряем на это время? - Потому что ум говорит, что это не важно, в этом нет необходимости, это не связано с деньгами...

Но я также хочу, чтобы вы увидели, как эта энергия саботирует ваш успех и замедляет ваш рост.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Когда я осознал, насколько это важно, когда я осознал необходимость создания красивой и адекватной энергии вокруг таких "маленьких вещей", мои доходы и мое влияние действительно выросли в разы.

**Сегодняшний вызов называется:
используйте слова, наделяющие силой.**

Один из самых больших даров, который мой отец дал мне, - это быть очень осознанным относительно того языка, который я использую.

Когда бы я не произносил слова *"я попытаюсь это выяснить"* или *"я не знаю"*, я немедленно получал ответ *"пытаться – никуда тебя не приведет, обязуйся сделать это"* или *"если бы ты знал, чтобы ты ответил"*.

И все это порой сводило меня с ума. Но сейчас я понимаю, что это всегда подталкивало меня использовать язык, который наделял меня силой двигаться вперед и брать ответственность за свою жизнь, вместо того чтобы использовать «слабый» язык, который подсознательно заставлял бы чувствовать себя жертвой.

Исходя из моего опыта, большинство людей просто не знают или не осознают, что они используют язык и слова, которые ослабляют их, неосознанно заставляют их верить в то, что они "маленькие", неспособные.

И проблема в использовании такого языка, что вы начинаете видеть мир именно с такой перспективы.

Пытаться – по сути означает, что вы даете себе послабление и возможность в любой момент "выйти из игры", не сделать, сказав «я же пытался, не получилось». А взять на себя обязательство – значит то, что я дойду до конца и завершу это дело.

Поэтому если вы используете язык, который ослабляет ваши позиции или вашу уверенность в себе, вы по сути становитесь слабее, просто говоря об этом.

Эта ситуация кажется запутанной по двум причинам.

Первая: большинство людей не осознает тот язык, которым пользуется каждый день.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому как вы можете изменить что-то, если сначала вы не узнаете, что же вы делаете не так?

Вторая: людей никогда не учили разнице между языком, наделяющим себя силой и языком, отнимающим у себя силу.

Поэтому даже если вы осознаете это, часто вы не видите лучшего способа общения и выражения своей правды.

Так что давайте сделаем все возможное, чтобы изменить это сегодня.



Первое, давайте я помогу вам увидеть и понять то, как ваш язык может саботировать ваш рост.

Это слова, которые обычно выражают страх, беспокойство, оправдание. Например: *я застряла, так устала, боюсь, не получится, не могу, это не сделала, потому что, сделаю завтра...*

Поэтому когда вы говорите "я чувствую, что я застрял" или "я не могу, потому что нет времени", - когда вы используете такие слова, вы обнаружите, что вы чувствуете себя беспомощными и слабыми.

Также есть язык, который ощущается тяжелым и полным какого-то бремени. Например: такие слова как следует, должен, пытаться, нужно...

Поэтому когда вы говорите "мне бы следовало тратить больше времени на маркетинг" или "мне нужно заработать больше денег быстро", - когда вы используете такие слова, вы обнаружите, что вы чувствуете себя разочарованным относительно своего места с мире. К тому же, вы привнесете в свое пространство определенную долю энергии нужды, нехватки.

И конечно есть язык, в помощью которого вы себя избиваете и унижаете. Например: я недостаточно умна, если бы я была умной, я бы заработала больше денег, не вляпалась бы во что-то, да просто глупо было даже думать об этом. Такие слова просто заставят вас чувствовать паршиво.

И также есть язык, который помогает вам чувствовать себя жертвой. Когда вы говорите «у меня ничего не получится», «другие лучше чем я,

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

они могут выполнить работу гораздо лучше», «так сложилось», «так получилось», «я не смогла», - эти слова не позволят вам доверять и взять какую-либо ответственность за свою жизнь и результаты.

И опять же. Все это может звучать как некие, совсем уж "маленькие вещи". - Да какое имеет значение, какие слова я использую?

Но чем более осознанными вы становитесь, тем яснее видите, как эти слова очень четко и ясно создают в уме определенную историю и эта история ведет вас или к большей свободе, лидерству или к большому страданию и разочарованию.

И вот в чем **суть**: чем более осознанными вы становитесь относительно слов, которые вы выбираете, тем более наделенными силой вы ощущаете себя и тем больше денег вы заработаете.

Это самое простое, как я мог вам объяснить.

Давайте перейдем к практике и будем использовать только те слова, которые будут способствовать вашему продвижению вперед.

Практика, направленная на повышение внутренней энергии благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Сейчас посмотрите на свой язык, на то, как вы говорите. Когда вы говорите, вы используете какие-либо слова и выражения, которые забирают у вас силу, например «я не могу», «я попытаюсь», «я буду стараться»?

Вы общаетесь таким образом, что вы ощущаете себя жертвой? Или вы избиваете себя, используя слова, которые заставляют вас чувствовать себя недостойными?

Или вы напоминаете себе, что вы делаете все возможное, что вы делаете все так, как вы можете?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова, что вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

я использую наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед;

А теперь представьте, какие слова вы немедленно выбросите из вашего словаря? Что вы больше никогда не скажете? Какие истории вы перестанете рассказывать? И что более важно, как вы можете заменить эти слова, отнимающие у вас силу, на те, которые наделят вас силой, вдохновят вас и всех вокруг вас?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь использовать наделяющие силой слова, которые продвигают меня вперед.***

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Сейчас я покажу вам, как это сделать, чтобы у вас были конкретные примеры, как можно совершить этот сдвиг в своем сознании.

Вместо того чтобы говорить «*мне следует (я должна) сделать это*», вы можете сказать «*я выбираю сделать это*».

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Вместо того чтобы говорить «я попытаюсь», вы можете сказать «я намереваюсь выполнить это дело полностью»

Вместо того чтобы уничивать себя, скажите «я делаю все, что я могу».

И вместо того чтобы обвинять кого-либо или перекладывать ответственность на других, вы можете сказать «я беру полную ответственность за свою жизнь и сейчас я четко знаю, как не нужно делать, продвигаясь вперед».

Не всегда легко стать полным хозяином своих слов. Но мне хочется, чтобы вы увидели и почувствовали, насколько меняется энергия, когда переворачиваете слова.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: надеть какой-нибудь браслет на запястье или повязку, и затем каждый раз, когда вы произносите слова, которые забирают у вас силу, так легко или не очень дерните себя за браслет, напоминая себе о том, что вы взяли на себя обязательство использовать другой язык.

Сегодняшний вызов – касается осознанности. Я хочу, чтобы вы стали целиком и полностью осознанными относительно того языка, который вы используете. И давали себе небольшой щелчок – напоминание, когда вы ловите себя на том, что снова используете старый язык.

И вторая часть сегодняшнего вызова – **заменить старые негативные слова** о себе, жизни, ситуациях и пр.

Просто задайте себе вопрос: Как можно описать ситуацию с помощью наделяющих силой слов и выражений? - И используйте новые слова взамен прежних.

Если хотите **бонус** – купите книгу Маршалл Розенберг «Ненасильственное общение. Язык жизни».

Это одна из лучших книг по трансформации коммуникации, и я очень рекомендую ее.

И помните, что ваша ответственность в этом тренинге – сделать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

Изменение языка требует огромной осознанности, пересмотра и наблюдательности. Просто сделайте то, что вы можете сегодня. Будьте насколько осознанными, насколько это возможно. Потому что это первый шаг. А он – один из самых трудных.

И до встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.



Если вы хотите еще глубже погрузиться в себя, увидеть тот внутренний диалог, который происходит постоянно и осознать его, то предлагаю вам медитацию – путешествие навстречу внутреннему диалогу, а вопросы для размышления о том, как те слова, которые мы произносим вслух или внутри себя отражаются вовне и возвращается обратно.

