



Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благополучия!!!

*Идея, автор: Макс Саймон - <http://bigvisionbusiness.com/>
Перевод, дополнения: Евгения Медведева - <http://about-woman.com/>*

Данный материал предоставляется исключительно
для личного пользования.

День 2

Сегодняшний вызов: *Просите то, что вы хотите*

Большинство людей соглашается на меньшее, чем комфортные ситуации и удовлетворяющие результаты в жизни. Но вам больше не нужно этого делать, потому что в ваших руках сила попросить то, чего вы действительно хотите.

Пройдите этот вызов сегодня. Вы сможете. Мы в вас верим.



Как прошел вчерашний день? Вы прошли первый вызов? Вы поделились своими результатами с нами? Вы приняли какое-то новое смелое решение?

Поймите, ничего нового не произойдет в жизни до тех пор, пока вы не будете предпринимать новые действия. Поэтому прямо сейчас я скажу, что вы не сможете проявить больше благосостояния и изобилия в своей жизни, если вы фактически не проходите эти вызовы.

И не важно, насколько большие или маленькие ваши действия. **Ключ** - создать синхронистичность в вашей жизни, чтобы начали разорачиваться необходимые ситуации, встречались нужные люди, вы находили нужные предложения, объявления, решения, оказывались в нужном месте и пр. – для этого важно начать делать шаги вперед на ежедневной основе, потому что дорога к большому благосостоянию и изобилию не случается за одну ночь, это сочетание многих, многих шагов, чтобы добраться туда.

Знаете, всегда некомфортно - пробовать нечто новое просто потому, что мы с этим не знакомы. И когда мы не знаем, как делать что-либо, это поднимает разного рода мысли, страхи, сомнения, другие ощущения: а что если это не сработает... я не хочу потерпеть поражение...

Но я вам дам **бонусный совет**: люди с высокой вибрацией благосостояния не обращают внимание на такие мысли. Они просто фокусируются на том, что они хотят создать, и предпринимают шаги вперед, чтобы это свершилось.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Это не значит, что у нас нет подобных мыслей. Мой ум тоже постоянно подбрасывает мысли: ой, ты недостаточно хорош(а), у тебя слишком мало опыта (знаний...), ты делаешь не так (неправильно, неидеально)...

И вся **фишка** в том, чтобы не придавать излишнего значения таким мыслям, не вкладывать в них свою энергию. А продолжать двигаться вперед так, как я чувствую правильный путь действовать и вести себя.

Это требует определенной практики. Но не потому ли вы здесь, на этом тренинге? :-)

И помните, что все наше совместное путешествие направлено *на повышение вашей энергии и вибрации благосостояния*, которые подобно энергетическим настройкам диктуют то, как вы думаете, чувствуете и действуете.

Знаете ли вы или нет, но большинство людей оперирует исходя из вибрационной частоты, которая создает очень ограниченный уровень благосостояния, и в результате вы не цените свое время, вы не цените свою энергию, вы не цените свой вклад как тот, кто заслуживает благосостояния и изобилия.

Поэтому мы ежедневно фокусируемся на повышении вашей вибрации, чтобы ваши мысли, чувства, действия были четко выровнены **с одним**: внутри себя вы точно знаете, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию, экспертность, творчество.

И вы увидите, насколько быстро вы будете проживать больше изобилия в жизни, которое позволит вам быть более щедрыми, делать больше из того, что вы любите, и оказывать большее влияние на мир.

Со всем выше сказанным давайте перейдем к сегодняшнему вызову.

Сегодняшний вызов называется: просите то, что вы хотите

Часто получается так, что день за днем у вас есть разнообразные возможности попросить то, что вы хотите, но вы не делаете этого.

Вместо того чтобы высказаться, когда вы чувствуете, что что-то не так или, например, обговорить то, что может быть еще лучше, вы продолжаете молчать или отговаривать себя. Это может происходить с вашим партнером, с вашими клиентами, друзьями, даже в кафе, когда вы не просите то, что вам бы действительно хотелось.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Подумайте об этом. Просто пересмотрите ваше вчера, позавчера... и день из далекого прошлого... как много из опытов, которые вы прожили, были действительно такими, какими бы вы хотели, когда вместо того чтобы сказать, вы молчали? Или когда вы знали, что что-то можно улучшить, можно прояснить ситуацию, поделиться чувствами, но ничего не сказали?