Это поможет совершить огромный переворот в сознании относительно «маленьких вещей», которые мы обсуждали в сегодняшнем вызове тренинга. Вы увидите, если будете обращать внимание и отслеживать, насколько ваши мысли относительно денег отражают ту финансовую ситуацию, в которой вы находитесь.

Отрывок из:

ВОЗНЕСЕННЫЙ МАСТЕР КУТХУМИ

Коммуникация

ПЕРЕДАНО ЧЕРЕЗ МИШЕЛЬ МАНДЕРС ©

Все права защищены & Авторское право Мишель Мандерс
Передано в Йоханнесбурге, Южная Африка

www.palaceofpeace.net

Язык оригинала: английский

Перевод: Евгения Медведева

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Полностью ченнелинг можно скачать и прочитать здесь: http://about-woman.com/load/chennelengi_i_aktivacii/aktivacii_mishel_manders/vozneshennyj_maste_r_kutkhumi_quot_kommunikacija_quot/28-1-0-175

...

Сегодня мы передаем учение о КОММУНИКАЦИИ. Сколько из вас останавливается, чтобы услышать то общение, которое происходит вокруг вас? Когда в последний раз вы останавливались и прислушивались к болтовне, которая происходит в вашем уме? Коммуникация содержит невероятную силу. Это энергия, которая затрагивает каждую и любую вещь внутри вас и вокруг вас. Это известно как очень тонкие динамики энергии внутри вас и вокруг вас все время, знаете ли вы об этом или нет, и вы испытываете эти тонкие динамики все время.

Когда вы говорите о ком-нибудь плохо, эта энергия затрагивает их. Ваш подсознательный ум не делает различий между тем, что смешно, а что нет. Он не может различить ваши слова и то, что говорится о ком-то другом; он принимает все буквально и лично. Каждый раз, когда вы судите или критикуете другого человека, ваш подсознательный ум понимает это буквально, и вы создаете это в вашем собственном пространстве. Энергия возвращается обратно к вам, потому что вы проецируете ее вовне, и то, что вы проецируете, то вы притягиваете. Мысли и слова создают энергию, и как только они соединяются вместе, так вы создаете вашу реальность.

Настало время для людей научиться говорить от сердца. Это время построить внутреннюю общность и выражать Священное Общение, которое исходит из вашего сердца; это ваши слова любви и истины, которые передаются вам вашей душой/Богом, которые будут поддерживать вас. Поскольку вы живете в эти времена, делайте то, что желаете, но не причиняйте вред никому. И когда вы произносите слова, которые не содержат чистейшего света другого, вы причиняете им вред. Однако для вас важно знать и понимать, если у вас есть проблема, связанная с другим человеком, сознательно работайте с этой энергией через создание пространства, где вы соединяетесь с этим человеком на высшем уровне и просите, чтобы их держали в свете и любви с тем, чтобы слова, которые вы произносите, не причинили им вред никаким из способов. И затем выплесните все из вашей груди. Наилучший способ сделать это – проговорить эти слова над пламенем и попросить унести эту энергию в пространство света, превратить в любовь и напитать человека, о котором вы говорите. Ваше намерение – не причинять вреда этому человеку никаким способом, ваше намерение – выплеснуть свои эмоции и чувства, чтобы исцелить себя и найти решение, если это требуется, или просто облегчение.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Становясь осознанным в том, что вы произносите, думаете и делаете, вы учитесь становиться *способными откликаться*, а не реагировать, и вы поприветствуете мир, который придет со **способностью отвечать** на то, что жизнь приносит вам в противовес реагированию на то, что приходит к вам на пути. Коммуникация – это насущный жизненный навык и то, как вы сообщаете ваши нужды, чувства, эмоции – жизненно важно.

Сейчас мы бы хотели взять вас в путешествие, путешествие, где вы встретитесь со своим внутренним диалогом. Мягко позвольте вашему сознанию пойти в священное место в вашем воображении, в страну чудес, где вы можете быть и чувствовать все, чем вы являетесь, и никто и ничто не будет злоупотреблять вашей энергией никаким способом. Почувствуйте мир и любовь в этом пространстве и позвольте им поддержать и обнять вас. Обратите внимание на окружение и соединитесь с животным, растением, кристаллом или ангелом. Это даже может быть человек, которого вы знаете, живущий или умерший. Будьте открыты тому, кто/что придет помочь вам, ибо это очень важно. Сейчас представьте, как белый свет входит через вашу коронную чакру. Позвольте ему мягко струиться по телу, растворяя все беспокойство, напряжение и позвольте свету выйти через ваши ступни, соединяя вас с Матерью Землей, преобразовывая любое напряжение, боль или стресс. Позвольте себе расслабиться в этот момент и открыть ваше сердце, ваш ум и все ваши органы чувств вашему Я, полностью Овладевшему Мастерством. Представьте, как фиолетовый свет поднимается из Матери Земли и входит в ваши ступни, двигаясь по телу, успокаивая, расслабляя, обнимая и исцеляя вас. Позвольте ему выйти через вашу коронную чакру и разбрызгаться душем фиолетового света, сливающегося с белым светом, держа вас в безопасной, защитной энергии.

Сейчас позвольте вашему уму стать книгой. Представьте, что эта книга лежит перед вами, и откройте ее. В этой книге – все слова, которые вы постоянно говорите себе – все ваши сомнения, страхи и беспокойства. Откройте ее на любой странице и позвольте себе уделить мгновение прочитать слова. Будьте спонтанными дайте позволение вашему воображению показать вам это. Цель этого упражнения помочь вам осознать, как вы истощаете свою энергию негативным внутренним диалогом. Закройте книгу и представьте кнопку, подсоединенную к вашему уму. Нажмите кнопку и позвольте пленке в вашем уме воспроизвести вам запись того, как вы критикуете и судите себя. Что наиболее часто вы говорите себе и о себе другим? Например, «Я никогда не смогу сделать это; Я так глуп; Я – толстый; Я – противный; Я – бедный; Я – слабый». Это те мысли, что чаще всего вы обдумываете. Вы верите в то, что большинство людей в вашей жизни более состоятельны, чем вы, или могут выполнять задания лучше, чем вы? Даже если вам не нравится человек, вы найдете что-то в нем, что лучше чем в вас, и, поступая так, вы разрушаете вашу энергию? Если так, то не удивляйтесь, что вы настолько истощены, вы тратите так много времени, пытаясь

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

восстановить вашу энергию, и в одно мгновение негативной мысли или комментария вы ее разрушаете.

Как бы вы себя чувствовали, по-настоящему чувствовали, если бы кто-то стоял перед вами и говорил вам такие слова? Вам бы было больно и стыдно или нет? Некоторые из вас бы рыдали от боли. Другие – отвечали злостью и, возможно даже, ударили бы другого человека. Некоторые из вас бы впали в ощущение никчемности, пустого места. Тем не менее во всяком случае вы делаете это по отношению к себе. Это внутреннее общение происходит в большинстве моментов вашего существования.

Сейчас соединитесь с кем-то или чем-то, с чем вы несчастливы. Что бы вы хотели сказать этому человеку или об этой ситуации? Вы можете узнать отражение? Другими словами, можете ли вы увидеть как поведение человека отражает ваше поведение или мысли о себе? Или как событие зеркалит паттерн, который вы создали в своей жизни в результате различных обстоятельств? Можете ли вы быть достаточно честными с собой, чтобы распознать отражения в тех, кто вам не нравится? Можете ли вы осознать, что те слова, которые вы используете для осуждения людей, отражают то, как вы судите себя? Как вы судите, так и вас будут судить, и таким образом вы замыкаете порочный круг проецирования и отражения; суждения и критики и разрушения. Самое печальное в этом, что обычно люди делают это так легко и очень часто без всякого сожаления.

Мы здесь, чтобы поддержать вас, возлюбленные, в изменении этого. Представьте, как вы берете эту книгу и снова выберите страничку, и для каждого негативного слова, которое вы прочитаете, напишите, совершенно противоположное, позитивное. Измените эту энергию, и для каждого позитивного слова, которое вы напишите, представьте силу этого света, поднимающую вашу энергию, выстраивая новую структуру любви и света, которая поддерживает вас в истине. Когда вы закончите, закройте вашу книгу, вернитесь к кнопке, что включает запись в вашем уме и измените слова на пленке, программируя себя светом, любовью и позитивными словами. У вас есть сила сделать это. Позвольте вашим чувствам быть открытыми любви и легкости существования, которое приходит вместе с сознательным преобразованием тяжелой энергии в энергию позитивности и любви. Откройте ваши чувства ощущению этого света. Сейчас вновь соединитесь с человеком или ситуацией, осознайте отражение, осознайте уязвимость, страх, печаль или боль, которые другой человек отражает для вас, и просто полюбите человека или ситуацию. На каждое суждение произнесите слова любви. На каждую критику восстановите энергию комплиментом, и еще раз, позвольте вашим чувствам просто ощутить силу, которая приходит в преобразованием темного в светлое, тяжелого в легкое, злости в любовь.

В то время когда вы работаете с трансформацией этой энергии, вы сознательно поддерживаете себя в продвижении через Решетки Света, которая были

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

установлены, чтобы поддержать вас, и будет держать вас так долго, пока вам необходима поддержка, чтобы трансформировать эту энергию с тем, чтобы стать постоянно сознательными относительно вашей коммуникации, будь это внутренняя или внешняя коммуникация, и поддержит вас в построении вашей внутренней и внешней общности. Представьте зеркало перед вами и увидите себя. Взгляните на себя, скажите что-нибудь осуждающее или критикующее и посмотрите, как ваша энергия сжимается, и каждый раз, когда вы говорите, что вы не можете достичь чего-то, происходит то же самое. Это как побить себя по спине дубинкой с шипами, пронзая энергию, которая содержит вас. Представьте все негативные и пагубные вещи, которые люди сказали вам, и посмотрите, что ваше самодеструктивное и оскорбительное поведение причиняет ту же боль.

Сейчас продолжите смотреть на себя в зеркало и начните произносить слова любви, воодушевляющие слова себе. Посмотрите в свои глаза и позвольте себе увидеть свет и красоту, которые вы вмещаете. Кто говорит, что вы недостаточно умны, недостаточно красивы, кто скажет, что вы несовершенны такими, какие вы есть? Каждый совершенен в пространстве или ситуации, в которой они находятся, не важно, кто вы, где вы или что вы делаете, потому что то, что вы испытываете – совершенно в соответствии с той реальностью, которую вы создали. И обстоятельства вашей реальности – совершенны, чтобы начать перемены, которых вы требуете, с тем чтобы двигаться вперед по жизни. Следовательно, вы совершенны такие, какие вы есть для Бога, создавшего вашу энергию из Его Сердца, как и для Матери Богини. Вы – продолжения этой могущественной Творческой Силы....

Полностью ченнелинг можно скачать и прочитать здесь: http://about-woman.com/load/chennelengi_i_aktivacii/aktivacii_mishel_manders/vozneshennyj_master_kutkhumi_quot_kommunikacija_quot/28-1-0-175

Извещение об авторском праве - Мы просим вас чтить Закон Доверия и Честности и признавать, что никакая часть данной информации не может быть использована ради денежной выгоды, не может быть изменена, переведена, воспроизведена, записана на цифровой носитель, частично или полностью удалена или дополнена в любом виде. Сайт «**Palace of Peace**» имеет утвержденных переводчиков ченнелингов, которые не могут быть переведены кем-то кроме этих людей. Пожалуйста, свяжитесь с нами info@palaceofpeace.net если вы желаете этот ченнелинг на другом языке, или если вы желаете перевести этот материал на ваш язык. Вся информация остается интеллектуальной собственностью Мишель Мандерс на все времена.

День 17

Сегодняшний вызов

Празднуйте то, что вы делаете

Люди с высокой вибрацией благосостояния очень сильны в своих посланиях относительно того, что они делают и насколько это помогает другим. Но большинство людей просто не знает, как это сделать. Сегодня мы с вами это изменим легко и быстро.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы смогли заметить глубинный сдвиг, когда вы начинаете использовать слова, наделяющие силой? К тому же, вы начали осознавать, насколько легко рассказывать истории, которые забирают у вас силу и дают вам ощущение, что дела идут не так или плохо? Например, пожаловаться, что у вас что-то не получается.

Изменение способа коммуникации и выбор лучших слов, выражений – это на самом деле невероятный шаг навстречу тому, чтобы создать больше процветания и изобилия в своей жизни.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они общаются и ведут переговоры убедительно и уверенно.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Перед тем как мы перейдем к сегодняшнему вызову, мне бы хотелось поговорить немного об уничижении себя.

Когда вы выполняете подобные упражнения, вы замечаете одну особенность - насколько легко сказать себе, что ты делаешь что-то не очень хорошо или что ты должен продвинуться намного дальше, чем то, где ты находишься.

Но вот то, что я хочу, чтобы вы знали об этом.

Вера в такие мысли не добавляет никакой ценности в вашу жизнь, совсем никакой. Я серьезно! В этом нет абсолютно ничего хорошего для вас.

Поэтому важно, чтобы вы задали себе вопрос: **следует ли мне верить в эту мысль или нет?** - Зная, что если я поверю в это, это не принесет ничего, но навредит мне или причинит боль.

Я всегда говорю: верить в какую-то мысль - это не значит думать о ней.

Потому что у каждого появляются такие мысли. И до сих пор они появляются и у меня. Но обдумывать эти мысли и верить в эти мысли - это два совершенно разных опыта.

Вы знаете, что вы не всегда контролируете то, о чем вы думаете. Но вы всегда контролируете то, во что вы верите.

Поэтому пока мы продолжаем продвигаться вперед, я прошу вас осознавать негативные мысли относительно того, что вы недостаточно хороши, что вы должны уже достичь большего и что вы не там, где нужно.

И затем просто сделать вызов таким мыслям, понимая, что вера в них не принесет ничего ценного в вашу жизнь.

Вместо этого переместить ваш фокус на то, что является правдой: вы точно там, где должны быть, вы делаете все, что можете, и все разворачивается совершенным образом в вашей жизни.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Как только вы освобождаетесь от каких-то убеждений, обретаете новый взгляд на определенные вещи, как только к вам приходят новые осознания, как только вы перестаете реагировать исходя из прошлого опыта или прошлых эмоций, вы выходите на другой уровень осознанности, вы видите более целостную картину, вы обладаете большим пониманием, на основе которого принимаете новые решения, и у вас появляется внутренняя сила и энергия действовать по-другому.

Так вы идете шаг за шагом вперед, расширяя свое сознание и видение более целостной картины мира и более целостного восприятия себя.

Позволение себе быть полностью там, где вы есть (это относится и к уровню доходов, и уровню осознанности, тому, где вы живете, с кем общаетесь, работаете и пр.) – это одно из самых наделяющих силой чувств в мире. Это то, что полностью поддержит ваше путешествие навстречу созданию большего процветания и изобилия в жизни.

Сегодняшний вызов называется: Продвигайте то, что вы делаете

Позвольте рассказать об этом просто. У вас есть что-то ценное, что вы можете предложить миру. Это могут быть ваши знания, услуги, продукты или просто пока идеи.

И конечно, ваше желание получить большую компенсацию в обмен на то, что вы дарите миру.

Итак, как получать больше денег, делая то, что вы любите и то, что помогает другим?

Это просто: вы продвигаете то, что вы делаете настолько, насколько вы можете и умеете это сделать.

Есть множество способов донести до других ваше послание о том, что вы делаете и как это может им помочь.

И когда я говорю об этом, многие начинают отвечать: ну это не так уж легко, я не знаю, как это делать.

И это понятно: возможно, вы уже пытались сделать это, но ничего не вышло, не сработало так, как планировалось или вы просто не знаете, с чего начать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Но у меня на коучинге и других тренинговых мероприятиях были тысячи человек как раз с этим вопросом: как продвигать то, чем ты занимаешься? - И в каждой отрасли можно найти свои способы. И это может быть **намного более легким**, чем то, как вы делаете это.