Я не говорю ничего плохого о компромиссах и попытках приспособиться к тому, что у вас уже есть. Часто это очень полезные для жизни качества. Но важно не только "впадать" в эти качества, но и говорить о том, чего вы хотите.

Причина, по которой люди часто не говорят в том, что, возможно, им часто говорили: замолчи... заткнись... это не вежливо... это некрасиво... не перебивай... мало ли чего ты хочешь... или что-то другое, когда вы просили в прошлом.

И сейчас когда вы просите о том, что вы хотите, у вас постоянно всплывает это ощущение, что на вас накладывают подобного рода ярлыки. И вы решаете, что легче иметь дело с тем, что у вас уже есть, чем просить о чем-то другом.

С другой стороны, люди не говорят о своих просьбах, потому что они боятся **отказа**. Часто это исходит из каких-то прошлых ситуаций, когда вам отвечали «нет». Может, быть вы сильно, очень сильно, непередаваемо сильно хотели чего-то, но не получили.

Не важно, что это было, но страх, что вам кто-то скажет "нет" так силен, что вы не желаете говорить и просить то, что вам нужно, потому что страх отказа является более болезненным и неприятным, чем риск взять и попросить.

Проблема с такими ситуациями в том, что **вы подсознательно** всегда говорите себе, что вы не можете иметь то, что вы хотите или что вы не можете получить то, что вы хотите.

Но люди с высокой вибрацией благосостояния всегда готовы попросить то, чего они хотят и используют свой голос, когда видят, что ситуация может быть улучшена. Не важно, большие ли это изменения или нечто незначительное, у них всегда есть готовность попросить то, что они хотят или попросить об изменениях, чтобы что-то улучшить.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Они также знают, что самое страшное, что может случиться, - другой просто скажет "нет". И на самом деле если посмотреть повнимательнее, это не такая уж большая проблема.

Практика, направленная на повышение внутренней вибрации благосостояния

Устройтесь удобно. Вы можете дочитать текст практики, затем закрыть глаза и проделать ее. Можете не закрывать. Делайте так, как вам будет комфортно по ощущениям. Кому-то важно представить, кому-то важно прочувствовать изнутри. А кто-то может соединить и то, и то в единое целое.

Сделайте несколько медленных, глубоких вдохов. И позвольте своему телу расслабиться. Ничто новое не может войти в ваше сознание, когда вы в напряжении или в состоянии стресса. Позвольте себе расслабиться и таять, отпуская напряжение все больше и больше.

Уделите несколько мгновений побыть в тишине, привнести тишину во внутрь, быть присутствующим и соединиться с собой на энергетическом уровне.

Прямо сейчас не надо никуда идти и ничего делать. Просто побудьте с собой на глубоком уровне.

По шкале от 1 до 10 посмотрите, насколько комфортно вам попросить то, что вам нужно или сказать о том, что вы чувствуете по какому-либо поводу?

Насколько вам комфортно просить то, что вы действительно заслуживаете? Увидьте, насколько вы говорите и просите то, что вы хотите с клиентами, работодателями, подрядчиками, коллегами?

А со своими друзьями и членами семьи, вы говорите о том, что вы хотите что-то изменить или вы пытаетесь справиться в этом сами, как можете?

Не осуждайте ответы, которые вы получили. Просто осознайте то, что для вас на настоящий момент является правдой.

Вы не сможете ничего изменить до того момента, пока не будете осознавать, где вы находитесь сейчас. И с этой новой осознанностью вы увидите, как эти тенденции препятствуют повышению вашей вибрации

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

благосостояния, и затем сможете начать совершать новые осознанные выборы, которые приведут к большому процветанию.