Поэтому давайте покажу некоторые простые, но глубокие шаги, чтобы вы прошли через этот вызов полностью.

Прежде всего, я хочу, чтобы вы поняли мое определение слова «продвижение».

Многие люди связывают это с маркетингом, с дорогой рекламой, с навязыванием чего-то людям, запутыванием их, придумыванием каких-то хитрых трюков, чтобы они купили что-то. - Для этого вам потребуется делать то, что вам не нравится или неприятно или стать кем-то, кем вы не являетесь.

Но мое определение продвижения связано с образованием. Я всегда фокусируюсь на обучении людей относительно ценности моих услуг, обучении людей важности и ценности финансового инвестирования в их персональный рост, обучении людей тому, в какой ситуации они находятся и как это вредит им.

И вместо того чтобы все продвижение было обо мне, оно на самом деле все о других и том, что я могу сделать, чтобы помочь и служить им.

Когда вы решаете повернуть свое продвижение в сторону образовательного опыта, вы тут же обнаружите, что маркетинг стал более веселым и захватывающим. Потому что вы помогаете и служите людям и в то же время вы развиваете свой бизнес.

Например, вы - практикующий целостное отношение к лечению врач. Все, что вы делаете, - помогаете людям стать здоровыми.

Вы можете рассказывать людям о негативном эффекте того образа питания, которого они придерживаются, или о том, что случится с телом, если они не будут уделять достаточно внимания физической нагрузке.

И поэтому продвигая таким образом свой бизнес, вы помогаете людям и устанавливаете определенный лимит доверия, потому что вы даете столько всего полезного через свой маркетинг. И поэтому людям легко установить связь с вами и начать с вами работать.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Маркетинг, основанный на обучении, поможет справиться со многими вашими страхами, колебаниями, сомнениями, сопротивлениями относительно продвижения.

Но чтобы быть уверенным, давайте перейдем внутрь себя и подготовим пространство, чтобы вы смогли пройти сегодняшний вызов.

Практика, направленная на повышение внутренней энергии благосостояния.

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, как вы чувствуете себя относительно маркетинга и продвижения прямо сейчас? Помните, что вы можете быть полностью честными с собой.

Вы продвигаете свой бизнес на ежедневной основе? Какую энергию вы привносите в эту деятельность? Вы обучаете людей во время общения, переговоров? Вы чувствуете себя комфортно относительно тех способов маркетинга и продвижения, которые вы используете?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь, что для вас на настоящий момент

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

является правдой. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг;

я обучаю и вдохновляю через свой маркетинг...

И сейчас представьте, что вы можете сделать сегодня, чтобы обучать и вдохновлять через ваши маркетинговые ходы? Вы запишите видео? Напишите письмо? А может быть продвижение, основанное на обучении, через социальные сети?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Просто уделите мгновение вообразить, какой контент вы можете создать, которые обучает людей относительно вашего бизнеса? И как вы можете создать нечто похожее сегодня?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь сделать свой маркетинг сегодня на основе обучения и вдохновения других.**

А затем действительно сделайте это!!!

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Маркетинг может быть веселым, зажигающим. Он может быть полностью выровнен с вашей миссией. И он может быть намного более эффективным, если вы смотрите на это сквозь призму образования, обучения.

Но я скажу вам: вы должны сделать это. Вы должны сесть, просмотреть темы, на которые вы бы могли обучить чему-то людей относительно ваших товаров, услуг, продуктов, а затем действительно сделать это.

Это может быть запись в блоге, видео, рассылка писем, семинар, вебинар, книга или брошюра о том, как ваш товар может помочь, дополнительная информация и пр.

И я обещаю вам, что нет абсолютно никакой разницы, какого рода деятельностью вы занимаетесь. Вы всегда можете начать проводить маркетинг, основанный на образовании прямо сейчас. Все, что от вас требуется, - отложить в сторону ваши оправдания, сомнения или блоки и создать какой-либо образовательный контент, который отражает ваш бизнес.

Давайте перейдем к сегодняшнему вызову, чтобы я мог дать вам некоторые определенные инструкции.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Составить список всех проблем, с которыми ваша аудитория/клиенты могут сталкиваться в рамках компетенции вашего бизнеса.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Например, ваш бизнес – помочь людям справиться с лишним весом. Среди проблем могут быть – люди не отдыхают достаточно, неправильное положение позвоночника, психологические комплексы, травмы, которые побуждают есть больше и пр.

Каким бы ни был ваш бизнес, сделайте список проблем, с которыми, возможно, сталкиваются люди, а ваш бизнес решает.

Затем создайте контент, который обучает людей о неблагоприятном влиянии этих проблем на их жизнь. И в конце контента предложите связаться с вами или что-то приобрести у вас.

Ничего сверхъестественного. Просто образование + простое действие-призыв в конце. И снова, когда я говорю о контенте, это может быть что угодно, даже телефонный разговор.

Цель – начать делать и создать маркетинг, основанный на образовании как минимум раз сегодня.

И еще раз: вы составляете список проблем, с которыми ваша аудитория сталкивается, а ваш бизнес/сервис их решает. Затем вы создаете некий контент, который обучает вашу аудиторию относительно этой определенной проблемы, о том как она вредит им и в конце вы размещаете призыв – совершить простое действие (например, позвонить), чтобы вы могли помочь им.

Если хотите **бонус**: возьмите этот контент и опубликуйте в разных местах: в социальных сетях, через прямую рассылку, оставьте в офисах компаний, которые вы посещаете. Где угодно, чтобы это ваше сообщение достигло большего числа людей.

Перед тем как вы завершите сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Помните, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию и экспертность. Вы чувствуете и делаете это вначале и мир ответит вам.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть и поддержать вас.

День 18

Сегодняшний вызов

Закрывайте открытые энергетические петли

Вы знаете, что забирает у вас энергию? Они называются открытыми энергетическими петлями и препятствуют созданию большего благосостояния и изобилия в вашей жизни. Закройте их и увидите, насколько более свободными и полными энергии вы ощутите себя.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? На коучинге и тренингах я учил тысячи и тысячи людей использовать маркетинг, основанный на обучении, и всегда удивительно наблюдать внутренний сдвиг, который происходит, когда ты осознаешь, что продвижение твоего дела может быть веселым, эффективным и подлинным отражением твоих ценностей.

И когда вы действительно используете это, что ощущаете, что нет пределов. И вам все больше и больше хочется заниматься маркетингом, потому что это просто значит обучать больше людей и действительно служить миру, даже если вы развиваете свой бизнес.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они продвигают то, что они делают.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Давайте начнем сегодняшний вызов с того, что потребуется от вас, чтобы стать наилучшей версией себя.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Конечно, от вас потребуется практиковать в жизни те принципы, которые мы уже изучили, потребуется предпринимать быстрые вдохновленные действия, чтобы получить результаты, меняющие жизнь.

И по мере того как мы приближаемся к завершению этого тренинга, мне хочется подтолкнуть вас сделать то, что окажет большое влияние и изменит вашу жизнь.

Потому что весь этот разговор о повышении вибрации благосостояния – это просто новый способ взглянуть на свою энергию и использовать свою энергию по-другому.

Когда ваша энергия чистая, мощная, сфокусированная и изобильная, тогда вы создаете такие же результаты в жизни. И конечно, если ваша энергия темная, наполненная страхами, ограничениями, закрыта, вы получаете намного меньшие результаты.

НО! Все в вашей жизни или дает вам энергию или забирает ее от вас. И точно также как мы фокусируемся на привлечении и закреплении новой энергии, мы также должны уменьшить или полностью освободиться от того, что забирает вашу энергию.

И об этом наш сегодняшний вызов – о закрытии открытых энергетических петель – утечек, которые высасывают энергию у вас, осознаете вы это или нет.

Сегодняшний вызов называется: Закрывайте открытые энергетические петли

Позвольте мне начать с объяснения, что такое открытая энергетическая петля. Когда вы вовлечены в любого рода взаимодействие с кем-либо или чем-либо, вы по сути начинаете новый цикл – открываете новую энергетическую петлю.

Например, мы все вместе находимся в открытой энергетической петле до того момента, пока этот тренинг не завершится. И как только мы завершим проходить его, мы закроем энергетическую петлю и найдем другой способ поработать вместе или что-то еще.

На самом деле каждый раз когда вы решаете войти в какой-то проект, в разного рода отношения с кем-то, в любое что-то подобное, вы создаете новую энергетическую петлю.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И вот то, что вам нужно знать об этом.

Каждая ваша открытая энергетическая петля или повышает вашу энергию или забирает ее у вас.

Я надеюсь, что вы извлекли огромное количество позитивной энергии от нашей открытой энергетической петли, что это восстановило и напитало вас.

Проблема в том, что люди имеют большое число открытых энергетических петель, которые сознательно или бессознательно выкачивают из них энергию.

Это может быть из-за того, что соглашение с одним из клиентов или партнеров должно быть завершено. Это может быть из-за несбалансированных отношений, которые вы не можете отпустить или потому что вам надо завершить проект, который вы откладываете, но постоянно прокручиваете в своем уме.

На самом деле все, что было начато и не доведено до конца, и что сейчас ощущается как большая утечка вашей энергии (будто это высасывает энергию из вас) - это открытая энергетическая петля, которая требует своего завершения.

Вся фишка в том, что они заставляют чувствовать вас тяжелыми, они останавливают вас от продвижения вперед, они заставляют вас сомневаться в себе и держат вас застрявшими.

Поэтому важно, чтобы открытые энергетические петли, которые не служат вам, были завершены настолько быстро, насколько это возможно.

Это может быть выход из какого-то проекта, увольнение работника, закрытие какой-то сферы бизнеса, выход из отношений или что-то подобное.

Ключ – осознать, что открытая энергетическая петля выкачивает вашу жизненную энергию. И это мешает вам, отодвигает вас от того, чтобы совершать большие смелые шаги.

Часто это одна из основных причин, по которой изобилие и благосостояние людей заблокировано. Они стараются двигаться вперед

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

даже несмотря на то, что имеются утечки энергии от открытых в прошлом энергетических петель, которые тянут назад, утяжеляют их.

Поэтому давайте сделаем свой внутренний мир центрированным, ясным, чистым, чтобы ваши действия продвигали вас вперед с силой и присутствием.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, есть ли у вас какие-то открытые энергетические петли прямо сейчас? И как они влияют на вас?

Легче пытаться не думать об этих вещах. Но осознанно увидите любую из открытых энергетических петель и четко осознайте, как она, возможно, замедляет ваше движение или вредит вашей вибрации благосостояния.

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большому благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше;

я выбираю закрыть открытые энергетические петли, которые не служат мне больше...

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И сейчас представьте одну конкретную открытую энергетическую петлю, которую вы можете закрыть сегодня. Что это за вещь, которая задержалась в вашей жизни, которую уже давно надо было отправить на покой, отпустить, завершить?

Представьте, как вы предпринимаете одно конкретное действие сегодня и ощутите, как здорово чувствовать себя освобожденным от этого бремени, которое больше не служит вам.

Как вы подойдете к разрешению этого? Что вы скажете? Что почувствуете? Увидьте, как вы проходите через этот единственный шаг сегодня.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь закрыть одну открытую энергетическую петлю сегодня.**

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Вот то, что мне бы хотелось вы знали: **думать о закрытии открытых энергетических петель всегда более трудно, чем сделать это на самом деле**

Я могу сказать вам, сколько раз я обдумывал, что нужно уволить кого-то из сотрудников, кто уже не подходил моей компании. Я обдумывал это неделями, даже месяцами. Но сам опыт проходил довольно гладко, и в итоге эти люди находили для себя лучшую работу, гораздо лучшую, чем бы они тянули ту ношу, которая не поддерживала их на текущей. И после каждого такого шага я всегда думал, что мне нужно было это сделать раньше, намного раньше.

Просто запомните, что в уме всплывет огромное количество разных историй о том, что может случиться в этом случае или насколько это может быть ужасным. Но в реальности все может быть намного лучше, чем вы ожидали.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

К тому же, всегда нужно помнить, что позволение кому-нибудь или чему-нибудь, что не выровнено сейчас с вами – вашими новыми мечтами/намерениями, с тем, кто вы есть сейчас, - продолжать быть с вами, не приносит никому ничего хорошего. Каждый процветает на своем месте.

Поэтому несмотря на это напряжение, будьте более осознанными и более любящими и на деле будьте готовы завершить открытые энергетические петли, чтобы каждый мог двигаться вперед и обрести более глубокий уровень гармонии, подлинности и успеха.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Просто закрыть одну открытую энергетическую петлю.

Возьмите что-то одно, что тянется уже довольно долго, но никак не приходит к своему завершению, и предпримите действие, чтобы закрыть это. Освободите себя и других от этой тяжести.

Это могут быть отношения, какой-то проект, идея, направление деятельности или даже обязательство, которое никогда не будет исполнено, но ощущается как открытая энергетическая петля, которую важно закрыть. Возможно, вам придется принести извинения, что вы начали то, что не можете выполнить, или возможно вам придется отпустить кого-то, с кем вы не находите общих точек прикосновения.

Не имеет никакого значения, будет ли это с вашей стороны или с чьей-то еще. Правда в том, чтобы закрыть энергетическую петлю и двигаться вперед, несмотря на то, как это может выглядеть со стороны.

И помните взять на себя 100% ответственность за ситуацию. Это означает, что не нужно обвинять других, заставлять чувствовать себя определенным образом или приписывать на их счет (что это произошло из-за них). Просто скажите, что для вас и вашей жизни – это больше не работает, вы приняли решение закрыть энергетические петли и двигаться вперед.

Если хотите **бонус:** закройте пару энергетических петель сегодня.

Когда мы смотрим на жизнь с позиции осознанности, мы начинаем понимать, что у нас достаточно большое количество открытых энергетических петель, которые необходимо завершить. Поэтому

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

закройте 2 энергетические петли и понаблюдайте, насколько более свободными вы будете себя ощущать.

Перед тем как вы завершим сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Это удивительная практика закрытия энергетических петель требует большой смелости, осознанности и это то, что вы продолжите выполнять и дальше.

До встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

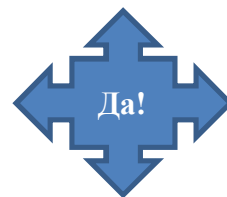
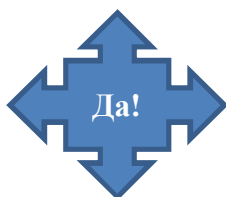
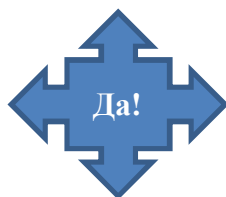
День 19

Сегодняшний вызов

Пойдите в свои страхи

Люди с высокой вибрацией благосостояния обладают поразительной способностью продвигаться вперед и совершать большие смелые шаги, даже когда ощущают страх. Но как? Сегодня вы откроете и попрактикуете совершенно новый способ, с помощью которого вы сможете справиться со своими страхами.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Закрытие открытых энергетических петель – одно из самых мощных, трансформационных и энергетически очищающих действий. И требуется смелость и осознанность, чтобы пройти его полностью.

Так что это просто удивительно, что вы здесь и проходите этот вызов с остальными. Каждый шаг, который мы предпринимаем вместе, - это еще один шаг на пути к благосостоянию и изобилию.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они совершают быстрые действия.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



И давайте начнем с того, что останавливает 99,99% людей от достижения большего уровня благосостояния, изобилия, влияния в их жизни.