ВНУТРЕННЯЯ ПРАКТИКА, ПОВЫШАЮЩАЯ ВАШУ ВИБРАЦИЮ БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Скажите себе тихо внутри себя:

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Даже если это чувствуется не комфортным, пугающим, неправдой, просто продолжайте произносить эти слова в течение какого-то времени.

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Когда мы подключаем новую энергию в свое сознание, которой до этого не было, часто мы сопротивляемся тому, чтобы она закорилась внутри. Это совершенно естественно.

И снова в течение некоторого времени повторяйте фразу:

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу;

я прошу то, чего я хочу...

Сейчас просто представьте каким бы был ваш день, если вы достаточно сильны и достаточно смелы попросить то, что вам нужно? Что бы вы сделали по-другому? Как бы вы общались с другими? Кем бы вы были, если бы вы всегда были готовы попросить то, что вам хочется?

Перед тем как мы завершим практику, давайте возьмем на себя **обязательство** попрактиковать просить то, что вы хотите сегодня:

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Внутри себя тихо скажите: **я обязуюсь просить то, чего я хочу.**

А затем поверьте в то, что вы сделаете это.

Сделайте глубокий вдох и медленно выдохните.



Просить то, что вы хотите - это важная часть проявления большего благосостояния и изобилия в своей жизни. Потому что деньги не просто появятся каким-то магическим образом, вам нужно создать новые возможности, новые опыты, заявляя об этом вслух.

Просто будучи готовыми заявить и попросить о большем, вы будете удивлены тем, насколько часто вы будете получать это.

ВАШ ВЫЗОВ НА СЕГОДНЯ: попросить убедительно то, что вы хотите, как минимум раз сегодня.

Вы можете намеренно выявить то, что вы хотите и направиться к нужному человеку и попросить об этом. Или это может быть спонтанным, когда вы находитесь в какой-то ситуации и вы готовы сказать и попросить то, что вы действительно хотите.

Просто поймите, что это естественно иметь какие-то сомнения, страхи. Но это всего лишь знаки, что вы выходите за пределы своей зоны комфорта и растете, что вы движитесь в пространство новизны и неизвестности.

И даже если вы обычно сильно волнуетесь или нервничаете, когда вы просите о чем-то, вам важно помнить о своем обязательстве на сегодня и попросить хотя бы раз, а может быть и не один. Вы увидите, что это даже не так страшно, как кажется.

И также не важно ответит ли человек "да" или "нет", **важно заякорить** внутри готовность попросить в любой момент, когда это необходимо.

Вы можете затем продолжать работу над тем, чтобы стать более убедительными, более уверенными при этом, но прежде вам нужно пройти через этот вызов и просто попросить то, что вы хотите безотносительно результата.

Денежный прорыв: Повысь свою вибрацию благосостояния!!!

Если вы хотите **бонус**: спросите других людей, чего они действительно хотят? Внутренняя готовность говорить с другими людьми о том, что для них наиболее важно и истинно - это знак любви, уважения. Это знак лидера.

Пойдите к кому-то близкому и уделите мгновение поговорить с ними о том, чего они больше всего хотят, что может быть лучше для них. Это удивительный способ повысить вашу вибрацию благосостояния.

Перед тем как вы завершим сегодня, помните, что ваша ответственность в этом тренинге –делать все, что вы можете. Повышение вашей вибрации благосостояния – это не то, что случается за ночь. Это требует времени, практики, тренировок.

Просто делайте то, что вы можете, уже сегодня. Потому что принципы, которыми я делюсь с вами, вы будете практиковать в течение всей вашей жизни.

До встречи завтра!!!

И напоследок, помните, что вы заслуживаете хорошей компенсации за свое время, энергию и экспертность. Вы почувствуете это вначале и мир ответит вам.

P.S. Поделитесь своим опытом [в группе](#), оставьте ваше обязательство или результат ежедневного вызова, комментариев о том, что получилось, что нет - своей историей, как все прошло. Чтобы мы могли видеть это и поддержать вас на пути. Чтобы мир мог видеть это и поддержать вас на пути.