Это **страх**. Сегодня позвольте мне помочь вам понять, что это такое? Почему он у вас есть? И как с ним справиться, вместо того чтобы позволить ему доминировать над вами?

Давайте начнем с понимания, почему вы чувствуете страх? **Страх – это мысль**, которая исходит от определенного опыта в мире, которая запускает ощущение, что дает подъем эмоциям.

Я повторю это еще раз: страх – это мысль, которая исходит от определенного опыта, которая запускает внутреннее ощущение, что порождает эмоцию.

Я знаю, что это немножко трудно для восприятия. Но что это значит?

У вас есть какой-то опыт - *проще говоря вы что-то делаете* - это приводит к интерпретации в вашем уме – т.е. *вы что-то думаете* - и это создает ощущение в теле - *вы что-то чувствуете* - что генерирует поток эмоций под названием страх.

Например, вы ведете машину, и кто-то неожиданно перед вами появляется на перекрестке. Это опыт, который поднимает мысль «блин, и откуда он взялся, я его не видел», в тот же момент в теле генерируется ощущение, которое может чувствоваться напряженным, что вызывает эмоцию, которую ум интерпретирует как страх. И вы боитесь.

Теперь вы видите, как это работает.

Вот эту часть вам важно понять, вне зависимости осознаете ли вы ее сейчас или нет: **начало этой последовательности, приводящей к страху, всегда начинается с того, как ваш ум интерпретирует ситуацию.**

Если бы вы никогда не интерпретировали ситуацию как стрессовую, трудную или страшную, ваше бы тело никогда не прошло бы через всю эту цепочку реакций.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Поэтому когда человек выскакивает на перекресток и у вас появляется мысль «я уверен, что все будут в безопасности», тогда вы не создадите никакого страха.

Теперь я поясню, для чего я вам это рассказываю сегодня.

Когда вы привносите больше осознанности в свои мысли и всегда стараетесь интерпретировать ситуацию здоровым, адекватным способом, вместо того что бы думать, что что-то не так, что это трудно, страшно, напряженно, вы обнаружите, что вы больше не боитесь продвигаться вперед по жизни.

Это понятно? – отлично. Тогда давайте приведем этот важный принцип в действие.

Сегодняшний вызов называется: пойдите в свой страх

Как мы уже много раз говорили, лучший способ создать больше благосостояния и изобилия в вашей жизни – начать совершать новые действия, которые приводят к новым результатам.

Например, вы хотите, чтобы ваше послание охватило как можно большее число людей, потому что чем больше последователей, тем больше клиентов

И новым шагом может быть - создать он-лайн видео, которые вы опубликуете на youtube и поделитесь со своей аудиторией.

Когда я говорю про видео, большинство из тех, кого я знаю, тут же впадают в легкий ступор и начинают оправдываться: *я не знаю, как сделать это, у меня нет оборудования, я не очень хорошо выгляжу на камеру и пр.*

Вы видите, что ум немедленно интерпретирует эту ситуацию как стрессовую, что порождает ощущение сопротивления в вашем теле, которое создает реакцию под названием страх.

Каким может быть решение? – То, что я называю «**пойдите в свой страх**».

Вместо того чтобы позволить уму убедить вас убежать, мы пойдем в эту энергию, которую вы чувствуете в своем теле, мы создадим

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

пространство, чтобы прочувствовать это ощущение и преобразовать эту энергию в более позитивное топливо, чем страх. И также мы покажем, что эта энергия, которую вы чувствуете в своем теле, также имеет огромное количество мудрости и креативности, которые будут служить вам.

Звучит хорошо? Давайте перейдем к практике.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите, каковы ваши паттерны поведения, когда вы боитесь? Вы пытаетесь начать контролировать? Вы отвлекаетесь на что-то другое? вы пытаетесь запрячь глубоко и убедить себя, что его нет? Или вы взвинчены, начинаете плохо соображать?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова. Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи;

я осознанно иду в свои страхи...

И давайте попрактикуем это.

Подумайте о том, что вы хотели сделать, но боитесь или это кажется невероятным для вас. И из спокойного осознанного пространства внутри себя, определите те мысли, которые у вас появляются относительно этого.

Может быть, вы говорите себе «я не могу этого сделать или это не сработает, не получится. И когда вы осознаете свои мысли, уловите

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ощущение (энергию), которое вы чувствуете в своем теле от этой мысли и локализируйте, где точно оно находится в вашем теле.

Может быть это в горле, в голове, груди, ногах и наконец вместо того чтобы сопротивляться, энергетически пойдите в эту энергию.

Привнесите полную осознанность, полное внимание, полное присутствие прямо в эту энергию в своем теле, удержите свое внимание там на несколько моментов. Оставайтесь осознанными и присутствующими.

Обратите внимание, что происходит и с энергией и с мыслями, когда вы подключаетесь к своим страхам. Энергия обычно успокаивается, а вы начинаете видеть новые возможности.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь пойти в свои страхи сегодня.**

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Такая работа с собственными страхами - это и философия и практика. Это то, что вы можете делать каждый раз, когда чувствуете страх. Не убегайте от него, не давайте поймать себя в ментальной ловушке, на деле прочувствуйте ощущение полностью, пойдите всем своим сознанием в него и энергетически подключитесь. Потому что вы увидите, как это на самом деле трансформирует энергию в более позитивное топливо.

Но это также новый способ поведения. Когда вы что-то хотите сделать, но боитесь, пойдите в свой страх и продолжайте двигаться вперед, позволив себе предпринимать быстрые интуитивные действия и выходить за пределы того, что вы уже знаете.

Да, это все еще будет ощущаться немного страшным, но и оправдает себя и принесет заслуженные плоды, когда вы пойдете в свой страх и будете продолжать двигаться вперед.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ будет очень глубоким: Подумайте о чем-то, что вы так хотели сделать, но боялись, и пойдите в свой страх.

Прежде всего выполните внутреннюю практику и осознайте те мысли, ощущения, привнесите в них свою осознанность. И потом совершите действия, которые необходимы, пойдя в свой страх, вместо того чтобы позволить ему откладывать это дело или вовсе уводить вас с этого пути.

Если хотите **бонус**: помогите кому-нибудь еще справиться с их страхами **сегодня**. Вы можете поделиться тем, что вы сделали или прошли с тем, кому это нужно.

И всегда помните, ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментарий о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

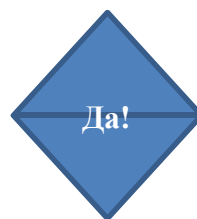
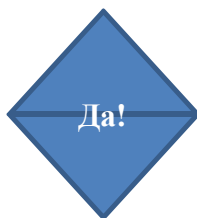
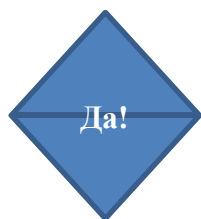
День 20

Сегодняшний вызов

Инвестируйте в собственный рост и развитие

Каждому нужно больше поддержки. Вам, мне, любому другому. Но в то же время многие сопротивляются этому. И это останавливает поток изобилия, счастья и результатов в жизни. Давайте изменим это прямо сейчас!

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Каково это самим для себя открыть, что происходит нечто глубокое и красивое, когда вы идете в свои страхи вместо того, чтобы позволить им доминировать над вами? Будто вы отпускаете какой-то блок, происходит внутренний сдвиг и вы осознаете: мне не нужно больше бояться.

И затем вы чувствуете себя способными и готовыми предпринимать большие, смелые шаги вперед и начать достигать действительно невероятных вещей.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они совершают быстрые действия.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!



Давайте начнем сегодняшний день с понимания очень важного **принципа**: чтобы приумножаться, деньги должны двигаться.

Деньги всегда приходят откуда-то. Они всегда движутся из одного места в другое. И конечно, вы хотите, чтобы они двигались откуда-то именно в ваши руки.

Но вот важный вопрос для вас, который может оказаться индикатором того, почему деньги не приходят так быстро, как вы хотите: сколько ваших денег движется к другим? Насколько сбалансирован ваш поток принятия и отдачи?

Мой опыт показывает, что вы не сможете обхитрить систему. Если вы не инвестируете свои деньги в вещи, которые помогают вам расти и развиваться, тогда почти невозможно просить других делать это по отношению к вам.

Я вижу, как это происходит с коучами, которые приходят к нам за бизнес поддержкой. Они хотят быть коучами для других людей, но у них самих нет коуча. Поэтому даже если они осознанно не намереваются быть очень критичными, но они в действительности являются такими. А потом удивляются, почему так трудно получить себе клиентов.

И даже не имеет сильного значения, в какой вы бизнес индустрии или сфере деятельности. Если вы хотите, чтобы к вам приходило больше денег, тогда вы должны быть готовы позволять вашим деньгам течь к другим также. Вы должны быть готовы инвестировать в ваш собственный рост и расширение.

Также позвольте рассказать, почему я употребляю слово «**инвестировать**» вместо того чтобы «тратить».

Потому что люди с высокой вибрацией благосостояния ищут то, как они могут **приумножить свои ресурсы**. Все, что требует денег – не обязательно уходит и никогда не возвращается.

Это инвестиция. А инвестиция – это когда вы вкладываете ресурсы и энергию во что-то с намерением, что оно приумножится, когда вернется к вам.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Я хочу, чтобы вы запомнили этот важный принцип, по мере того как мы перейдем к сегодняшнему вызову.

Потому что инвестирование ваших ресурсов в свой рост и эволюцию – это один из самых лучших способов из всех существующих повысить свой уровень благосостояния и изобилия. Это дает вам образование, водительство, поддержку, ясность и направление, чтобы стать более эффективными, более успешными и более наполненными.

Сегодняшний вызов называется: инвестируйте в собственный рост и развитие

Вот в чем правда: **всем нужна помощь**. Вам, мне, всем. И когда я говорю «помощь», я имею ввиду, что есть какая-то область в вашей жизни, которая может быть улучшена. Может быть, это ваше здоровье, бизнес, жизненные цели, отношения. А может быть, чувствование себя наполненным и удовлетворенным вашим ощущением себя.

То, что я точно знаю после разговоров с тысячами людей, что каждый имеет какую-то область жизни, в которой нужна помощь и поддержка.

Но вот что происходит? Вместо того чтобы получить ту помощь, которая нужна, люди начинают придумывать всевозможные причины, по которым они не могут этого сделать. Например, что у меня нет денег, времени, энергии, способностей и пр. 5% причин на самом деле актуальны, но большинство – это просто оправдания, чтобы оставаться застрявшими и бояться принимать решения, меняющие жизнь.

Как я об этом узнал? Из собственных опытов, когда люди приходили ко мне, прося поддержки в развитии их бизнеса и говорили, что у них нет денег.

Я редко покупался на это оправдание и вместо этого ставил перед ними вызов: сделайте так, чтобы это сработало.

То же самое я часто проделывал сам с собой. И через несколько часов или дней они возвращались говоря: «ок, я присоединяюсь». И я не говорю о нескольких сотнях долларов, а о тысячах и десятках тысяч.

Как они сделали это? Разными способами: кто-то что-то продал, у кого-то одолжил, где-то повысили цену и заработали больше. Вариантов множество.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Они сделали выбор, предприняли действие и нашли способ сделать так, чтобы это сработало. Вместо того чтобы позволить обстоятельствам продолжать контролировать их.

После достаточного количества таких личных опытов, у меня сформировалось четкое убеждение: если вы точно хотите что-то, вы всегда найдете способ проинвестировать это (оплатить).

Вместо того чтобы ждать, что кто-то вроде меня поставит этот вызов перед вами, я поощряю вас быть достаточно осознанными и сильными, чтобы обратиться к кому-либо и инвестировать в собственный рост и эволюцию.

Потому что вы обнаружите, что дополнительная поддержка на самом деле поможет вам стать более сильными и креативными, обрести более ясный взгляд на то, что вам делать. И это принесет свой результат в большем изобилии и благосостоянии, влиянии и наполненности для вас

Поэтому независимо от сферы вашей жизни, в которой требуется поддержка, давайте сформируем внутреннее пространство, где вы просто можете получить необходимую вам помощь и начать трансформировать свою жизнь более эффективными и лучшими способами.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Как вы чувствуете себя относительно инвестирования в собственный рост и развитие? Вы пользуетесь возможностью, которая прямо перед вами? Или вы решаете продолжать делать все самостоятельно?

Вы активно ищите помощь, инвестируете в поддержку, когда вам нужно? Или находите причины, почему вы не можете?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова. Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему благосостоянию и процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закоренилась внутри. Это совершенно естественно.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие;

я осознанно инвестирую в собственный рост и развитие...

Увидьте как бы изменилась ваша жизнь, если бы вы имели больше помощи и поддержки? Как бы вы чувствовали себя? Чего бы вы достигли? Чтобы изменилось для вас, если бы вы решили инвестировать в свой рост и развитие?

Позвольте себе представить, как вы получаете ту помощь, которая вам нужна.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь осознанно инвестировать в мой рост и развитие и сегодня.**

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Я могу сказать вам без тени сомнения, что одна из причин, по которой я стал настолько успешным и заработал миллионы быстро, в том, что я всегда готов инвестировать в собственный рост и расширение.

Когда в какой-то области что-то не то – я ищу помощь. Когда я знаю, что я мог бы быть более эффективным, я нахожу тех, кто уже сделал это и инвестирую в то, чтобы они показали мне путь. И я не позволяю обстоятельствам или оправданиям помешать сказать «да» той поддержке, что мне нужна.

Я могу также сказать вам, что мои наиболее успешные студенты – кто уже заработал более сотни тысяч долларов под нашим водительством – всегда говорили «да» возможностям, которые перед ними открывались также.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Более того, вам важно понять существует огромное количество способов инвестировать в собственный рост и развитие. Это может быть что угодно: от книги до личной поддержки. Вам важно решить, что вам действительно нужно.

Ключ здесь – быть достаточно смелыми, чтобы перестать пытаться справиться со всем самостоятельно и на деле сказать «да» тому, чтобы позволить деньгам течь от вас к другим в обмен на получение поддержки, водительства и мудрости.

И мой опыт показывает, чем больше вы готовы инвестировать в себя, тем больше другие будут готовы инвестировать в вас.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: определить область вашей жизни, в которой вам требуется помощь, и принять решение инвестировать в свой рост и расширение в этой области.

Это может быть что угодно. Может быть, вам нужно какое-то оборудование, инструменты, общение с другими людьми, смена обстановки...

Просто примите решение – перестать справляться с этим и примите поддержку, обновите ваше сознание и ваш опыт. Позвольте этому случиться. И не позволяйте своим ограничениям заставить вас уйти с пути принятия той поддержки, что вам нужна.

Если хотите **бонус**: не колебайтесь, приняли решение – выполнили в течение часа. Чем дольше вы ждете, тем больше ум будет бояться.

И всегда помните, ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей – как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.

День 21

Сегодняшний вызов

Празднуйте свою жизнь и свой успех

Что ж, мои друзья, мы хорошенько поработали в течение этого тренинга. Теперь настало время праздновать. Весь сегодняшний вызов направлен на использование одного очень простого инструмента, который поможет улучшить многое в жизни и сделать ее более изобильной.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Добро пожаловать на финальный день тренинга «Денежный прорыв»!!!

Даже несмотря на то что сегодня последний день, вы уже знаете, что я спрошу: *как прошел вчерашний день?*

Мой опыт показывает, что сделать этот шаг и инвестировать в собственный рост и эволюцию – один из самых лучших способов создать более наполненную, более успешную и более яркую жизнь.

И да, это определенно потребует от вас культивировать сознание изобилия и принимать смелые решения. Но это упражнение само по себе – удивительная возможность повысить свою вибрацию благосостояния и начать проявлять себя в мире, как тот человек, который точно знает и глубоко ощущает, что достоин этого.

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Люди с высокой вибрацией и энергией благосостояния проявляют себя в мире самыми эффективными способами, они чувствуют свою ценность на более глубоких уровнях, они осознанно инвестируют свои ресурсы.

Поэтому я действительно горжусь тем, что вы здесь и проходите этот вызов полностью.



Сегодняшний вызов называется: празднуйте свою жизнь и свой успех

Вот то, о чем я учу других постоянно: 99,99% людей являются жертвами одной проблемы и даже не осознают этого.

Это ловушка, в которой ум оказывается и повторяет постоянно: моя жизнь не такая, какой она предполагалась быть.

И это обычно сопровождается подозрениями: я не так далеко продвинулся вперед, не настолько успешен/а, мне бы следовало делать гораздо больше, мало что срабатывает так, как я хочу и пр.

Я отлично знаю эту историю по собственному опыту. Годами я постоянно «избивал» себя теми же самыми мыслями. Я всегда сравнивал себя с другими. Я всегда беспокоился, что моя жизнь и бизнес и доход не были достаточными и не росли в достаточной степени.

И несмотря на то что я получал невероятные финансовые результаты, это не помогало убрать противную энергию внутри меня.

Для тех кто не знает, недавно умер мой отец. Он был прекрасным человеком и был основателем наряду с Дипаром Чопрой – центра Д. Чопры.

Когда это случилось, я остановился. Я взял немного времени, чтобы взглянуть вглубь себя и задать себе вопрос: куда я действительно пытаюсь прийти?

И я понял, что я потратил целую жизнь, пытаюсь достичь чего-то, чего на самом деле не существует. Вся идея успеха была на самом деле недостижимой целью.

И со мной произошло такое откровение: не важно, чего я достиг во внешнем мире – денег, славы, влияния - этого никогда не будет достаточно, чтобы удовлетворить мой ум, который постоянно говорил мне: «многое еще предстоит сделать».

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Чтобы изменить это, мне пришлось начать чувствовать себя, что *я и так уже достаточно успешный прямо сейчас*. Это произвело колоссальный сдвиг внутри меня и это, что изменило мою жизнь навсегда.

И в конце концов, если вы хотите создать намного лучшие и большие результаты в своей жизни и бизнесе, настало время создать намного более сильный и здоровый источник мотивации.

Следующий вопрос поднимается, когда я рассказываю эту историю: как это сделать?

Мне бы хотелось дать очень простой вопрос, но есть множество способов, и это не то, что случается за ночь.

Но что лежит в самой сути – это празднование своей жизни точно такой, какая она есть прямо сейчас. Это то, что мы будем делать сегодня.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

Посмотрите сколько времени и энергии вы посвящаете, чтобы отпраздновать свою жизнь?

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Есть ли у вас какие-то особые способы, чтобы отпраздновать или вы думаете, что еще много нужно сделать (и потому отпраздновать, когда все будет переделано)?

Вы позволяете себе насладиться своими победами и достижениями или фокусируетесь на том что не работает?

Можете ли вы найти способы отпраздновать жизнь даже тогда, когда что-то идет не так?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Я не устану повторять снова и снова. Вы не сможете изменить ничего до того момента, пока не будете осознавать, где вы сейчас находитесь. И с этой новой осознанностью вы можете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большему.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

Скажите себе внутри себя:

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас;

я праздную свою жизнь и свой успех прямо сейчас...

А теперь увидите, что вы сделаете сегодня с этой новой энергией внутри себя? Что особенного вы можете отпраздновать сегодня? Что происходит прямо сейчас, что поможет вам культивировать чувство благодарности за это?

Будьте конкретны. Позвольте этому чувству и энергии распространиться по телу, не позволяйте другим мыслям войти в ваше сознание прямо сейчас, кроме одной что празднует вас. Это ваше время, это ваше мгновение. Почувствуйте его полную.

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать этот принцип сегодня:

Внутри себя тихо скажите: ***я обязуюсь отпраздновать свою жизнь и свой успех сегодня.***

А затем действительно примите решение сделать это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



У меня есть очень красивое воспоминание, когда я услышал утверждение: признание – это действие, повышающее ценность чего-то. Когда вы что-то цените, за что-то благодарны и признательны, ценность этого возрастает.

И когда вы празднуете и чувствуете благодарность за свою жизнь, вы немедленно повышаете собственную ценность. Это тоже является правдой.

Я знаю, что это не всегда легко сделать, особенно когда внешняя реальность ставит перед вами вызовы

Но давайте осознаем одну вещь. В вашей жизни было такое время, когда ваш внешний мир был ровным и спокойным. Конечно, нет. Иногда это здорово, а иногда действительно трудно.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

И заметьте, как это переводит вас на эмоциональные рельсы: хорошо - плохо, хорошо – плохо, хорошо – плохо. Это изурительное и гораздо более болезненно.

Но что случится, если бы вы просто осознали, что внешний мир не должен отвечать за то, как вы чувствуете себя по отношению к вашей жизни.

Что если бы вы начали праздновать СЕБЯ прямо сейчас, в этот момент независимо от того, что происходит вокруг вас? Что бы тогда произошло?

Я отвечу: ваша вибрация благосостояния стремительно бы повысилась. Вы бы ощутили себя более наполненными жизнью и более творческими. Вы бы чувствовали себя более уверенно и шли вперед, предпринимая большие шаги и смелые действия. Вы бы легко внедрились то, что мы проходили 3 последние недели. Ваш бы доход и влияние возросли бы быстро.

Но вот в чем хитрость. Вы не достигнете таких результатов, потому что вы привязаны к ним. Но вы достигнете, если ваша энергия станет более магнетичной и ясной, вы будете постоянно присутствующими и внимательными к себе и к окружающему миру и ваш дух будет вести вас по пути.

Итак, настало время праздновать свою жизнь прямо сейчас. Подумайте о том, что вам уже пришлось пройти, чтобы быть здесь. Все, что вам пришлось преодолеть, все взлеты и неудачи. Вы заслуживаете праздновать то, что вы есть вы.

Давайте отпразднуем вместе магию нашего путешествия.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: Оставить комментарий ниже и отпраздновать любой свой успех или достижение в этом тренинге. И не отлынивайте. Посмотрите на все, что произошло с вами за последние 3 недели, не важно маленькие или большие события и отпразднуйте это.

Очень легко думать, что любой из наших опытов на пути роста и развития – это нечто незначительное, так себе. Но это не так. Каждый шаг имеет значение.

Потому что если вы продолжите ждать, пока внешний мир скажет вам, что настало время праздновать, - этого не случится.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Но если вы начнете праздновать сейчас, вы обнаружите, что внешний также отразит мир вам это.

Сделайте сегодня день празднованием того, кто вы есть, того, где вы есть.

И позвольте еще сказать что многие думают, что только определенные достижения завершения заслуживают того, чтобы это отпраздновать. Но это не правда.

Каждый смотрит на мир своим уникальным взглядом и со своего уникального места. Вместо того чтобы привязываться к успеху, что он должен произойти каким-то определенным образом, решите сделать жизнь празднованием того, что успех значит для вас, и того, где вы есть.

Если хотите **бонус**: свяжитесь с один (несколькими) человеком, кто оказал огромную поддержку вам и отпразднуйте с ними тоже. Мы делаем это каждую неделю на встрече нашей команды. Позвоните, напишите, встретьтесь и выразите благодарность и празднование за то, что они есть в вашей жизни и поддерживают вас.

И всегда помните, ваша ответственность в этом тренинге – делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировки.

Просто делайте то, что вы можете уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

Итак друзья, наше невероятное путешествие завершается. Я надеюсь, вы получили удовольствие и увидели свои результаты своего пути.

Это не только завершение, но и начало - мы продолжим создавать для вас новые тренинги, водительства, поддерживающие вас на пути.

До новых встреч!!!

Посетите сайт Макса Саймона и другие его мероприятия:

<http://bigvisionbusiness.com/>